

ほけんだより10月

吉舎小学校
令和2年度
第9号

今年度は、入学、進級をして1週間で学校がお休みになった4月から始まりました。6月に再開し、制限された中でできることを話し合いながら、勉強や行事をしてきましたね。特に今年は、健康について考えることが多かったと思います。保健・給食委員会もみなさんが元気に過ごせるよう取組をしてきました。その取組も含め、学校で行ってきた保健活動を振り返っていきましょう。

●前期を振り返ってみよう

4月

「世界を救おう！今、吉舎小の私たちにできること」をスローガンに手洗いや咳エチケット、換気について意識統一をしました。



6月

保健・給食委員会で感染症対策を呼びかけて、「健康チェック」を行いました。期間中、「手洗い・うがい」をしているかと「ハンカチ・ティッシュ」マスクの持ち物チェックをし、学年でポイントを競いました。



「あわあわ手洗いのうた」を大休憩、昼休憩に放送し、洗い残しがないように手洗いのやり方を見えました。スポーツフェスタでは家族の方にも紹介したので、家でも一緒にやってみましょう！



7月

保健・給食委員会で、感染症や熱中症対策について調べて、クイズにしました。

クイズ① 右の写真のポーズは何のポーズでしょう？そして、このポーズはどこを洗っているのでしょうか？

→答えは、掲示物で確認！！



クイズ② 熱中症になった時に1番初めにすることはなんですか？

A: 家に連れて帰る B: 電話で救急車を呼ぶ
C: 意識があるか確認する

→答えは、掲示物で確認！！



9月

保健・給食委員会で給食の食べ残しをなくすことを目標に「食缶ピカピカ大作戦」を企画しました。野菜や魚などの苦手な食材も頑張って食べていましたね。これからも食材や給食を作ってくれる方に感謝し、残さず食べましょう。

みなさん、保健行事を通して健康について考えたり、自分の生活で実践したりすることができましたか？新型コロナウイルス感染症が流行し、毎年呼びかけている手洗いや換気など基本的な感染症対策の効果や大切さがよくわかったと思います。これから、どのような状況になっていくかわかりませんが、どんな状況でも大切なことは変わらないです。自分や周りの人が健康であり続けるために学んだことをいかして過ごしていきたいですね。

