

吉舎中学校

ほけんだより

令和2年8月24日 No.7 平松美智瑠 発行



心音心電図検査（1年生）があります

1年生の保護者の方へ 学校心臓検査調査票の記入のお願い

1年生の保護者の皆様には、すでに4月中に学校心臓検診調査票を記入していただいているところですが、心電図検査の日程が9月に変わり、春と現在で体調等変化していることも考えられるため、本日記布します、別紙「学校心臓検査調査票」へ再度記入後、保健室からの連絡袋に入れて提出をお願いします。

締め切りは、9月4日(金)です。

お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

準備物

バスタオルかフェール用タオルを準備しましょう

当日は体操服で検査を受けます。

検査中は上半身は裸になるので、体にかけるバスタオルかプールの時に着替えて使うタオルを準備しましょう。

今年は感染予防のため、ケープの貸し出しはできません。各自で準備してください。



気にならない人は、無理に持ってくる必要はありません。ただし、当日他の人のものを借りることはできません。

検査日：**(9月14日)10:20~**

心臓の動きをチェックしてもらいます！

1年生は心音心電図検査を行います。心臓が正常に動いているか確認します。中学校に入るタイミングで、もう一度検査をします。中学校では、部活動なども始まり運動量が増える人も多いと思います。3年間元気で学校生活が送れるよう、しっかり検査を受けておきましょう。



検査の受け方



☆☆☆検査当日は、激しい運動はしないようにしましょう☆☆☆
☆☆☆体操服で受けますが、上半身は裸になります☆☆☆
(バスタオルやプールケープを準備しましょう)

- ① ベッドにあおむけになって、静かに目を閉じて待ちます。手首・足首・胸に検査の器具をつけます。
- ② 落ち着いて呼吸をしながら検査を受けます（2～3分）



☆☆検査に痛みはありません。リラックスして受けてください☆☆
☆☆☆朝のHRの後に体操服に着替えておいてください☆☆☆
☆☆☆検査はもちろん、移動の際にも静かに行動してください☆☆☆

検査の前にはあいさつも忘れずに…

受ける前には「よろしくお願いいたします」、終わったときには「ありがとうございました」気持ちのよいあいさつをして検査を受けるようにしましょう。