

# 12月

## ～認知症サポート講座～

12月5日、6日に、包括支援センターの方に来ていただき、「認知症サポーター講座」を受けました。認知症という病気について聞いたり、劇を観たりする中で、ご高齢の方や認知症の方とのかかわり方について学ぶことができました。「やさしく・ゆっくり・にっこりと」。これを合言葉に接することが大切だと教えていただきました。

認知症の話を聞いて、これからはもっとおじいちゃんやおばあちゃんに優しく接しようと思いました。



「やさしく・ゆっくり・にっこり」を家族に教えてあげようかなと思いました。



認知症のことを知ったから、本などで勉強してみようかなと興味をもちました。

家族が認知症になったときは、合言葉を意識してお話しようと思いました。



おじいちゃんやおばあちゃんだけでなく、家族や友達も大事にしようと思いました。