

安全に準備をしよう

4月 学校給食予定献立表

吉舎学校給食共同調理場

日	こんだてめい	あか	みどり	き	ひとこと	日	こんだてめい	あか	みどり	き	ひとこと	
	新しい学年がスタートしました。今年度もなんでもしっかり食べて、元気に一年間すごしましょう。				できているかな？ 給食当番	22月	ポークハヤシライス 牛乳 アスパラサラダ きよみオレンジ	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ きゅうり アスパラガス コーン きよみオレンジ	こめ むぎ あぶら さとう こめこ	こころ 心をこめて 給食のかたづけ	
8月	さけわかごはん 牛乳 吉野煮 マカロニサラダ	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ チキンハム	たまねぎ にんじん ごぼう こんにやく さやいんげん キャベツ きゅうり コーン	こめ じゃがいも あぶら さとう でんぶん マカロニ ノンエッグマヨ		23火	ごはん 牛乳 鶏肉と大豆のさっぱり煮 かおりあえ わかめスープ	ぎゅうにゅう とりにく だいず とうふ わかめ	しょうが キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん えのきたけ	こめ さとう		
9火	カレーライス 牛乳 わかめサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ チキンハム ヨーグルト	たまねぎ にんじん こんにやく しょうが キャベツ きゅうり ブロッコリー	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう	せっけんをていねいに手を洗い、消毒しましょう。	24水	たけのこごはん 牛乳 おかかあえ 高野豆腐のたまごとじ	ぎゅうにゅう あぶらあげ さつまあげ かつおぶし ぶたにく こうやとうふ たまご	たけのこ にんじん キャベツ ブロッコリー たまねぎ しいたけ ねぎ	こめ じゃがいも あぶら さとう	たけのこ 食べ残しは決まりを まもって食卓にもどそう	
10水	ごはん 牛乳 ほきフライ ゆかりあえ みそ汁	ぎゅうにゅう ほきフライ あぶらあげ みそ	キャベツ こまつな きゅうり だいこん たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	こめ あぶら		25木	ごはん 牛乳 小いわしフライ ごまあえ みそ汁	ぎゅうにゅう こいわしフライ わかめ あぶらあげ みそ	キャベツ ほうれんそう にんじん たまねぎ	こめ あぶら ごま さとう さつまいも		
11木	ごはん 牛乳 入学・進級お祝い 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 豆腐のすまし汁 さくらゼリー	ぎゅうにゅう とりにく とうふ わかめ かまぼこ	キャベツ きゅうり たまねぎ コーン だいこん たけのこ	こめ ノンエッグマヨ ゼリー	エプロン、ぼうし、マスクをきちんと身につけましょう。	26金	ごはん 牛乳 タンドリーチキン ひじきサラダ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト ひじき ツナ	にんにく キャベツ ブロッコリー たまねぎ にんじん えのきたけ チンゲンサイ	こめ さとう ワンタンのかわ	しよき 食器に食べ物がついていないか、確認しよう	
12金	ごはん 牛乳 ポークビーンズ ツナサラダ きよみオレンジ	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく ツナ	たまねぎ にんじん ピーマン トマトみずに キャベツ きゅうり ブロッコリー きよみオレンジ	こめ じゃがいも あぶら さとう		30火	豚肉とんぶり 牛乳 まめ菜サラダ かく角チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ だいず ツナ チーズ	たまねぎ にんじん ごぼう しいたけ こんにやく ねぎ キャベツ こまつな	こめ むぎ さとう		
15月	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 米粉めんサラダ ミニフィッシュ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とうふ みそ チキンハム かえりいりこ	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	こめ さとう でんぶん ごまあぶら こめこめん	重たいものはふたりで持ちましょう。廊下や階段は走らず、ゆっくりとすすみましょう。							
16火	ごはん 牛乳 さけのごまだれかけ ひじきの炒り煮 キャベツのみそ汁	ぎゅうにゅう さけ ひじき だいず さつまあげ あぶらあげ みそ	にんじん ごぼう たまねぎ にんじん キャベツ	こめ ごま さとう あぶら								
17水	ごはん 牛乳 肉じゃが 和風サラダ きよみオレンジ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ チキンハム かつおぶし	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん キャベツ だいこん きゅうり きよみオレンジ	こめ じゃがいも あぶら さとう								
18木	もち麦ごはん 牛乳 鶏肉の塩からあげ よい歯の日こんだて もやしナムル かきたま汁	ぎゅうにゅう とりにく わかめ たまご	にんにく もやし ほうれんそう にんじん たまねぎ えのきたけ	こめ もちむぎ さとう こめこ あぶら ごまあぶら ごま でんぶん	みんなが安全に、おいしく給食が食べられるよう、よろしくお願ひします！							
19金	ごはん 牛乳 さわらのマヨネーズ焼き ごまサラダ クリームコーンスープ	ぎゅうにゅう さわら ベーコン 調理用ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん アスパラガス キャベツ ブロッコリー コーン パセリ	こめ ノンエッグマヨ ごま さとう じゃがいも こめこ								

給食時間の約束

茶わんや汁わんは手に持って食べよう

好ききらいをしないで食べよう

口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう

食べている途中で立ち歩かないようにしましょう

食事中にきたない話はやめよう

よくかんで楽しく食べよう

今年度も、吉舎、三良坂のおいしい地場産物をできる限り活用し、給食をつくります。

