

ほけんだより

10月5日 No. 10 平松 美智瑠



内科検診があります



10月26日(月)は、1年生女子と2年生
10月28日(水)は、1年生男子と3年生 を診てもらいます。

担当の先生は、10月26日(月)は田中医院の岩崎光彦先生です。
10月28日(水)は三浦クリニックの三浦誠二先生です。

保護者のみなさまへ

朝夕は涼しくなり、過ごしやすい季節になってきました。マスクを付けていても、やっと汗ばむことなく過ごせるようになりました。

お忙しい中、毎日の検温の記録もありがとうございます。これからの時期は風邪もはやる時期です。引き続きご家庭での健康観察をお願いします。

さて、10月の最終週に内科検診を予定しております。すでに4月中に結核検診の間診票に記入をさせていただいておりますが、春と現在で体調等変化していることも考えられるため、本日配布します、別紙「結核に関する問診票㊟」へ再度記入後、保健室からの連絡袋に入れて提出をお願いします。

㊟切は10月9日(金)です。

♡♡♡心臓の音のひみつ♡♡♡



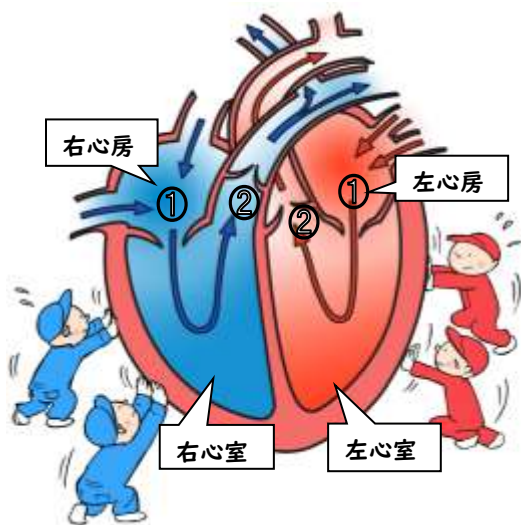
病院の先生たちは、この音を聴診器で聞いておられるんですね！

心臓はポンプのように伸び縮みして、血液を全身や肺に送り出します。これを心臓の拍動といいます。では「ドッ」「クン」の音はどこから出ている音でしょうか？

① 全身を回った血液と肺を回った血液が心房にもどります。

② 血液は心房から心室へそれぞれ送られます。

③ 心室が縮んで、血液が全身と肺に送られます。



「ドッ」
心房から心室に送られた血液が逆流しないように、心房と心室の間の二つの弁(①)が閉じる音。

「クン」
全身や肺に送り出された血液が心臓に戻らないように動脈の入り口の二つの弁(②)が閉じる音。

心臓の弁の音でした☺

○内科健康診断では

- 心臓や呼吸の音はどうか？
- 結核という病気の疑いはないかな？
- 栄養状態（やせすぎや太りすぎ）はどうか？
- 脊柱（背骨）など、骨や関節の様子はどうか？
- アトピー性皮膚炎など皮膚の状態はどうか？
- 貧血の症状はないかな？
- 運動器に異常がないかな？

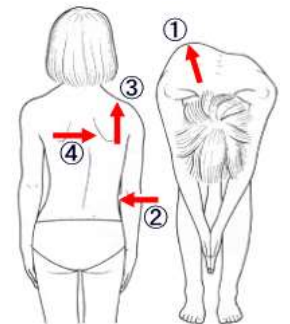


などを診てもらいます。

• 服装は**体操服**で行います。昼休憩中までには着替えてください。

脊柱（せきちゅう）の様子をみるためには

- ① 前屈して肋骨や腰あたりが隆起していないか？
- ② ウエストラインは左右対称か？
- ③ 左右肩の高さに差がないか？
- ④ 左右肩甲骨の高さや突き出し方に差がないか？



などをチェックされるので、上半身は裸で実施します。

（女子のみなさんには学校でケープを用意します。心電図の時とは異なります。）

- 聴診器を使って心臓や呼吸の小さな音を聞いておられるので、静かに待ちましょう。
- 女子のみなさんは、肩甲骨や肩の検査をスムーズに行うために、肩より長い人は髪の毛を結んでおいてください。
- 健康診断を受ける前には、自分の名前をはっきり伝えましょう。そして「お願いします」「ありがとうございました」のあいさつは、元氣よく、さわやかに！を心がけたいですね☺

