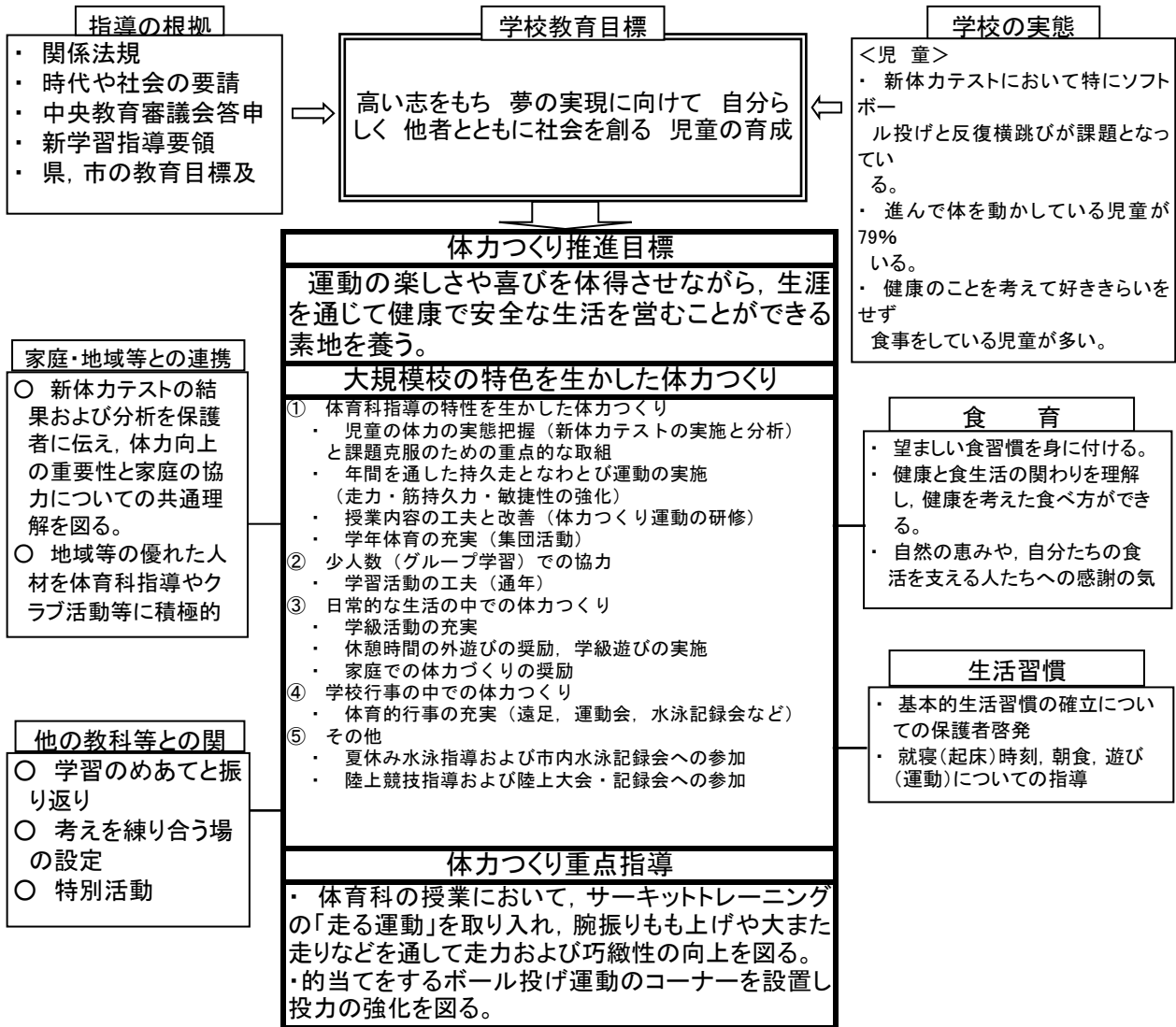


令和6年度 体力づくり全体計画



学期	月	目 標	体育科指導	個別指導	日常活動	学校行事 (校外行事)
1	4	楽しく体を動かそう	体づくり運動 表現運動	陸上指導 水泳指導	学年体育朝会 体力づくり朝会 学級活動 外遊び奨励	遠足
	5	自分の体力を知ろう 運動会をがんばろう				運動会
	6	体調に気をつけて運動しよう	鉄棒			新体力テスト
		水に慣れよう	水泳			プール開き
	7	泳ぐ距離を伸ばそう				(学童水泳記録会)
	8	(しっかり泳ごう)				
2	9	自分の体に合った運動をしよう		陸上	陸上指導	学年体育朝会 体力づくり朝会 学級活動 外遊び奨励
	10	自分ができる技を増やそう	マット運動	(県民体育大会)		
	11	自分のめあてに合った運動をしよう	跳び箱動			
	12	みんなで楽しく運動しよう	ボール運動			
3	1	縄跳びをたくさん跳ぼう	縄跳び		学年体育朝会 体力づくり朝会 学級活動 外遊び奨励	
	2	ルールを守って運動しよう	ボール運動			
	3	工夫して運動しよう	体づくり運動			

