

相談室便り

吉舎中学校スクールカウンセラー 達富郁夫

<ごあいさつ>

生徒の皆さん、保護者の皆さんこんにちは。今年度もスクールカウンセラーとして吉舎中学校区に勤務します、達富郁夫（たつとみ いくお）と申します。

だいたい月に2~3回ぐらい、吉舎中学校区に来ることになりました。

生徒・児童の皆さん、保護者の皆様の相談を吉舎中学校または各小学校でお受けしますので、どうぞよろしくおねがいします。

<カウンセラーの自己紹介>

名前 ☆ 達富 郁夫（たつとみ いくお）

趣味 ☆ ドライブ 音楽 ダーツ ビリヤード トランペット ゲームなど

好きな食べ物 ☆ カレー（チキンカレー）、鉄火巻き

好きな歌手 ☆ サザンオールスターズ、嵐、King Gnu とか？

今年こそやってみたいこと ☆ 定期的に運動してダイエット？！

好きだった科目 ☆ 音楽、美術、理科、社会

嫌いだった科目 ☆ 英語、国語

性格 ☆ すごく好奇心があって、何でもやってみようとする？！ 多趣味♪

昔なりたと思った職業 ☆ 電車の運転手、F1レーサー（乗り物好きでした）

<こんなときに相談できます>

○なんだかモヤモヤするなあって思ったとき ○何かいやなことがあったとき

○どうもうまくいかないなあって思ったとき ○ちょっと腹が立つなあって思ったとき

○最近よく眠れない ○勉強、クラブ、行事 ○友だち関係、恋愛

○なんとなく気になることがある ○家のこと ○将来や進路のこと

○いじめ ○学校がおもしろくない

などなど、雑談でもなんでもOKです♪

いつでも、声をかけてくださいね。

それでは、よろしくお願いします。



『カウンセリング』って何？

みなさんの学校生活をより楽しくするために、カウンセラーはお手伝いします。カウンセリングというのは、どんなことでも話したいことがあれば、それを話して、聞いてもらって、『スッキリしよう！』ってというようなもの。または「〇〇がうまくいかない！」ということがあれば、一緒にどうすればよいかを考えることもできます。「うまく話せないかも」「どう話したらいいんだろう？」と思う人は、そのモヤモヤした気持ちをそのまま持ってきてくれたら、それでいいですよ。

みなさんのココロが晴れるようなお手伝いができたらと思います。いつでも気軽に、カウンセリングを利用してください。

<保護者の皆さまへ>

今年度も、吉舎中学校のスクールカウンセラーとして、吉舎中学校区の相談を担当することとなりました達富と申します。子どもも大人もそうですが、初対面の人に何か話をするというのは難しいことです。ましてや、思い悩んでいる相談事なら、なおさらだと思います。

最近の子どもたちは、さまざまな問題を抱えています。そしてそれを受け止める大人たちには、そうした子どもの悩みどころか、少し話を聞く時間や精神的な余裕さえも無くなってきています。そんな大人の方たちの話を聞くことで、結果として子どもの問題を解決することもあります。つまりは、大人の持つ精神的な余裕によって、子どもの問題が解決するのです。そうした精神的余裕を大人が持つためにも、ちょっとした愚痴でも構いません。伺ったお話を、許可もなくどこかに伝えることはありません。お気軽に雑談がてら、尋ねてきていただければと思います。

4~5月の来校予定日

4月21日（水曜日）10時~13時（吉舎中）13時45分~16時45分（吉舎小）

4月28日（水曜日）10時~16時45分（吉舎中）

5月12日（水曜日）10時~13時（吉舎中）13時45分~16時45分（吉舎小）

5月19日（水曜日）10時~13時（吉舎中）13時45分~16時45分（八幡小）

5月26日（水曜日）10時~16時45分（吉舎中）

相談には予約が必要です。相談のご希望がありましたら、各学校までご連絡の上、予約して頂きますよう、よろしくお願い致します。

（吉舎中学校；0824-43-2115）

（吉舎小学校；0824-43-2580）

（八幡小学校；0824-43-2026）

