

# ほけんだより 4月

R6年 4月8日  
八幡小 保健室  
No.1

進級おめでとうございます。新しい学年になり、楽しみな気持ちでいっぱいでしょう。4月には遠足もあるので、体調をくずさないよう気をつけてくださいね。寝る時間が遅くなっている人は生活リズムも直していきましょうね。

## 保健関係提出物のお願い



- ① 保健調査票 【全児童】  
健康診断時の資料にしたり、学校での健康管理の参考にしたりするものです。
- ② 学校心電図検査調査票 【4年】  
4年生を対象に心臓検診を実施します。
- ③ 結核問診票 【全児童】  
内科健診で使います。
- ④ 緊急連絡先カード【全児童】  
訂正があれば赤で加筆・修正をお願いいたします。

※運動器問診票は保健調査票の整形外科の質問欄にチェックがあった児童のみ、記入していただきますので、別途配布します。

◆ 記入されましたら「保健室からの連絡袋」へ入れて、4月11日(木)までに学校へ提出してください。

### 災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下（通学路での登下校も含む）でけがをして病院受診したとき、治療費が500点以上の場合、給付金が支給されます。そのため受診されましたら、病院名等をお知らせ下さい。領収書を提出していただく場合もありますので、ご自宅で保管をお願いします。

### 早起までこんなにいいこと

**1** 朝ごはんをしっかりと食べられる

**2** トイレに行く時間ができる

**3** あわてずに出発できる

**4** 毎日毎日早起きがんばろう!

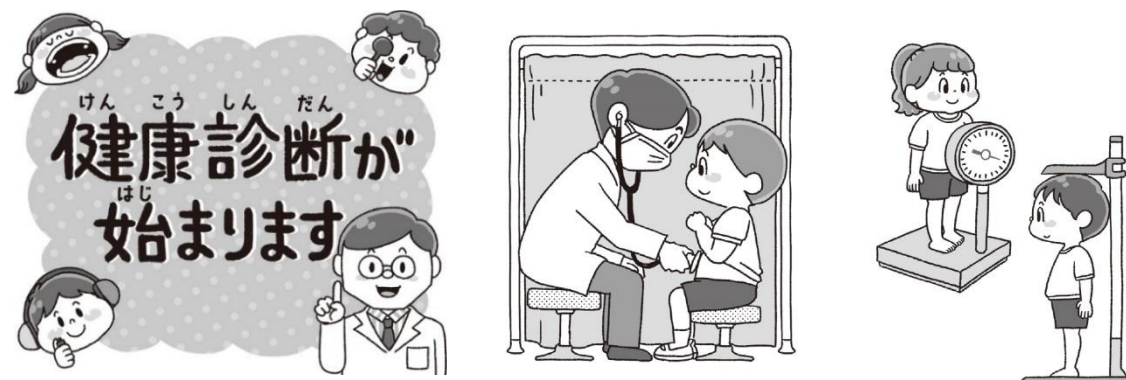
けんこうしんだん  
**健康診断が  
はじまります**

どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べること。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。

けんしん  
**検診をうけるときは…**

- 1** 静かに待ちましょう
- 2** 忘れ物に注意！  
特にメガネを使っている人は忘れずに
- 3** 邪魔にならない髪型に



### 健康診断の予定

4月10日(水)	身体測定 (視力・聴力も含む)	5月8日(水)	尿検査
4月16日(火)	心音・心電図検査(4年生)	5月9日(木)	眼科健診
4月24日(水)	内科健診	5月20日(月)	耳鼻科健診
		6月13日(木)	歯科健診