

吉舎小学校
令和3年度
第1号

4月から新しい18名の1年生をむかえて、新年度がスタートしました。

教室の場所が変わったり、通学班の班長になったり、環境が変わって進級したことを実感している人も多くいると思います。2~6年生のお姉さんとお兄さんが優しく1年生に声をかけてくれる姿もよく見かけます。みんなで助け合って、1年間過ごしていきましょう！



●元気の源 “朝ごはん”の大切さを知ろう

「朝ごはんをたべなさい！」とよくお家の人がや先生から言われる人も多いかと思います。なぜ食べた方が良いのでしょうか。そして、何を食べたら更に良いのでしょうか。考えてみましょう。

朝ごはん どうして大切？何を食べる？

吉舎小学校ではよく朝ごはんを食べています。
very good!

朝起きて、ぼーっとしているのは、脳も同じ。
脳が欲しいものは？

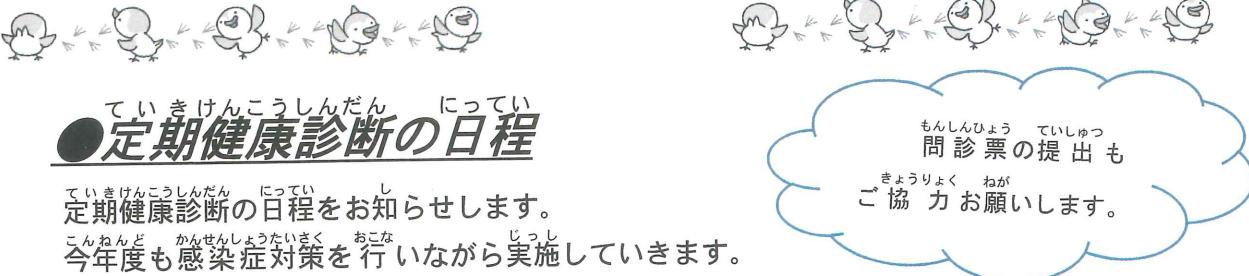
- A ブドウ糖
- B リンゴ糖
- C ミカン糖

答えは、Aのブドウ糖。ブドウ糖は、脳や体のエネルギー源です。寝ている間も働いている脳や体に、朝ごはんでブドウ糖を補給しましょう。

ブドウ糖…ごはん、パン、うどんなどの「炭水化物」に多く含まれているよ

ごはんなら豆腐や野菜を入れたみそ汁、パンならチーズとバナナをプラスするなどバランスのいい朝ごはんを食べて、元気に過ごしましょう。

次へステップアップ♪
今度は、朝ごはんの内容を考えよう!



定期健康診断の日程

定期健康診断の日程をお知らせします。
今年度も感染症対策を行なながら実施していきます。

検診名	実施日	開始時間	対象学年
心電図検査	4/14(水)	9:15~	1, 4年生
身体測定	4/16(金)	2時間目	2, 4年生
		3時間目	1, 6年生
		4時間目	3, 5年生
尿検査	4/20(火) 予備：21,22,27	朝, 提出	全学年
内科健診 結核健診	4/30(金)	13:30~	1~3年生
内科健診 結核健診	5/7(金)	13:30~	4~6年生
耳鼻科健診	5/20(木)		全学年
眼科健診	5/27(木)	13:45~	全学年
歯科健診	6/18(金)	9:00~	全学年
色覚検査	秋に実施		4年生



大切なことは
かな? 男の子

わかり次第、
お知らせします。

今年お世話になる 学校医の先生方です／

(内科) 岩崎 光彦	せんせい
星田 昌吾	せんせい
(歯科) 金子 昌平	せんせい
(眼科) 栗本 清伸	せんせい
(耳鼻科) 久行 敦士	せんせい
(薬剤師) 杉田 善信	せんせい

ご挨拶

吉舎小学校4年目になりました木部真奈美です。私が1年目で入ってきた時に低学年だった子どもたちが高学年になり、できることも増えて、身長も私よりも大きくなっている子もいます。それだけ、小学生にとって1日が貴重なんだなあと実感しています。

今年も吉舎小学校のみなさんを見守りながら、一緒に成長していきます。よろしくお願いします。

