

月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
月の重点目標		・自分の体を知ら う ・登下校のケガを防 ごう	・病気をなおそう ・運動中のケガを防 ごう	・歯を大切にしま う ・梅雨時の健康・安全 に気をつけよう	・夏を健康に過ご そう ・水の事故を防ご う ・熱中症を防ごう	・夏休みを健康・ 安全にすごそう	・規則正しい生活 をしよう ・簡単なケガの処 置ができるように なろう	・目を大切にしま う ・眼のケガを防ご う	・戸外遊びをしつ かりしよう ・姿勢をよくしよ う	・カゼの予防をし よう ・室内での遊びを 考えよう	・寒さに負けない 暮らしをしよう ・暖房器具による 事故を防ごう	・換気をしよう ・雪の日のケガを 防ごう	・耳を大切にしま う ・1年間の健康生 活 の反省をしよう	
学校保健関連行事		・入学式・始業式 ・定期健康診断 ・給食開始 ・避難訓練 ・遠足	・運動会 ・定期健康診断 ・交通安全教室	・定期健康診断 ・体力テスト ・プール開き ・P T A救急法講習会 ・体重測定	・大掃除 ・学校環境整備 ・水泳指導	・大掃除 ・学校環境整備	・始業式 ・身体測定 ・社会見学 ・三次市陸上大会	・県民体育大会（陸 上）	・避難訓練（地震） ・十小子ども文化発表 会 ・歯科医歯科指導 ・体重測定 ・修学旅行	・大掃除 ・身体測定 ・全国給食週間	・身体測定 ・全国給食週間	・入学説明会	・卒業式 ・修了式 ・大掃除 ・体重測定	
保健管理	対人管理	・感染症対策 ・定期健康診断 ・定期健康診断後の事後措 置 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・除去食の把握 ・学校給食の実施 ・健康観察簿作成と実施 ・緊急連絡簿の整備 ・保健調査の実施	・感染症対策 ・定期健康診断 ・定期健康診断後の事後措 置 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・保健統計集計 ・運動会練習期間中の健康 管理	・感染症対策 ・定期健康診断 ・定期健康診断後の事後措 置 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・保健統計集計	・感染症対策 ・定期健康診断 ・定期健康診断後の事後措 置 ・結果配付 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・保健統計集計	・病気の治療 ・夏休み中の健康管理	・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況 把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況 把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況 把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・修学旅行保健指導 ・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況 把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・疾病要治療者の治療状況 把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・修学旅行保健指導 ・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況 把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・感染症対策 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励 ・スポーツ振興センター利用の集 計 ・進級進学のための書類作成 ・次年度保健計画の作成	
	対物管理	・掃除計画の徹底 ・ゴミ分別方法徹底 ・大掃除 ・机椅子の整備 ・温度湿度計の設置 ・飲料水検査	・机いすの調整整備 ・手洗い場の整備 ・大掃除 ・飲料水質検査 ・グラント整備 ・運動会使用道具の整備	・プール環境整備 ・プール水質検査 ・グラント整備 ・飲料水質検査	・大掃除 ・プールの衛生管理 ・椅子の搬入廃棄 ・飲料水質検査 ・飲料水質検査 ・教室の温度管理	・プールの衛生管理 ・椅子の搬入廃棄 ・飲料水質検査 ・飲料水質検査	・大掃除 ・運動場の整備 ・飲料水質検査 ・教室の温度管理	・机いすの調整整備 ・照度検査 ・飲料水質検査	・暖房器具の点検整備 ・教室の換気 ・飲料水質検査	・教室の換気 ・暖房器具の管理 ・大掃除 ・校舎内外の美化 ・暖房器具の管理 ・飲料水質検査 ・教室加湿タオル配布	・掃除道具点検整備 ・大掃除 ・換気の指導 ・暖房器具の管理 ・飲料水質検査	・教室の換気 ・暖房器具の管理 ・飲料水質検査	・教室の換気 ・大掃除 ・校舎内外の美化 ・暖房器具の管理 ・飲料水質検査 ・給食室の回収と配布	
保健教育	体育（保健）						5年・心の発達	4年・育ちゆく体 とわたし	3年・けんごうな生活	6年・病気の予防		6年・病気の予防 5年・犯罪被害の防止		
	関連教科	①生・がっこう だいすき ②書・字を書きしせい ③理・植物を育てよう ④家・見つめてみよう生活 時間	①生・ぐんぐんそだて わたしの野いき ②生・ちのなよき ③理・体のつくりと運動 ④社・水はどこから ⑤理・発芽と養分 ⑥家・クッキングはじめ の一步	①生・大きなあなれ わ たしの野いき ②生・生きものなよき 大作せん ③社・水はどこから ④理・メダカたんじよ う ⑤家・整理・整とんで快 適に ⑥理・人や他の動物の体 ⑦理・植物の体 ⑧夏をすずしくさわやかに	①社・ごみのしよりと利 用 ②理・葉を出したあと と食料生産 とわたしたち	①生・うごころごくわた しのおもちゃ ②社・風水害からくらし を守る ③社・生活と食料生産	①生・たのしいあきいっ ぱい ②家・食べて元気に ③家・まかせてね今日の 食事 ④家・まかせてね今日の 食事	①生・たのしいあきいっ ぱい ②家・食べて元気に ③家・まかせてね今日の 食事 ④家・まかせてね今日の 食事	①生・たのしいあきいっ ぱい ②家・食べて元気に ③家・まかせてね今日の 食事 ④家・まかせてね今日の 食事	①生・たのしいあきいっ ぱい ②家・食べて元気に ③家・まかせてね今日の 食事 ④家・まかせてね今日の 食事	①生・たのしいあきいっ ぱい ②家・食べて元気に ③家・まかせてね今日の 食事 ④家・まかせてね今日の 食事	①生・たのしいあきいっ ぱい ②家・食べて元気に ③家・まかせてね今日の 食事 ④家・まかせてね今日の 食事	①生・たのしいあきいっ ぱい ②家・食べて元気に ③家・まかせてね今日の 食事 ④家・まかせてね今日の 食事	①生・たのしいあきいっ ぱい ②家・食べて元気に ③家・まかせてね今日の 食事 ④家・まかせてね今日の 食事
	学級活動	・健康診断の受け方 ・給食の約束 ・そうじの仕方 ・健康診断と健康つくり	・基本的な生活習慣 ・見直そう生活リズム ・トイレ使用とマナー	・歯と歯肉の健康 ・梅雨期の健康生活 ・雨の日の遊びの工夫 ・プールに入る時の注 意	・夏休み中の健康生活 ・規則正しい生活習慣 （早寝、早起き、間 食、食事等）	・夏休みの生活の反省 ・学校災害の予防と救急 処置	・目の健康 ・姿勢について ④特・トイレの使い 方を見なおそう ⑥特・おいしい給食	・外遊びの奨励	・冬休みの健康生活 ・かぜとインフルエン ザの予防 ・ストーブの使い方	・かぜの予防 ③特・おやつについて考 えよう ⑥特・栄養いっぱい	①②特・心の鬼を追い 出そう ・かぜの予防	・1年間の健康生活 の反省 ・春休みの健康生活		
	個別・日常指導	・治療のおしらせ ・清掃指導 ・歯みがき指導	・治療のおしらせ ・清掃指導 ・歯みがき指導	・体の清潔・歯みがき指 導 ・水泳時の健康管理 ・歯科健康診断結果のお 知らせ	・生活習慣把握 ・清掃指導 ・歯みがき指導 ・野外活動中の健康	・夏休み中の健康安全	・清掃指導 ・歯みがき指導	・正しい姿勢 ・歯みがき指導 ・清掃指導	・清掃指導 ・歯みがき指導 ・手洗いうがい	・清掃指導 ・歯みがき指導 ・手洗いうがい	・清掃指導 ・歯みがき指導 ・手洗いうがい	・清掃指導 ・歯みがき指導 ・手洗いうがい	・清掃指導 ・歯みがき指導 ・手洗いうがい	・清掃指導 ・歯みがき指導 ・手洗いうがい
保健室関連指導	・感染症予防 ・健康診断の受け方 ・健康診断を受けるわけ ・登校中のケガを防ごう	・病気を治そう ・休憩時間のケガを防ご う	・歯の健康について ・梅雨期の健康生活 ・プールに入る時の注 意 ・食中毒の予防	・熱中症の予防について ・夏の水分のとりかた ・夏休みの安全 ・野外でのケガ・害虫に ついて	・基本的な生活習慣（朝ご はん・すいみん） ・救急処置について	・眼を大切に生活	・いい歯の日 ・歯と歯ぐきの健康につ いて ・姿勢に気をつけよう	・かぜやインフルエンザ の予防 ・（6年）修学旅行前の 保健指導	・好き嫌いをなくそう ・学校給食について知ろ う	・教室の換気をしよう	・耳を大切に生活 を振り返ろう			
児童保健委員会	・委員会発足 ・活動計画及び日常活 動 ・朝の放送 ・感染症予防 ・換気・手洗い・消毒	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	
組織活動と連携	・保健計画の確認 ・緊急時救急体制の確認 ・配慮を要する児童の 共通理解 ・学校医との連携 ・栄養教諭との連携	・学校医との連携 ・保健統計集計	・学校医との連携 ・保健統計集計 ・P T A救急法講習会	・保健統計集計 ・教育委員会との連携 ・職員研修（救急処 置）	・学校保健委員会	・学校歯科医と日程調 整	・学校歯科医との連携	・学校歯科医との連携	・学校保健委員会準備 ・学校医との連携 ・学校薬剤師と連携 （換気調査）	・学校医との連携	・学校保健活動の反省 ・次年度支援を要する 児童の把握安全対策検 討 ・学校医との連携	・次年度の計画立案 ・小中連携 ・学校医・学校歯科医 と次年度健康診断につ いての日程調整		