

ほけんだより

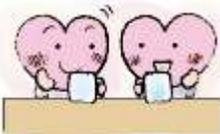
令和3年4月 No.1



2, 3年生のみなさん, **進級**おめでとうございます。
 そして1年生のみなさん, **入学**おめでとうございます。
 新年度のスタートですね。特に1年生は環境が変わり疲れも出やすくなりますので, 毎日よく寝て疲れを翌日に残さないようにしましょう。
 春は健康診断がたくさん計画されています。検診前には, ほけんだよりなどを通して流れや受け方についてお知らせしていきますので, 事前に確認をよろしくお願ひします。

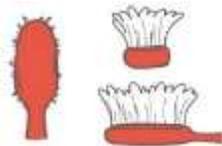
心も大きくなります!

体の成長はもちろん, 心も日々少しずつ成長していきます。新しいことへのチャレンジ, 新しい出会い, 勉強すること, 悩むこと, 色々な経験が心の栄養になります。心の成長も感じながら1年を過ごしていけるといいですね。



《持ち物・提出するもの》 3つ目の●までは個人用封筒に入れて提出してください。

- 保健調査・・・必ず保護者の方に目を通してもらってくださいね。最新の情報が必要です。
- 保険証(新しくなっている人のみ)・・・該当する人はコピーを提出してください。
- 心音心電図検査の調査票・・・1年生のみです。(提出締め切り9日)
- 歯ブラシセット・・・毛先が広がっているものは交換のサインです。
 新しいものを準備しましょう。
 給食後にはみがき時間を作りましょう。



要チェック

- ◎健康観察カード・・・毎日提出してください。朝の検温の結果を記入して, 保護者のサインをもらってください。もし検温をし忘れた時は, 職員室へ寄って検温をしてください。

今年度お世話になる学校医の先生方

- 【内科】 岩崎 光彦先生・三浦 誠司先生
- 【歯科】 佐藤 徳先生
- 【眼科】 栗本 清伸先生
- 【耳鼻科】 久行 敦士先生
- 【薬剤師】 杉田 善信先生



1年に1度の健康診断の時間を大切にしましょう。

※1年を通してお世話になります。

健康診断の予定 ※検診の方法などについて, 事前によく確認しておきましょう。

4月8日(木)	身体測定(身長・体重) 視力・聴力検査	全学年
・体操服で行います。 ・眼鏡やコンタクトはつけたまま検査します。 ・前髪はピンでとめ, 長い髪は頭の低い位置で結んでください。		
4月20日(火)	尿検査	全学年
予備日は21日(水)・27日(火)です。容器は4月19日(月)に配ります。		
4月14日(水)	心音心電図検査(三次臨床検査センター)	1年生
5月20日(木)	耳鼻科検診 久行先生	全学年
5月10日(月)	内科健康診断 岩崎先生	2年生 1年生女子
5月12日(水)	内科健康診断 三浦先生	3年生 1年生男子
5月27日(木)	眼科検診 栗本先生	全学年
6月9日(水)	歯科健康診断 佐藤先生	全学年

「また健康診断?」「どうせ同じこと調べるんでしょ」なんて思っている人はいませんか?
 健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います(身体計測)。また勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます(視力・聴力検査、運動器検診)。他にも、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です(眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査)。
 自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。
 自分の体を大切に、健康な生活を送るために——。
 今年の健康診断もしっかり受けましょう

昨年度に引き続き, みなさんが元気で一年間過ごせるよう, 保健室から応援していきます。コロナ感染症対策で健康観察カードの記入や検温など全員が意識を高くして行っていかなければならないこともあるかと思いますが, どうぞよろしくお願いいたします。
 養護教諭 平松美

