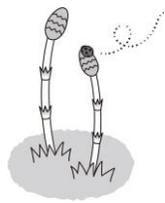


# 4月のほけんだより

令和4年4月12日  
吉舎小学校保健室  
No.1

進級・入学おめでとうございます。新しい1年生を仲間に迎え、新年度がスタートしました。1年生のみなさんは、何もかもが新しく、ワクワクドキドキの毎日だと思います。ゆっくり、一つずつ慣れていってくださいね。毎日元気に過ごすために、早寝早起きをして、朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。



## 引き続き、コロナウイルス感染症の予防に努めましょう

欠席が何人か出ている中で、新学期スタートとなりました。全国的に感染者数が増えている状況です。感染拡大を防ぐために、手洗いや正しいマスクの着用、せきエチケットを心がけましょう。



ティッシュ、きれいなハンカチを忘れずに！

### 正しいマスクの着用



### 保護者の皆様へ

## 毎朝の健康観察をよろしくお願ひします

感染症予防対策の一つとして、今年度も健康観察カードによる健康チェックを行います。毎朝の自宅での体温測定と健康状態を確認し、カードへの記入をしていただきますよう、よろしくお願ひ致します。風邪症状がある場合は無理をせず、自宅で休養し必要に応じて受診をお願いします。

日付	4/17(日)	4/18(月)	4/19(火)		
体温	36.5℃				
体調不良の人の有無	咳	無	有	無	有
	鼻汁	無	有	無	有
	のどの痛み	無	有	無	有
	頭痛	無	有	無	有
その他					
同居家族等の体調不良の有無	無	有	無	有	
症状					
備考					
確認者(保護者)	吉舎				
担任印					

【健康観察カードの記入例】

- 朝、体温を測って記入してください。
- 体調不良の有無をチェックしてください。
- ご家族の状況もご記入ください。
- 保護者の方のサイン又は押印をお願いします。

毎日のことでお手数おかけしますが、よろしくお願ひします。

# 健康診断が始まります



健康診断は、自分の体の状態と向き合い、健康について考える大切な時間です。また、自分では気づかない病気を見つけることができます。健康診断の結果は、その都度お知らせします。できるだけ早めの受診や治療をしましょう。

### 健康診断の予定

日時	健康診断	対象者
4月13日(水) 9:15~	心電図検査	1・4年
4月15日(金) 2~4校時	身体測定、聴力・視力検査	全学年
5月11日(水) 朝	尿検査 ※ 予備日 12日, 13日, 18日 検査容器は、前日に配布します	全学年
5月20日(金) 13:30~	内科健診	4~6年
5月24日(火) 13:40~	内科健診	1~3年
6月2日(木) 13:20~	耳鼻咽喉科健診	全学年
6月16日(木) 13:45~	眼科健診	全学年

※ 歯科健診については、決まり次第お知らせします。

今年度お世話になる学校医の先生方を紹介いたします

- 〈内科〉 岩崎 光彦 先生
- 〈眼科〉 栗本 清伸 先生
- 〈耳鼻科〉 星田 昌吾 先生
- 〈耳鼻科〉 久行 敦士 先生
- 〈歯科〉 金子 昌平 先生
- 〈学校薬剤師〉 すぎた よしのぶ 先生



### 保健室



## よろしくお願ひします

4月から吉舎小学校でお世話になります、養護教諭の栄佑子です。よろしくお願ひします。みなさんが心も体も元気に生活できるよう、いろいろな場面でサポートしていきたいと思っています。新学期が始まり、自分から自己紹介してくれる子や元気にあいさつをしてくれる子の姿があり、ドキドキしている私を和ませてくれました。これから、みなさんと一緒に過ごすのが楽しみです。吉舎小学校のことをたくさん教えてください。いつでも声をかけてください。