給食だより　３月号

川地学校給食調理場

今年度も残すところあと１か月となりました。できたこと，もう少しがんばりたかったことなど，この１年間をふりかえり，　新しい学年や学校に向けた準備をしていきましょう。

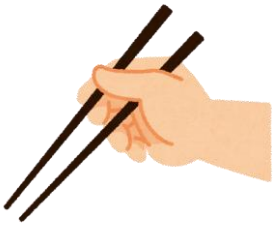
3月の給食目標

1年間の給食をふりかえろう！

1年間の給食を点数化してみよう！！

CHECK

１年間の給食をふりかえり，「はい」は１点，「いいえ」は０点で点数を合計してみましょう！

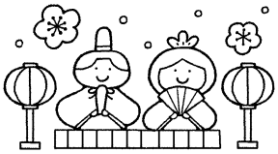
① 手洗いを忘れずにできましたか。 **はい**：１点　**いいえ**：０点	② 好ききらいなく食べましたか。 **はい**：１点　**いいえ**：０点	③ はしを正しく持って食べましたか。  **はい**：１点　**いいえ**：０点
④ よくかんで食べましたか。 **はい**：１点　**いいえ**：０点	⑤ よい姿勢で食べましたか。 **はい**：１点　**いいえ**：０点	⑥ 食器を正しく持って食べましたか。 **はい**：１点　**いいえ**：０点
⑦ あいさつを忘れずにしましたか。 **はい**：１点　**いいえ**：０点	⑧ 行事食や郷土料理を知ることができましたか。 **はい**：１点　**いいえ**：０点	⑨ 感謝の気持ちを持ち，なるべく残さず食べることができましたか。 **はい**：１点　**いいえ**：０点

あなたの合計＿＿＿＿**点**

★８点以上の人
素晴らしい！！このままつづけましょう。
★７～３点の人
もう少しがんばりましょう！！
★２点以下の人
もっとがんばりましょう。

令和4年度3月 こんだてひょう

物資の都合により，献立などの変更をすることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金
		1 麦ごはん すき焼き風煮 もやしのナムル 牛乳	2 ごはん 鮭の香味焼き さっぱりマカロニサラダ キャベツとベーコンのスープ 牛乳	3 ひな祭り献立 ○ちらし寿司 菜の花のからし和え すまし汁 ○桜餅 牛乳
6 麦ごはん 照り焼きチキン こんぶ和え 相性汁 牛乳	7 ごはん がんもどきの含め煮 甘酢和え 牛乳	8 岩手県の郷土料理 麦ごはん さばのみそ煮 ○ひっつみ 牛乳	9 ごはん 山の芋コロッケ 豚汁 そえ野菜 牛乳	10 いのちの日 ○救給カレー カラフルサラダ ヨーグルト 牛乳
13 麦ごはん 焼きぎょうざ いそ香和え トックスープ 牛乳	14 (ごはん) 中華丼 海藻サラダ 牛乳	15 新潟県の郷土料理 麦ごはん 鯛の塩焼き カリカリ和え ○黄金汁 牛乳	16 パン ポークビーンズ ひじきとチーズのサラダ 牛乳	17 麦ごはん 焼肉風炒め ワンタンスープ 牛乳
20 コッペパン ペンネのミートソース 野菜スープ 牛乳	21 春分の日 	22 卒業おめでとう献立 麦ごはん からあげ，ゆかり和え わかめスープ ○お祝いデザート 牛乳	23 卒業式 ごはん 厚揚げのチリソース煮 中華サラダ 牛乳	24 修了式 (ごはん) ハヤシライス 三色サラダ 牛乳

3月3日は，季節の花から「桃の節句」とも言い，もとは中国から伝わった上巳の行事と，日本のひな人形を使った遊びが合わさったものと言われています。災いなどをはらうために，人形を海や川に流したり，はまぐりの「うしお汁」や「ひし餅」，「ひなあられ」などを食べたりします。