



吉舎中だより

令和2年11月4日(水)

第8号

吉舎中学校長 山田 行高

自分をコントロールする力を身に付けよう



学校通信の前号(7)では、1学期の家庭学習時間の達成状況をグラフ化し、2学期の目標時間を書けるようにしていました。そして10月、中間試験が終わり、生徒は「振り返り」をしました。

昔は、行事後は、「反省」という言葉をよく使っていましたが、今は、「振り返り」という言葉を使うようになりました。

「反省」は、終わったことに対して、自分のとった行動を考えること。

「振り返り」は、次にどう改善していけばいいか反省を活かすという、未来志向の意味合いがあります。

再度、自分の学びを振り返って、今月末の期末試験には、「有言実行」で、振り返りを活かし、最善を尽くしてください。

下の図は、ターゲットを絞った家庭生活3分割という考え方です。

学力向上のための家庭でのよい循環



☆今の家庭学習の状況は?
 ☆番段、どれくらいの時間テレビやゲーム、ネット等をしていますか?
 ☆寝る時刻は?起きる時刻は?勉強始める時刻は?

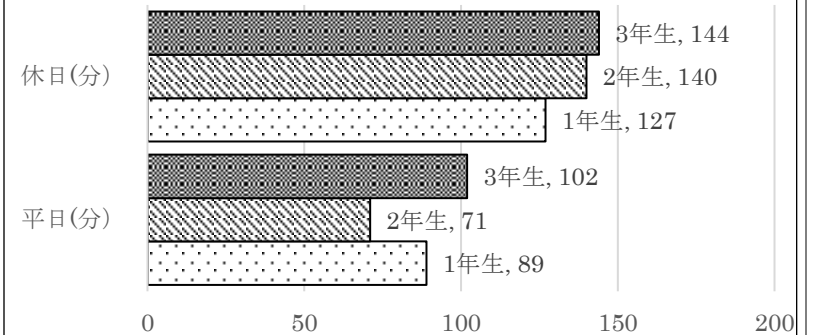
「寝る、起きる時刻」を固定して、残りの自由になる時間を、自分でコントロールすることです。特に、試験期間は、勉強を始める時間を固定して、勉強時間を増やす生活になります。3年生は、受験を前にすると、勉強、リラックス、趣味の3つの割合を変えずに、睡眠時間を削って、勉強する人が増えていきます。そうすると、学校での勉強に集中できず、頑張っているはずなのに成績が伸びないと悪循環になります。次の期末では、睡眠時間を大切にして、限りある時間を上手にコントロールして、目標学習時間をクリアできるように勉強しましょう。

(試験1週間前は、平日3時間学習を目標に頑張れ)

<中間試験を終えて…1年生>

- 各教科の個人反省と保護者様から
 国語・漢字ができたので、次は練習しておきたい。
- 社会・覚えられないまで復習をちゃんとしておきたい。
- 数学・計算の仕方が分からないところがあった。
- 理科・復習が大事。説明をもっと上手にしたい。
- 英語・単語を覚えるようにする。

中間試験前2週間の平均学習時間



<1年生保護者より>

○テスト点はもう少しですが、前向きに勉強も部活動もよく頑張っています。…わからないことは、先生に聞いたり、友だちに教えてもらったりして頑張っていきたいと思います。

<2年生>

○中間テストを振り返って、前のテストより結構よかったので嬉しかったです。自分が「成長したな」と思ったところは、前の中間テストでは、60点とかが多かったけど今回は60点が一つありませんでした。次の期末テストでは、凡ミスがないようにと100点を取れるように頑張りたいです。

○テストが返ってきました。〇〇点でやばかったです。(泣)私は、「まあいいや」という考えをすぐしてしまうので、これからは、そこを直して、次のテストでいい点が取れるようになりたいです。

○中間テストを振り返って私は、心を入れ替えることを決めました。今回のテストは、あまりにもひどく、見るに絶えないものでした。なので、次は、もっともっと勉強して、切り替えるところは切り替えてがんばっていきたいです。

<3年生>

○1学期の期末テストより、家庭学習時間を増やせてよかった。国語や社会など得意教科をさらに伸ばし、英語、数学などの苦手教科を伸ばしていきたい。

(土日平均180分、平日平均91分)

○勉強時間が少ない。土日の勉強時間を増やす。社会と理科を中心にしていたから、他の教科が悪かった。

(土日平均113分、平日平均90分)

○もう少し早く勉強を始めればよかった。

(土日平均172分、平日平均74分)

計画的に集中してできたと思う。

(土日平均180分、平日平均106分)

提出物や社会とかばかりしてしまったから、バランスよくしたい。土日はもっとできるはずなので、時間をのばしたい。

(土日平均165分、平日平均125分)

<生徒の活躍>○全国書画展覧会<金賞…12人> おめでとう

<1年生4人>

<2年生4人>

<3年生4人>



「吉き舎り 輝く花でつながろう」2回目のボランティア大成功



古市の商店街にプランターを置いてもらいました



とみしの里



地域に花を届けました



※この花植えボランティアには、「広島県みどり推進機構」緑の募金事業の助成を受けています。ありがとうございました。

○10月26日(月)に、生徒45名と民生委員さん、社会福祉協議会会長さん、教職員で、また、別会場の八幡小学校で、今年度2回目の花植えボランティアを行うことができました。300個のプランターにパンジー、ビオラ、ノースポールを定植できました。27日～29日に町内の個人宅やお店に配りました。春までよろしくお願いします。

＜生徒と一緒にプランターを家庭へ届けてもらった民生委員さんから手紙を頂きました。＞

…今回は先生と男子3人で地域を回りました。走ったり、歩いたり、休憩…雑談したり、楽しいひと時でした。地域の皆様も笑顔で受け取ってくださり「寒いね！大丈夫？」等、声をかけてくださり、感謝します。…生徒の皆さん、文化祭に向けて前進している様子を聞かせてもらいました。精一杯盛り上げ楽しんでください。これからますます寒さに向かいます。皆様お身体を御自愛ください。〇〇君、〇〇君、〇〇君ありがとうございました。

また、お礼のお葉書(左下)もいただきました。11月2日には、地域の方が、わざわざ、学校にお礼の手紙をもってこられました。ありがとうございました。

＜生徒の感想＞

グループで協力できたし、私たちのグループは、花が余ったりしたので調整しながら植えることができました。吉舎町が私たちの植えた花でいっぱいになると思うと嬉しいです。

届けた人みんなが「ありがとう」と言ってくれて嬉しかったです。1年生と先生と民生委員さんで、協力してお届けできてよかったです。

中学校からのお知らせ (HPにも最新情報を載せています。閲覧してください)



学校保健委員会(10月28日)

＜発熱したら＞…学校医の三浦先生に聞きました。

三浦クリニックの三浦 誠司医師に来ていただき、保健委員会を行いました。その時、コロナウイルスやインフルエンザの対応を聞かせていただきました。

①発熱した時は、登校しない。かかりつけの病院へ電話で相談し、医師の指示を受けてください。

②今年度、三次市内は、インフルエンザの検査を実施しないということです。(予定です)

②は、コロナの初期に、インフルエンザの検査を行った医師が、コロナウイルスに感染した例が複数例報告されたからだそうです。問診や視診等でのインフルエンザ判定になると聞きました。コロナ感染の疑いがある時は、かかりつけ医から「発熱外来」(三次中央病院)を紹介してもらい、ドライブスルー方式でPCR検査を行うようにシステム化されていると聞かせていただきました。そして、今年度、インフルエンザの予防接種を受けておくように、私たちは先生から指導を受けました。



PTA本部役員会

＜PTA本部役員会…規約改正について＞

PTA会員数の減少に伴って、部会の再編について協議しました。保護者の皆様から、規約改正の案や意見を出していただき、新規約の中に反映できるよう、パブリックコメントをいただく用紙を先日配付しました。来年度から、保護者の皆様の意見を反映した新規約の内容で、活動できるように、1月の書面決議を目指し、準備していきます。11月27日(金)が締め切りです。期日を守って、学校へ提出してください。よろしくお願いします。

11月の主な行事予定 (HPもご覧ください)

11月2日(月)スクールカウンセラー(SC) 来校日/下校時刻変更 17:15

学校へ行こう週間開始(授業参観においでください)6日迄

11月5日(木)文化庁公演(三味線伝統芸能)13:40開演/一斉防災訓練(地震)

11月7日(土)備北地区新人大会(サッカー) 11月9日(月)PTAあいさつ運動

11月13日(金)文化祭(午後) 約70名の保護者が来校予定です。

15日(日)よっしゃ吉舎こけら落とし 吹奏楽部出演

11月16日(月)生徒・保護者アンケート 11月20日(金)SC来校日 24日(月)PTA

11月25日(水)～27日(金)期末試験 11月30日(月)諸費振替日会 挨拶運動