

ねっ ちから した もの し 熱や力になる食べ物を知ろう

8・9月 学校給食予定献立表



吉舎学校給食共同調理場

Main table with columns for date, menu items, and nutritional notes. Includes special boxes for 'Vegetable Day', 'Local Cuisine Day', and 'Full Moon Day'.

9/21は 十五夜です!

お月に月の満ち欠けをもとにして作られた昔のこよみ(旧暦)で、8月15日に当たる日のことを十五夜といひます。夜は涼しく、空気も澄んでいることで一年の中でもっともつくしい満月と

されています。だんごや、稲に見立てたすすき、収穫された農作物をお供えします。十五夜にはさといもをお供えすることが多いため、「いも名月」ともよばれます。



今月使う予定の 地場産物 (三次市内産)

〇こめ 〇アスパラガス 〇ほうれんそう 〇たまねぎ 〇じゃがいも 〇ピーマン 〇ピーオーネ 〇なし など