

平成27年度の重点課題

○男子

- 第1学年「反復横跳び」  
「20mシャトルラン」  
「50m走」
- 第2学年「上体起こし」

○女子

- 第1学年「ハンドボール投げ」
- 第2学年「上体起こし」  
「長座体前屈」  
「反復横跳び」

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

- 「20mシャトルラン」  
「50m走」  
「上体起こし」  
⇒全校で駅伝部活動として、持久走やダッシュ、基礎筋カトレーニングに努める。  
・朝練（3月～10月の間、毎日）  
・放課後練（9月～2月の間、火曜・木曜の週2回）
- 「ハンドボール投げ」  
⇒保健体育の球技の領域で継続してキャッチボールを行う。
- 「長座体前屈」「反復横跳び」  
⇒保健体育の授業の始めに、ストレッチやアジリティードリルに取り組む。

平成28年度新体カテストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	31.60	29.40	40.20	55.00	84.40		7.90	191.40	23.60	44.20	第1学年	24.09	21.27	41.00	48.55	44.55		9.22	166.00	14.36	47.00
第2学年	34.83	27.67	54.33	55.00	81.83		8.00	199.17	26.00	47.67	第2学年	26.67	27.00	43.17	48.00	55.83		8.65	170.33	15.33	53.83
第3学年	39.60	28.80	49.60	59.80	107.80		7.30	212.00	27.20	55.00	第3学年	28.50	19.50	50.50	45.50	66.25		8.78	180.00	17.50	55.75

■ 県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体カテストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	31.60	29.40	40.20	55.00	84.40		7.90	191.40	23.60	44.20	第1学年	24.09	21.27	41.00	48.55	44.55		9.22	166.00	14.36	47.00
第2学年	34.83	27.67	54.33	55.00	81.83		8.00	199.17	26.00	47.67	第2学年	26.67	27.00	43.17	48.00	55.83		8.65	170.33	15.33	53.83
第3学年	39.60	28.80	49.60	59.80	107.80		7.30	212.00	27.20	55.00	第3学年	28.50	19.50	50.50	45.50	66.25		8.78	180.00	17.50	55.75

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子  
第2・3学年「上体起こし」  
第2学年 「20mシャトルラン」「50m走」  
第3学年 「上体起こし」「立幅跳び」
- 女子  
第1・2学年「反復横跳び」「20mシャトルラン」  
第1・3学年「50m走」  
第2学年 「立幅跳び」  
第3学年 「上体起こし」「反復横跳び」

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「20mシャトルラン」「50m走」「上体起こし」「反復横跳び」  
⇒全校で駅伝部活動として、持久走やダッシュ、基礎筋カトレーニングに努める。  
・朝練（3月～10月の間、毎日）  
・放課後練（9月～2月の間、火曜・木曜の週2回）
- 「50m走」「反復横跳び」「長座体前屈」  
⇒各部活動でダッシュやアジリティードリル、ストレッチに取り組む。
- 「立幅跳び」  
⇒保健体育の授業の初めに、両足連続跳びのトレーニングに取り組む。

平成29年度の目標値

- 男女ともに「県平均以上かつ全国平均以上」の項目の数を、全体の70%以上にする。
- 男女ともに体力合計点において、B判定以上の生徒の割合を、全体の70%以上にする。