

ほけんだより



令和4年4月 No.1

進級・入学おめでとうございます🎉

2年生・3年生のみなさんは進級、そして1年生のみなさんは入学おめでとうございます。それぞれ気持ち新たに4月を迎えていることと思います。

緊張はしていませんか？まずは焦らず、無理をしすぎず、自分のペースも大切にしながらのスタートで大丈夫ですよ。睡眠を十分とり、翌日に疲れを残さないようにしたい新学期ですね。

◀ 提出物・持ち物 ▶ **×切11日(月)** (たくさんの書類ですが、ご協力をお願いします)

●は個人用封筒に入れて提出してください。

- 保健調査・・・最新の情報をご記入ください。
- 結核に関する問診票・・・全員。
- 保険証のコピー・・・1年生は全員。2, 3年は新しくなった人のみ。
- 心音心電図検査の調査票・・・1年生のみ。
- 三瓶合宿の健康調査・・・1年生のみ。



○歯ブラシセット・・・毛先の整ったものを持参しましょう。

○健康観察カード・・・毎朝の検温の結果を記入し、保護者のサインをもらってください。

もし、学校でけがをした時は…

学校の管理下でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターに申請して、災害共済給付を受けられます。診療点数の総額が、500点以上であること等が要件です。専用の申請書類をお渡しますので、保健室までお知らせください。



※申請時に領収書の添付が必要になる場合がありますので、領収書を保管しておいていただくと助かります。

🎉 よろしくお祈りします 🎉

吉舎中学校3年目になりました、平松美智瑠です。楽しい出来事、困ったことや、不安なことを一緒に喜んだり悩んだりして、みなさんのがんばる姿を精一杯応援できる保健室にしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします！



健康診断の日程

健康について学ぶ機会にしよう。



| | | |
|--|-------------------------|--------------|
| 4月8日(金) | 身体測定(身長・体重) 視力・聴力検査 | 全学年 |
| ・体操服で行います。 ・眼鏡やコンタクトはつけたまま検査します。 ・前髪はピンでとめ、長い髪は頭の低い位置で結んでください。 | | |
| 4月13日(水) | 心音心電図検査 (三次臨床検査センター) | 1年生 |
| 4月20日(水) | 内科健康診断 三浦先生 | 1年生 2年生女子 |
| 4月22日(金) | 内科健康診断 岩崎先生 | 3年生 2年生男子 |
| 5月11日(水) | 歯科検診 佐藤先生 | 全学年 |
| 5月12日(木) | 尿検査 (三次臨床検査センター) | 全学年 |
| 予備日は13日(金)・26日(木)です。 容器は5月11日(水)に配ります。 | | |
| 6月2日(木) | 耳鼻科検診 久行先生 | 全学年 |
| 6月16日(木) | 眼科検診 栗本先生 | 全学年 |

健康診断は自分の体のことを知る大切な機会です。慌ただしい季節ですが、健康診断の結果はよく確認し、治療が必要な場合には早めに病院で相談しましょうね。



結果は
どうかな？