

吉舎中学校 保健室



# ほけんだより

令和3年4月12日(月) No.2

## 心音心電図検査 4月14日(水)

10:15～ 保健室にて行います。

**心臓**の病気や異常がないか調べます。

- ※体操服を忘れず持ってきてください。
- ※検査前に激しい運動は控えてください。

### ☆検査前には☆

体操服に着替えておいてください。

### ☆保健室に来たら☆

①ケープ(プール用タオル)に着替えます。靴下も脱ぎます。⇒ケープは保健室で貸し出します。

②番号札を持って、  
順番を静かに  
待ちましょう。



### ☆検査の方法☆

右の通りです

### ☆終わったら☆

ケープから体操服に着替えたらそのまま授業に行きましょう。

移動は静かにお願いします！

## 心電図検査を受けるときには

健康診断

1

ベッドで横になります



2

胸、手首、足首に器具をつけます



3

そのまま  
しずかに待ちます



痛くもないし、ビリビリもしません。  
こわくないので、リラックスして受けましょう

ほかの人の検査中も  
しずかに待ちましょう