

平成29年度の重点課題

○男子は、「50m走」で6学年中4学年、「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」で6学年中5学年が、県平均かつ全国平均に達していない。  
 ○女子は、「20mシャトルラン」で5学年中4学年、「反復横跳び」で5学年中3学年が、県平均かつ全国平均に達していない。  
 ○全体的には、走力、持久力に課題があり、特に男子の体力に課題がある。  
 ○D判定の児童には、保護者との連携を図り、規則正しい生活習慣の確立を促したり、徒歩通学を推奨したりするなど、個別指導をする行う必要がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

◎「50m走」「20mシャトルラン」(走力・持久力)  
 ○毎日の業間体育でグラウンドを走り、その後、高速足ふみ、バウンディング走、50m走に取組んだ。50m走では、2人でペアを組み、前方と後方に分かれてスタートし、追いかける子と、追いかける子に分け、全力で走らせた。  
 ○全校遊びをする際に、児童会を中心に走力や持久力を高める遊び(おにごっこ)を計画的に入れた。  
 ○業間体育では、マラソン大会にむけて、目標タイムや走る距離・周回数などの目標をもたせて取組ませた。  
 ○雨天や冬場は、体育館で「なわとび」をし、跳躍力、調整力をつけさせた。  
 ○体育授業の始まりには、「サーキットトレーニング」「肋木にぶら下がり」「垂直跳び」「ストレッチ」を取組ませた。

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
----	----	-------	-------	-------	-----------	------	-------	-------	-------	----	----	-------	-------	-------	-----------	------	-------	-------	-------

個人の特定につながるため、データの公開は致しません。

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
----	----	-------	-------	-------	-----------	------	-------	-------	-------	----	----	-------	-------	-------	-----------	------	-------	-------	-------

個人の特定につながるため、データの公開は致しません。

重点課題

○男子は、「長座体前屈」で5学年中4学年、「20mシャトルラン」は5学年中3学年、県平均かつ全国平均に達していない。  
 ○女子は、「長座体前屈」「20mシャトルラン」が、5学年中4学年、県平均かつ全国平均に達していない。  
 ○全体的に、持久力、柔軟性に課題がある。  
 ○EやD判定の児童には、保護者との連携を図り、結果を踏まえての体力向上を家庭で実践してもらおう呼びかける。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○全校終わりの会の待ち時間の数分間、前屈などの柔軟体操(ジャックナイフ ストレッチ)を取り入れ、体を柔らかくさせていく。走力や持久力の向上をはかるために、腕立て(20回)、スクワット(50回)、腹筋(20回)も行わせ、体幹も鍛えていく。  
 ○走力や持久力の向上をはかるために、腕立て(20回)、スクワット(50回)を、全校終わりの会に、全児童にさせた。  
 ○毎日、業間体育で、グラウンド(200m)を2周走り、自己記録の更新に挑ませる。その後は、50mダッシュ走(2本)に取組み、持久力と走力を養う。  
 ○児童会主催での全校遊びでは、「鬼ごっこ」を取り入れるなど、自然と走力を鍛えるゲームを意図的・計画的に取り入れる。  
 ○校外持久走記録会、縄跳び発表会などの体育的行事を学期ごとに設定し、個人目標を持たせるなど、主体的な学びとなるよう全校で仕組んでいく。  
 ○5月の新体力テストの結果を、各家庭に知らせ、体力向上に努めてもらう。  
 ○長座体前屈と20mシャトルランの計測を、9月、10月、11月と行い、それぞれの個人記録を伸ばしていく。

平成31年度の目標値

○「走力・持久力のアップ」  
 ○「20mシャトルラン」「長座体前屈」において、男女とも県平均かつ全国平均以上の学年を3つ以上にする。