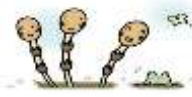


1年間の給食をふいかえろう

3月 学校給食予定献立表



(中学校)

吉舎学校給食共同調理場

日	こんだてめい	あか	みどり	き	ひとこと	日	こんだてめい	あか	みどり	き	ひとこと
	いよいよ3月。寒暖差が大きいこの時期ですが、バランスよく食べて、次の学年に向けて体調を整えましょう。				春はもうそこまで						今年の給食をふいかえろう
1月	ごはん 牛乳 こめこ 米粉のトマトシチュー ごまじゃこサラダ しらぬい	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく ちりめん チキンハム	たまねぎ にんじん しめじ さやいんげん キャベツ だいこん きゅうり しらぬい (でこぼん)	こめ じゃがいも いんげんまめ あぶら こめこ ごまあぶら ごま さとう	花粉情報や桜の 開花情報などを聞 くと、春の訪れを 感じますが、食べ 物からも春を感じ ることができま す。つくし、ふき のとつ、あさり、 菜の花、そして 「春告げ魚」と呼 ばれる魚たち。 春の到来を告げ る魚を「春告げ 魚」といいます。	12 金	ごはん 牛乳 じゃがいものカレーうま煮 もやしのナムル はっさく	ぎゅうにゅう ぶたにく いとこまほこ	たまねぎ にんじん こんにゃく しめじ さやいんげん もやし ほうれんそう はっさく	こめ じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら ごま	今年度も給食で いろいろな取組 をしてきました。
2月	ごはん 牛乳 とりにく 鶏肉のマスタード焼き かおりあえ たまごもすくのスープ	ぎゅうにゅう とりにく たまご もすく	にんにく キャベツ ブロッコリー たまねぎ にんじん えのきたけ チンゲンサイ	こめ でんぶん		15 月	ごはん 牛乳 とりにく 鶏肉のびりから焼き ごもく 五目きんぴら なめこ汁	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン わかめ あぶらあげ	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく たまねぎ だいこん なめこ ねぎ	こめ ごま ごまあぶら さとう	今年度も給食で いろいろな取組 をしてきました。
3月	さけ菜めし 牛乳 さわらの塩焼き ごまあえ しらたま汁 三色ゼリー	ぎゅうにゅう さわら	キャベツ ごまつな だいこん にんじん ごぼう こんにゃく しろねぎ	こめ ごま さとう しらたまもち ゼリー		16 火	ごはん 牛乳 さけの塩こうじ揚げ ごまあえ たまごスープ	ぎゅうにゅう さけ さつまあげ とうふ たまご	キャベツ ごまつな たまねぎ にんじん えのきたけ しろねぎ	こめ でんぶん あぶら ごま さとう	ふりかえてみま しょう。 行事食
4月	ごはん 牛乳 まーぼー豆腐 麻婆豆腐 はるさめサラダ いよかん	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ チキンハム	たまねぎ にんじん だけのこ しいたけ ねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり いよかん	こめ さとう でんぶん ごまあぶら はるさめ		17 水	ごはん 牛乳 あつあ にく 厚揚げの肉みそ煮 わふう 和風サラダ きよみオレンジ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ わかめ チキンハム かつおぶし	たまねぎ にんじん だけのこ こんにゃく さやいんげん キャベツ だいこん ブロッコリー きよみオレンジ	こめ あぶら さとう でんぶん	季節の行事にあ わせて、行事食も 提供しました。
5月	ごはん 牛乳 スパイシーからあげ こんぶあえ ワンタンスープ お祝いクレープ	ぎゅうにゅう とりにく しおこんぶ	しょうが にんにく キャベツ だいこん きゅうり たまねぎ にんじん しいたけ チンゲンサイ	こめ ごま さとう あぶら ワンタンのかわ クレープ		18 木	ごはん 牛乳 ツナまめサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたにく ぎゅうにく だいたず ツナ ヨーグルト	たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ きゅうり ブロッコリー	こめ じゃがいも あぶら さとう	七夕献立 お月見献立 お月見 お月見 など
6月	ひじきごはん 牛乳 ポテトサラダ キムチ入りトックスープ	ぎゅうにゅう とりにく ひじき ちりめん チキンハム ぶたにく	にんじん キャベツ きゅうり コーン だいこん はくさい キムチ しろねぎ	こめ あぶら さとう じゃがいも ノンエッグマヨ トック		19 金	ごはん 牛乳 焼きししやも マカロニサラダ	ぎゅうにゅう からぶとししやも チキンハム とうふ あぶらあげ みそ とうにゅう	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん はくさい しめじ	こめ マカロニ ノンエッグマヨ	6月：たまねぎ 9月：なす 1月：だいこん
7月	ごはん 牛乳 ちくわのいそべあげ おかかあえ 五目豆	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり かつおぶし だいず とりにく こんぶ	にんじん キャベツ きゅうり コーン だいこん はくさい キムチ しろねぎ	こめ あぶら さとう じゃがいも ノンエッグマヨ トック		22 月	ごはん 牛乳 タンドリーチキン ひじきサラダ ジュリアンスープ	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト ひじき ツナ ベーコン	にんにく キャベツ ブロッコリー たまねぎ にんじん はくさい えのきたけ ハゼリ	こめ さとう あぶら	おむかむデー (毎月8日)
8月	ごはん 牛乳 ちくわのいそべあげ おかかあえ 五目豆	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり かつおぶし だいず とりにく こんぶ	にんじん キャベツ きゅうり コーン だいこん はくさい キムチ しろねぎ	こめ あぶら さとう じゃがいも ノンエッグマヨ トック		23 火	たん 牛乳 豚たん 牛乳 切り干しサラダ いりごと大豆の甘辛	ぎゅうにゅう ぶたにく かえりいりこ だいず	たまねぎ にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ きりほしだいこん キャベツ きゅうり	こめ さとう でんぶん ごまあぶら あぶら	毎月8日には、 よくかんで食べら れる献立や食材に しました。
9月	ごはん 牛乳 あじのピザ風焼き ごまサラダ 野菜スープ	ぎゅうにゅう あじ チーズ ベーコン	たまねぎ ビーマン キャベツ ブロッコリー にんじん しめじ ハゼリ	こめ ごま あぶら さとう さつまいも		24 水	ごはん 牛乳 ゆかりあえ けんちんみそ汁	ぎゅうにゅう さば とうふ あぶらあげ みそ	キャベツ きゅうり だいこん にんじん ごぼう しめじ ねぎ しょうが	こめ さとう さといも	おひろしま給食
10月	ごはん 牛乳 あじのピザ風焼き ごまサラダ 野菜スープ	ぎゅうにゅう あじ チーズ ベーコン	たまねぎ ビーマン キャベツ ブロッコリー にんじん しめじ ハゼリ	こめ ごま あぶら さとう さつまいも		25 木	ごはん 牛乳 おやこに 親子煮 のり酢あえ きよみオレンジ	ぎゅうにゅう しいたけ ねぎ キャベツ もやし ごまつな きよみオレンジ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ キャベツ もやし ごまつな きよみオレンジ	こめ じゃがいも あぶら さとう	今年度も1月の 学校給食週間に実 施しました。
11月	卒業式 (給食はありません)				さわら						