

令和元年度の重点課題

○新体力テストの総合評価のAB率75.5%、DE率10.2%である。（(A-B-DE)率65.3%）【令和2年度】

○「立ち幅跳び」の結果が、男女ともに県平均値かつ全国平均値より低い学年が多く、跳力・走力に課題が大きい。

○「長座体前屈」「20mシャトルラン」「上体起こし」の結果も県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○第3学年男女、第6学年男女が、過半数の種目で、県平均値かつ全国平均値より低い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○小中体力向上プロジェクトを計画し、中学校と連携して毎日の課題として体力づくりに取り組んだ。

○体育の時間の準備体操や体づくり運動（柔軟体操・体幹運動）を工夫し、充実させた。

○体力づくりでマラソンに取り組み、自分の走った周を視覚的に分かるようにマグネットを使うなど工夫して取り組んだ。

令和2年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.25	12.50	35.25	33.00	38.50	11.05	125.75	10.25	39.00	第1学年	11.00	14.00	31.00	28.00	36.00	11.30	107.00	6.00	39.00
第2学年	14.00	18.00	36.00	40.00	51.00	10.70	137.00	14.00	48.00	第2学年	11.00	20.00	32.50	30.25	36.00	11.55	112.25	9.75	43.50
第3学年	13.67	19.33	40.00	38.00	58.00	9.65	143.83	21.50	53.00	第3学年	12.67	17.33	39.00	29.33	27.33	10.00	126.67	10.00	46.67
第4学年	16.67	14.33	41.44	39.56	33.44	9.92	138.33	21.11	49.22	第4学年	14.40	19.60	50.00	39.60	32.60	9.90	135.40	9.80	53.80
第5学年	21.75	18.75	36.00	42.75	57.50	8.88	167.50	23.25	58.75	第5学年	23.00	23.00	42.50	40.00	33.00	9.50	145.00	19.50	60.50
第6学年	25.00	26.40	41.00	49.60	65.20	8.66	178.00	36.40	68.80	第6学年	23.80	24.40	48.20	47.60	57.20	8.76	173.60	27.40	74.00

■ 県平均値かつ全国平均値未満

令和2年度新体力テストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.25	12.50	35.25	33.00	38.50	11.05	125.75	10.25	39.00	第1学年	11.00	14.00	31.00	28.00	36.00	11.30	107.00	6.00	39.00
第2学年	14.00	18.00	36.00	40.00	51.00	10.70	137.00	14.00	48.00	第2学年	11.00	20.00	32.50	30.25	36.00	11.55	112.25	9.75	43.50
第3学年	13.67	19.33	40.00	38.00	58.00	9.65	143.83	21.50	53.00	第3学年	12.67	17.33	39.00	29.33	27.33	10.00	126.67	10.00	46.67
第4学年	16.67	14.33	41.44	39.56	33.44	9.92	138.33	21.11	49.22	第4学年	14.40	19.60	50.00	39.60	32.60	9.90	135.40	9.80	53.80
第5学年	21.75	18.75	36.00	42.75	57.50	8.88	167.50	23.25	58.75	第5学年	23.00	23.00	42.50	40.00	33.00	9.50	145.00	19.50	60.50
第6学年	25.00	26.40	41.00	49.60	65.20	8.66	178.00	36.40	68.80	第6学年	23.80	24.40	48.20	47.60	57.20	8.76	173.60	27.40	74.00

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○女子の立ち幅跳びが、6学年中5学年が全国平均値を下回った。

○全体的には数値の向上が見られるが、反復横跳びや20mシャトルランに関しては、あまり向上することができていない。

○AB率の大幅な向上が見られる一方、E率の向上も見られた。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「立ち幅跳び」「反復横跳び」  
→体力づくりタイムで、跳運動に取り組む。（なわとびなど）  
→体育の時間の準備体操や体づくり運動・小中合同体力向上プロジェクトに取り組む。

○「20mシャトルラン」  
→体力づくりタイムで、マラソンを行う。授業内の運動量を増やす。

○「上体起こし」  
→体育の時間の準備体操や体づくり運動・小中合同体力向上プロジェクトの取り組む。

令和3年度の目標値

○新体力テストの総合評価のAB率76%以上、DE率8%以下にする。（(AB-DE)率60%以上）  
○「立ち幅跳び」を県平均以上の割合を増やす。  
○「20mシャトルラン」「反復横跳び」の数値向上を目指す。