

令和3年4月8日

保護者の皆様

三次市立十日市中学校
校長 角濱 慶司

十日市中学校部活動休養日等について(お知らせ)

陽春の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素より、本校教育にご理解とご協力をいただき深く感謝申し上げます。

さて、本校では、部活動の休養日について、生徒のバランスのとれた生活や成長、健康管理等のためにも適切な休養を取ることが必要であるとし、1週間のうち1日の休養日を平日に設定するとともに、土曜日または日曜日のいずれか1日を休養日とすることが望ましいとして実施しております。

については、本年度も次のように設定しますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、部活動休養日の設定は広島県全ての中学校及び高等学校において実施するよう通知されています。

○毎週木曜日を部活動休養日とする。

※中体連の大会等の前1週間は部活動延長可とし、木曜日の部活動も可とする。

○土日のいずれか1日は、休養日とすることを原則とする。

※中体連の大会等で土日2日間部活動をする場合は、次の月曜日を代替の休養日とする。