

ほけんだより

三次市立川地小学校 保健室
令和6年4月9日 No.1

かわちしょうがっこうのみなさん、入学・進級おめでとうございます。新しい学年にワクワク・ドキドキしている人も多いのではないのでしょうか。
私はこの一年を「学びの一年」にしようと思っています。健康・安全・食育についての知識や技能をさらに身につけ、レベルアップします。みなさんはどんなことを頑張りたいですか？いろいろなことに積極的にチャレンジしてください。応援しています！

みんなが成長できる保健室に！



みなさんは、自分の体や心がしんどい時に言葉で伝えることができますか？「けがをしました」「気分が悪いです」だけではなく、いつからしんどいのか、どんな痛みなのかを具体的に話せるようになるといいですね。

今年度から保健室にホワイトボードを置きました。話をする中で課題を見つけ、どうしたら改善・解決できるか一緒に考えていきましょう。

こんなときは

保健室へ

ケガをしちゃった

体がしんどい

なんとなく教室にいたくない

先生に話を聞いてほしい

体のことを知りたい



保健室は「みんなのための場所」。
臭合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

健康診断が始まります

健康診断って？
なにをするの？

みなさんの体に病気や異常がないかを調べます

詳しい検査や治療を受けるきっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすやどのくらい健康か知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



- 4月12日(金) 身体測定 視力・聴力検査
- 4月25日(木) 心電図検査 ※1,4年生
- 5月9日(木) 内科健診
- 5月14日(火) 尿検査
- 6月6日(木) 眼科健診
- 6月12日(水) 歯科健診
- 6月24日(月) 耳鼻科健診

～ 12日(金) 身体測定、視力・聴力検査について ～

- 【持って来る物】
- 半そで体操服, 半ズボン (持ち物には名前を書きましょう。)
 - いつも使っているメガネ

- 【登校までに】
- 身長をはかる時に、じゃまにならない髪型にしましょう。
 - 耳そうじをしておきましょう。



保護者の方へ

お子様の入学・進級おめでとうございます。養護教諭の松浦可奈です。川地小学校は3年目になりました。安心して話ができる保健室・成長できる保健室を目指して、子どもたちの体と心の健康をサポートしていきたいと思っています。

また、今年度も引き続き、担任と養護教諭がチームとなって行う保健指導や、「3快チャレンジ(快眠・快食・快便)」「メディアコントロール」などの取組等、全校児童の保健教育にも力を入れていきます。指導内容や取組結果については、保健だよりや学級通信等で保護者の皆様にお伝えしていきますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

お子様のことで何か気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。