

不祥事防止研修会実施報告（第9回）

学 校 名	三次市立田幸小学校
研修テーマ	体罰の防止について
研修担当者	道徳教育推進担当 田部 博子
研 修 日 時	令和4年11月10日（木）15：30～15：45
参 加 人 数	8名
実 施 形 態	講義・協議
使用資料等	○体罰防止マニュアル改訂版 (大阪府教育委員会)
研修の概要	① アンガーマネジメントについて確認する。 ② 資料から「怒り」やストレスへの対処法を学ぶ。 ③ 「怒り」やストレスへの対処法について交流する。 ④ 各自が振り返りを行う。
研修を終えての 気付き等	○ 怒りの感情をもった時にどうコントロールするか、うまく取り扱えるかというのがとても大切だ。いくつか方法をもっておいて備えておこうと思う。 ○ 自分の怒りをどう静めていくか改めて考えることができた。相手を傷つけない方法で自分の思いを伝えていきたいと思う。 ○ 怒りの感情をもつことは仕方ないことだけど、なるべく怒らないようにしたい。そして、怒った時は今日の研修のように、感情をぶちまけてしまわないように何らかの方法でコントロールしたい。自分を愛し、ユーモアのセンスを身に付けたい。 ○ 怒りの感情をもったまま児童に伝えてもお互いによくないので、一度外を見たり、時間をおいたりして、どうしてそうなってしまったのか原因を話し合っ解決していきたいと思った。 ○ 自分の感情の傾向を知っておき、その時どんな対処法だとうまく気持ちをコントロールできたか覚えておくことが気持ちの安定につながると思った。 ○ 怒りの感情をため込まないとあるが、なかなか難しい。性格にもよるかもしれないが、気持ちの切り替えができるように対処法を身に付けたいと思う。