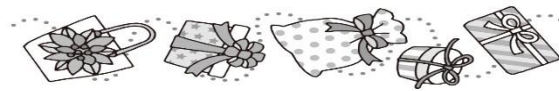




吉舎小学校
令和2年度
第13号

～保護者のみなさまへ～

お子さんが2学期を無事に過ごせたことを一安心されていることだと思います。今日から冬休みに入ります。今まで頑張ってきた分お子さんも含め、家族の皆さんも心身ともに疲れが出られるかもしれません。今回の保健だよりで紹介するような機関に相談することも可能ですので、ぜひ参考にしてみてください。

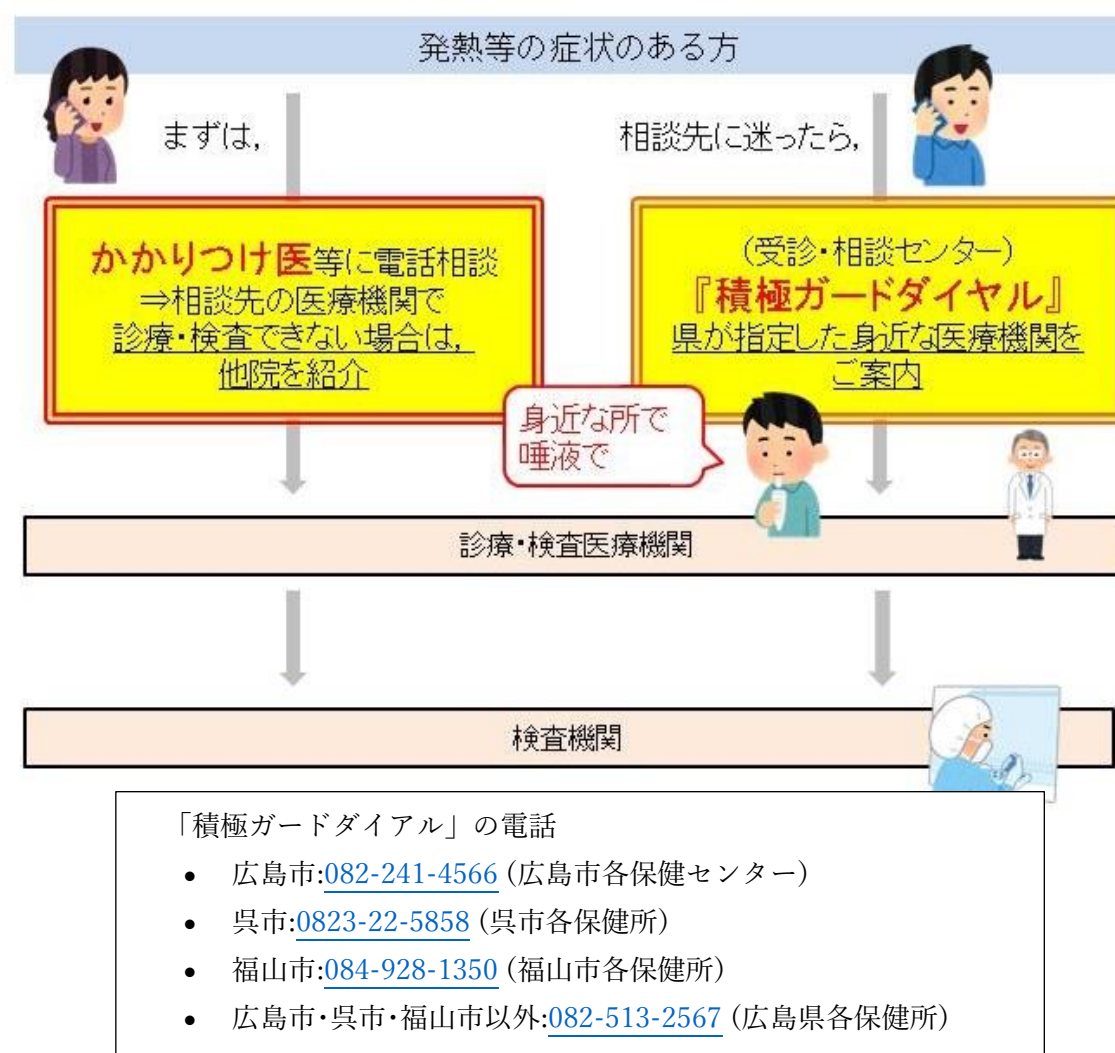


〇病院受診の前に、まず相談！！

地域の感染レベルが2に上がり、広島県でも新型コロナウイルス感染症者が増加してきました。ますます、お子様も含め家族の方の体調が気になるころだと思います。もし、発熱等の症状があり、病院受診を迷われることがありましたら、まずは電話相談をしてください。年末年始の時期は、時間や体制が普段と異なると思いますので、三次市やかかりつけ医の病院のHPを確認するようお願いいたします。

広島県HP引用↓↓

発熱等の症状のある方の相談・受診の流れ [11月～]



連絡事項 提出日：1月7日（始業式の日）

〇「健康のきろく」を配布しました

身体測定や健康診断結果が書いてあります。今年は、成長曲線も作成していますのでお子さんと確認してみてください。提出時には、表紙の「保護者印」に印かサインをお願いします。

〇感染症対策をして楽しい冬休みを！

冬休みも引き続き感染症対策をしていきましょう。「健康観察カード」を冬休みも配布しています。1日の始まりにお子さんの表情を見たり、体調の様子を聞いてみてください。



広島県
新型コロナウイルス感染症に関連して
心の不調を感じたら
気軽に相談してください

電話で
無料で
匿名可
予約不要

広島県こころの悩み相談【コロナ関連】

080-1577-4774

LINEで
広島県こころの悩み相談【コロナ関連】

2020年5月25日 ▶ 2021年3月31日

新型コロナウイルス感染症に関連して
心の不調を感じたら気軽に相談してください

広島県では、こころの悩み相談を行っています。
電話やSNSで相談することができます。

新型コロナウイルス感染症は身体症状だけでは、ありません。
もしかしたら心の不調の方が長引くかもしれませんし、相談がしづらいこともあるかと思いますが、予約もせずに、無料で
できますので、気軽に相談してみてください。

