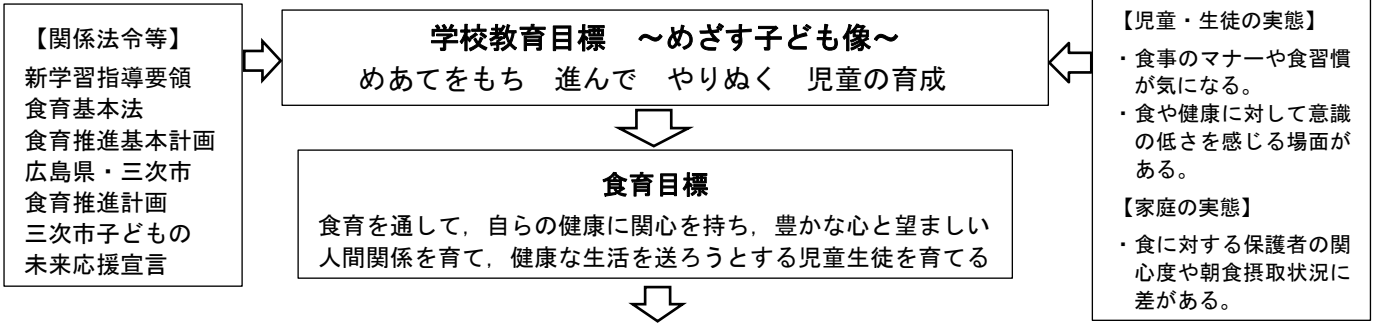


令和5年度 食育推進計画

三次市立君田小学校・君田中学校



- 食に関する指導の目標**
- ①食事の重要性・・・食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。
 - ②心身の健康・・・心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。
 - ③食品を選択する能力・・・正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
 - ④感謝の心・・・食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々へ感謝する心をもつ。
 - ⑤社会性・・・食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。
 - ⑥食文化・・・各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

各学年の食に関する指導の目標

小1・2	小3・4	小5・6・中1	中2・3
○食べ物に興味関心をもつ。 ○好き嫌いなく、みんなで楽しく食べることができる。	○食事の大切さについて考えることができる。 ○食べ物の栄養について考え、好き嫌いなく食べることができる。	○自分の健康について理解し、バランスよく食事をする大切さについて考えることができる。 ○自分の食生活を見直すことができる。	○運動・休養・栄養の調和のとれた生活が大切なことを理解することができる。 ○自らの食生活を改善することができる。

