

平成29年度の重点課題

○男子 全項目において、全体的に県平均値かつ全国平均値未満の児童が多い。
 ○女子 「上体起こし・立ち幅跳び・ボール投げ」においては、県平均値かつ全国平均値未満の値が上回っている。しかし、握力・長座体前屈においては課題がある。また、50m走・20mシャトルラン反復横跳びにおいては低学年で課題がみられる。
 課題はあるが、体力合計点では、ほとんどの学年が、県平均値かつ全国平均値を上まわっている

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「握力」「筋力」→業間体育を週に3回（月・水・金）行う中で、水曜日は、校庭の遊具や体育施設（鉄棒・のぼり棒・雲梯・ジャングルジム）を活用し、自分の体を支える力や握る力・筋力に重点を置いたサーキットトレーニングを行う。
 また、体育科の授業においても、準備運動等で「筋力」「柔軟性」を高める運動を継続して行う。
 ○「握力」児童玄関のテーブルに、3種類のハンドグリップを置いて、休憩時間や給食の待ち時間等に自由に利用させる。
 ○業間体育において週2回、5分完走を行い、持久力を養う。
 ○業間体育中には、音楽をかけ意欲を持たせるとともに、音楽が流れている間は、集中して取組むことを指導する。

平成30年度新体力テストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.67	17.00	29.00	35.00	29.00	11.02	133.33	7.67	38.33	第1学年	9.00	12.00	37.00	29.00	17.00	11.92	92.00	4.00	32.00
第2学年	11.00	17.00	38.00	41.00	51.00	10.62	147.00	15.00	48.00	第2学年	12.33	17.67	36.00	37.33	28.33	10.47	137.00	10.00	48.33
第3学年	14.00	17.00	33.00	41.00	45.00	10.58	142.50	13.00	47.00	第3学年	12.00	17.00	41.00	39.00	41.00	10.62	146.00	15.00	52.00
第4学年	13.83	19.00	35.83	41.17	48.67	10.15	142.00	17.83	50.33	第4学年	12.00	18.00	34.50	38.00	42.50	10.69	127.50	9.50	48.50
第5学年	16.00	9.00	35.00	25.00	19.00	11.60	134.00	14.00	37.00	第5学年	16.33	19.33	43.00	42.00	63.33	9.30	170.00	19.67	65.00
第6学年	23.00	24.50	38.50	50.00	56.00	9.27	173.00	38.00	65.50	第6学年	20.00	22.00	41.33	48.00	65.67	9.17	166.33	20.00	68.00

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.67	17.00	29.00	35.00	29.00	11.02	133.33	7.67	38.33	第1学年	9.00	12.00	37.00	29.00	17.00	11.92	92.00	4.00	32.00
第2学年	11.00	17.00	38.00	41.00	51.00	10.62	147.00	15.00	48.00	第2学年	12.33	17.67	36.00	37.33	28.33	10.47	137.00	10.00	48.33
第3学年	14.00	17.00	33.00	41.00	45.00	10.58	142.50	13.00	47.00	第3学年	12.00	17.00	41.00	39.00	41.00	10.62	146.00	15.00	52.00
第4学年	13.83	19.00	35.83	41.17	48.67	10.15	142.00	17.83	50.33	第4学年	12.00	18.00	34.50	38.00	42.50	10.69	127.50	9.50	48.50
第5学年	16.00	9.00	35.00	25.00	19.00	11.60	134.00	14.00	37.00	第5学年	16.33	19.33	43.00	42.00	63.33	9.30	170.00	19.67	65.00
第6学年	23.00	24.50	38.50	50.00	56.00	9.27	173.00	38.00	65.50	第6学年	20.00	22.00	41.33	48.00	65.67	9.17	166.33	20.00	68.00

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子「50m走・ボール投げ」について課題が見られる。
 ○女子「50m走」において課題が見られる。
 ○女子より男子の方が県平均かつ全国平均値未満の児童が多い結果だった。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○ 継続した取組みを行うことにより、体力向上をめざす。
 ○ 業間体育を週に3回（月・水・金）5分間走を行い、持久力を高める。また、ボール投げを行い、遠投力をつける。
 ○ 体育科の授業においても、準備運動等で「走力」「遠投力」を高める運動を継続して行う。
 「走力」→おにごっこ、リレー、大股走、スキップ走など・・・
 「遠投力」→ジャベリックを使った運動、ドッジボールなど・・・
 ○ 1回目の自分の記録を家庭（本人）に知らせ、自己の課題を認識させるとともに、2回目の目標を設定させる。

平成31年度の目標値

○ 「50m走、ボール投げ」において、前回の測定値と比較し、維持及び向上した児童の割合を85%以上とする。
 ○ 新体力テストの総合評価のAB率を60%以上にする。