

ほけんだより

令和6年4月19日
和田小学校 保健室



からこう ほん しゅうかん からこうせいかつ
学校が始まって2週間がたちました。学校生活には
な せいりすむ ととのえていきましょう。
慣れましたか？生活リズムをととのえていきましょう。

4月23日(火)は「音・心電図検査」です♡

1. 4年生のみなさんは、4月23日(火)に「音・心電図検査」を受けます。

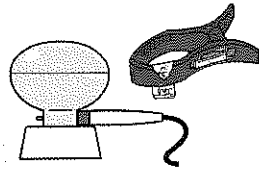
♡ 9時からほけんしつで検査をします。

♡ 三枝市の検査センターの方に検査をしていただきます。

♡ 心臓の病気や異常がないかを調べます。

♡ バッドへ横になり、胸・手首・足首に器具をつけて検査をします。

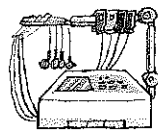
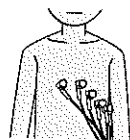
♡ 痛くない検査で、1分間程度で終わります。安心して、リラックスした状態で受けましょう。



【おねがい】

- ① 体操服で検査をします。半そで、半ズボンを忘れないようにしてください。
- ② 検査の前に、下着のチャリとくつしたを脱いで、ほけんしつに来てください。
- ③ マスクをつけましょう。(検査センターからおねがいがありません。)
- ④ 汗をかいていると、上手く検査ができません。23日の朝は、汗をかきような運動などは、リフレッシュがまんして、教室ですごしましょう。

わからないことや不安なことは、いつでもききにきてくださいね😊



5月2日(木)は「歓迎遠足」です☀

1ねんせいから6年生まで「全員」で歩いて遠足に行きます。楽しみですね。元気よく、けがなく行って帰るために、気を付けてほしいことをお伝えします。

○ 動きやすいように、体操服で行きます。

○ はき慣れた運動ぐつをはいて、足のけがを防ぎます。

○ 水とうを持って、こまめに水分をとります。

○ タオルで汗をかいたときにはふきます。

○ 前の日ははやねをし、当日ははやおきをして、かならず「朝ごはん」を食べてきます。



クーリングタオルを持っている人は持ってきてもいいですよ😊

上記のことに気を付けて、楽しい遠足にしましょうね！晴れますように…😊

保護者の皆様へ ～ 様々な制度のお知らせです～

医療券について

お子様の学習に支障が生じる恐れのある疾病の早期発見・早期治療のための教育委員会が発行するものです。

- * 就学援助を受けている方が対象です。
- * 受診の前にお知らせください。券を持参での受診が前提となります。

災害給付金について

学校の管理下(通学中、授業中、休憩時間中、校外学習時等)でけがをして、医療機関を受診した際、医療費の一部が給付されるものです。

- * 総医療費が5000円を超える方が対象です。
- * 受診から2年以内の申請が必要です。