



吉舎小学校  
令和3年度  
第3号

は 晴れの日と雨の日があり、体調管理が難しい時が続いています。制服の上着を持ってきて、調節ができていない子もたくさんいます。季節の変わり目でもあるので、急な天候の変化に対応できるように準備（上着、置き傘、くつ下など）しておくとい思います。今回の保健だよりでは、熱中症対策について書いています。お家の人と確認して暑さにも備えましょう。

### 保護者のみなさま

## 〇コロナ禍における熱中症対策について（6/1～）

これから暑くなり、今年度も感染症対策を行っていきながら、熱中症予防も行っていかなければなりません。吉舎小学校では以下の取り組みを行っていきます。ご協力よろしくお願いします。



### ★水分補給について

衛生面や量の調整のしやすさから、水筒に水かお茶（スポーツドリンクは×）を入れて、必ず持たせてください。熱中症予防には、体温を下げたり、脱水を防いだりする効果がある麦茶が効果的です。麦茶に、塩をひとつまみ入れると効果が高まります。



### ★マスクについて

原則、マスクは、登下校や教室で行う活動の時は着用します。熱中症予防の観点から、体育、外遊びの時は、外しても良いこととしました。その他の場面でも、感染リスクや体調、気候を考慮した上で判断していきます。

### ★登下校について

6月から、登下校のみクールタオル（水で濡らすと冷えるタオル）を首に巻いてもOKです。様々なタイプがありますが、保管がしやすいため保冷剤等を入れるものではなく、水で濡らしたり、そのまま使えたりするタイプの使用をお願いします。持たせる場合は、使い方を一緒に確認してください。

新型コロナウイルス感染症と熱中症の症状は、似ています。少しでも、おかしいと思ったら無理せず、休むようにしてください。



## 交通安全教室を行いました

1, 4年生が交通安全教室に参加しました。天候の関係で室内で行いましたが安全に歩いたり、自転車を運転したりする方法を学びました。雨の日は、更に危険になるので気をつけて登下校もしましょう。



「ぶたはしゃべる」で  
自転車点検しよう！

道を渡るときは  
左右の確認！



## 雨が降ると世界が変わる

雨の季節になりました。普段歩きなれた通学路でも、雨が降ると…  
☂ 視界が悪くなり、周りが見えにくくなる  
☂ 音が聞こえにくくなる  
などの影響で、事故が起きやすくなります。通りなれた道でも違う世界になってしまうので注意が必要です。

### 注意すること

- ⇒ 目立つ色の傘や服を選ぶ  
車を運転している人から見てわかりやすい
- ⇒ 自転車の傘さしは禁止  
片手運転になったり風にあおられたりする
- ⇒ 足元に注意



マンホールのフタなどは濡れるとすべりやすい

雨がやんだら  
たたんだ傘の持ち方にも注意を

## 5月30日はゴミゼロの日 マスクをきちんと捨てよう

新型コロナウイルス感染症の流行で、なくてはならないものになったマスク。でも、正しく捨てられなかったマスクのせいで、動物たちにこんな被害が…



- ・散歩中の犬が間違っって飲みこむ
- ・足にひっかかった野生の鳥が飛べなくなる
- ・海に流れこみ、カニやタコが絡まる

マスクをきちんと捨てることは、ウイルスの広がりを防ぎ、私たちの感染予防になります。動物たちを守るためにも、もう一度正しい捨て方を確認しましょう。

### マスクの捨て方

- ・ひもを持ってはまず
- ・ビニール袋などに入れ、口を縛って捨てる
- ・マスクを捨てたあとは手を洗う

