

校訓『**創造**』 教育目標『**自律と貢献**』～「**本気・感動・探究・継続**」～**3年生の皆さん、一次選抜に向けてより良い準備を整えよう！**

3年生の皆さんは、2月27日、28日の両日実施される、一次選抜に向けて、1日1日を大切にしながら、準備を進めています。大切なことは、選抜試験当日に、「自分の力を出し切る」ことです。力を出し切るためには、それまでの準備の内容が重要となります。これまで積み重ねてきたことを土台にして、これからの時間を、自分にとって良い時間の使い方をしていくことです。

まず、何といたっても、体調を整えることです。特に食事や、睡眠時間には、気を配り、規則正しく生活することを心がけましょう。

**受験までの 5つ**

- ①体調を整える習慣を継続する
- ②決まった時間に勉強する
- ③受験対策で気になることは、先生に遠慮なく相談する
- ④自己表現や面接の応答内容を整理し、声に出して確認する
- ⑤持ち物、服装、防寒対策を準備する（筆記用具等の準備確認）

**受験前日の 6つ**

- ①リラックスしていつもどおり過ごす
- ②勉強する時は、ポイントを絞る
- ③自己表現や面接の応答内容を、再確認する
- ④持ち物、服装、防寒対策を再確認する（筆記用具等の点検）
- ⑤当日の流れを確認し、頭に入れておく
- ⑥食事と睡眠をしっかり取る

**受験当日の 5つ**

- ①時間の余裕をもって試験会場に向かう
- ②試験直前の勉強は、やり過ぎないように
- ③試験中は、落ち着いて焦らないように全体を見て
- ④自己表現と面接は、服装を整え、礼儀正しく、丁寧に伝えきる
- ⑤受験終了後は寄り道せず、早めに帰宅する

高校入試は、「団体戦」で臨む心が大切であると言われていています。もちろん、当日は自分の持っている力のみで、受験するわけですが、当日受験するのは一人ではありません。多くの仲間も共に臨むのです。緊張するのは、自分だけではありません。みんな、同じなのです。

皆さんの先輩たちも、こうして乗り越えてきました。仲間と共に頑張る気持ち「団体戦」の気持ちで、落ち着いて臨みましょう。

受験に向けた3つのA（あ）を紹介します。**「あせらず！ あわてず！ あきらめず！」**