
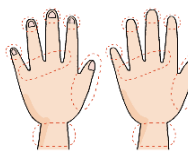



衛生に気を付けて食事をしよう

6月 学校給食予定献立表



吉舎学校給食共同調理場

日	こんだてめい	あか	みどり	き	ひとつこと	日	こんだてめい	あか	みどり	き	ひとつこと	
1 水	ごはん 牛乳 いわしののみりん焼き おからのミルク煮 みそ汁	ぎゅうにゅう いわしのみりんぼし とりにく おから チーズ とうふ あぶらあげ みそ 調理用ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ねぎ だいこん キャベツ	こめ さとう	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> 手洗いを しよう </div> <p>手はさまざまな ものにふれるの で、気づかない ちんちんやウイルスが ついてくる原因 となる細菌やウイルスが ついてくる原因 かもしません。</p> <p>調理前、食事の前 後、トイレのあと など石けんを使っ て丁寧に手を洗い ましょう。</p>  <p>手洗いで洗い残 しの多い部分は、 指先やつめの間、 指の間、親指、手 首などです。この 部分をしっかりと 洗う習慣を身にこ けることが大切で す。</p>  <p>消毒は石けん手 洗いをした清潔な 手にしましょう。</p>	16 木	ごはん 牛乳 カレー豆腐 はるさめサラダ ミニトマト	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ うずらたまご チキンハム	たまねぎ にんじん だけのこ しいたけ チンゲンサイ にんにく しょうが キャベツ きゅうり ミニトマト	こめ あぶら さとう でんぶん はるさめ ごまあぶら	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> どうしておこ る？食中毒 </div> <p>食中毒は、細菌 やウイルスなどに 汚染された食品を 食べることで感染 し、おうと、腹 痛、下痢、発熱な どを引き起こしま す。</p> 	
2 木	ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそ煮 あまなつ ツナとコーンのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ ツナ	たまねぎ にんじん しめじ たけのこ こんにゃく さやいんげん キャベツ きゅうり ブロッコリー コーン あまなつ	こめ あぶら さとう でんぶん		<p>ちんちんやウイルスが ついてくる原因 かもしません。</p> <p>調理前、食事の前 後、トイレのあと など石けんを使っ て丁寧に手を洗い ましょう。</p>	17 金	ごはん 牛乳 チキン南蛮(タルタルソース) ゆで野菜 わかめスープ	ぎゅうにゅう とりにく わかめ	キャベツ きゅうり たまねぎ だいこん にんじん	こめ こめ あぶら さとう ぶ タルタルソース	<p>食中毒は、細菌 やウイルスなどに 汚染された食品を 食べることで感染 し、おうと、腹 痛、下痢、発熱な どを引き起こしま す。</p>
3 金	揚げ大豆ごはん 牛乳 ごまサラダ たまごスープ ミニフィッシュ	ぎゅうにゅう だいす ちくわ わかめ とうふ たまご いりこ	キャベツ きゅうり こまつな たまねぎ にんじん スッキーニ	こめ でんぶん あぶら さとう ごま ごまあぶら		<p>ちんちんやウイルスが ついてくる原因 かもしません。</p> <p>調理前、食事の前 後、トイレのあと など石けんを使っ て丁寧に手を洗い ましょう。</p>	20 月	ほたるごはん 牛乳 マカロニサラダ さくらんぼ	ぎゅうにゅう とりにく たまご こうやとうふ チキンハム	コーン たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり さくらんぼ	こめ くろまい じゃがいも あぶら さとう マカロニ ノンエッグマヨ	<p>食中毒は、細菌 やウイルスなどに 汚染された食品を 食べることで感染 し、おうと、腹 痛、下痢、発熱な どを引き起こしま す。</p>
6 月	ポークハヤシライス 牛乳 くきわかめのサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく くきわかめ チキンハム ヨーグルト	たまねぎ にんじん もやし キャベツ だいこん きゅうり	こめ あぶら さとう こめこ ごまあぶら		<p>ちんちんやウイルスが ついてくる原因 かもしません。</p> <p>調理前、食事の前 後、トイレのあと など石けんを使っ て丁寧に手を洗い ましょう。</p>	21 火	ごはん 牛乳 あげぎょうざ もずくスープ もやしとほうれんそうのナムル	ぎゅうにゅう ぎょうざ いとかまほこ もずく	もやし ほうれんそう にんじん たまねぎ えのきだけ チンゲンサイ	こめ あぶら ごま ごまあぶら さとう	<p>食中毒は、細菌 やウイルスなどに 汚染された食品を 食べることで感染 し、おうと、腹 痛、下痢、発熱な どを引き起こしま す。</p>
7 火	ごはん 牛乳 鶏肉のしょうが焼き いそかあえ 白玉汁	ぎゅうにゅう とりにく のり あぶらあげ	しょうが キャベツ もやし こまつな だいこん にんじん しめじ ねぎ	こめ さとう しらたまもち		<p>ちんちんやウイルスが ついてくる原因 かもしません。</p> <p>調理前、食事の前 後、トイレのあと など石けんを使っ て丁寧に手を洗い ましょう。</p>	22 水	ごはん 牛乳 鶏肉の梅風味焼き こんぶあえ みそ汁	ぎゅうにゅう とりにく しおこんぶ とうふ みそ	ねりうめ キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん ねぎ	こめ さとう じゃがいも	<p>食中毒は、細菌 やウイルスなどに 汚染された食品を 食べることで感染 し、おうと、腹 痛、下痢、発熱な どを引き起こしま す。</p>
8 水	もち麦ごはん 牛乳 鶏肉とごぼうの甘辛 ゆかりあえ みそ汁	ぎゅうにゅう とりにく とうふ わかめ あぶらあげ みそ	ごぼう キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん	こめ もちむぎ でんぶん あぶら さとう ごま		<p>ちんちんやウイルスが ついてくる原因 かもしません。</p> <p>調理前、食事の前 後、トイレのあと など石けんを使っ て丁寧に手を洗い ましょう。</p>	23 木	まめまめドライカレー 牛乳 じゃこサラダ あじさいゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす ミックスビーンズ ちりめん わかめ ツナ	たまねぎ にんじん ピーマン コーン にんにく しょうが キャベツ きゅうり ブロッコリー	こめ むぎ あぶら ごまあぶら さとう あじさいゼリー	<p>食中毒は、細菌 やウイルスなどに 汚染された食品を 食べることで感染 し、おうと、腹 痛、下痢、発熱な どを引き起こしま す。</p>
9 木	ごはん 牛乳 あじのハーブ焼き コロコロサラダ ジュリアンスープ	ぎゅうにゅう あじ だいす チキンハム ベーコン	にんにく バジル にんじん きゅうり コーン えだまめ たまねぎ キャベツ えのきだけ	こめ オリーブゆ じゃがいも ノンエッグマヨ あぶら		<p>ちんちんやウイルスが ついてくる原因 かもしません。</p> <p>調理前、食事の前 後、トイレのあと など石けんを使っ て丁寧に手を洗い ましょう。</p>	24 金	ごはん 牛乳 さけのピザ風味焼き かおりあえ スッキーニのスープ	ぎゅうにゅう さけ チーズ ベーコン	たまねぎ アスパラガス キャベツ きゅうり にんじん スッキーニ エリンギ	こめ じゃがいも あぶら	<p>食中毒は、細菌 やウイルスなどに 汚染された食品を 食べることで感染 し、おうと、腹 痛、下痢、発熱な どを引き起こしま す。</p>
10 金	梅ちりごはん 牛乳 じゃがいもの含め煮 おかかあえ メロン	ぎゅうにゅう ちりめん とりにく あつあげ さつまあげ かつおぶし	カリカリうめ たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん キャベツ ほうれんそう メロン	こめ ごま じゃがいも あぶら さとう		<p>ちんちんやウイルスが ついてくる原因 かもしません。</p> <p>調理前、食事の前 後、トイレのあと など石けんを使っ て丁寧に手を洗い ましょう。</p>	27 月	ごはん 牛乳 わにフライ(お好みソース) ごまあえ 飛鳥汁	ぎゅうにゅう わにフライ とりにく あぶらあげ みそ 調理用ぎゅうにゅう	キャベツ ほうれんそう にんじん たまねぎ はくさい しめじ	こめ あぶら ごま さとう	<p>食中毒は、細菌 やウイルスなどに 汚染された食品を 食べることで感染 し、おうと、腹 痛、下痢、発熱な どを引き起こしま す。</p>
13 月	ごはん 牛乳 ししゃものごま焼き ひじきの炒り煮 みそ汁	ぎゅうにゅう からふとししゃも ひじき ぶたにく さつまあげ わかめ あぶらあげ みそ	にんじん ごぼう ピーマン だいこん キャベツ	こめ ごま あぶら さとう		<p>ちんちんやウイルスが ついてくる原因 かもしません。</p> <p>調理前、食事の前 後、トイレのあと など石けんを使っ て丁寧に手を洗い ましょう。</p>	28 火	ごはん 牛乳 なすの中華うま煮 えだまめサラダ 冷凍みかん	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ツナ	なす たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが キャベツ きゅうり えだまめ みかん	こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	<p>食中毒は、細菌 やウイルスなどに 汚染された食品を 食べることで感染 し、おうと、腹 痛、下痢、発熱な どを引き起こしま す。</p>
14 火	ごはん 牛乳 いんげん豆のトマトソース煮 チーズいりサラダ あまなつ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ チーズ	たまねぎ にんじん スッキーニ しめじ キャベツ ブロッコリー きゅうり あまなつ	こめ いんげんまめ じゃがいも あぶら さとう		<p>ちんちんやウイルスが ついてくる原因 かもしません。</p> <p>調理前、食事の前 後、トイレのあと など石けんを使っ て丁寧に手を洗い ましょう。</p>	29 水	ごはん じゃこ佃煮 牛乳 じゃがいものごま煮 わかめときゅうりの酢のもの	ぎゅうにゅう ちりめん かつおぶし とりにく わかめ ちくわ	たまねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん キャベツ きゅうり	こめ じゃがいも あぶら さとう ごま	<p>食中毒は、細菌 やウイルスなどに 汚染された食品を 食べることで感染 し、おうと、腹 痛、下痢、発熱な どを引き起こしま す。</p>
15 水	ごはん 牛乳 さばの香味ソース のりごまポテト けんちん汁	ぎゅうにゅう さば あおのり とうふ	にんにく しょうが しろねぎ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ ねぎ	こめ ごまあぶら さとう ごま じゃがいも	<p>ちんちんやウイルスが ついてくる原因 かもしません。</p> <p>調理前、食事の前 後、トイレのあと など石けんを使っ て丁寧に手を洗い ましょう。</p>	30 木	ごはん 牛乳 ほきのマヨネーズ焼き 煮豆 かきたまみそ汁	ぎゅうにゅう ほき とうふ みそ たまご	たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ ねぎ	こめ ノンエッグマヨ きんときまめ さとう	<p>食中毒は、細菌 やウイルスなどに 汚染された食品を 食べることで感染 し、おうと、腹 痛、下痢、発熱な どを引き起こしま す。</p>	

どうしておこる？食中毒

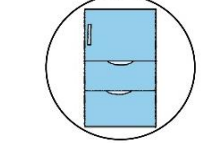
食中毒は、細菌やウイルスなどに汚染された食品を食べることで感染し、おうと、腹痛、下痢、発熱などを引き起こします。



食中毒をふせぐ3つのポイント



つけない



増やさない



やっつける

今月使う予定の地場産物(三次市内産)
○こめ
○ほうれんそう
○スッキーニ
○たまねぎ
○アスパラガス
など