



三次市立川地中学校
保健室通信
令和5年4月6日

入学・進級おめでとうございます。

新しい1年が始まりました。新しい出会いがあり、新しい生活がスタートします。生徒の皆さんも、心身ともに新たな気持ちで新学期を迎えていることと思います。この時期は、体調を崩しやすいので体調をしっかり整えられるよう心がけましょう。保健室からは、ほけんだより等を通じ、健康についてお知らせさせていただきます。今年度もよろしくをお願いします。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしゅち
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
ぐあい わる いちじてき きゅうよう
一時的に休養できる



悩みがあるとき
なや そうだん
相談できる



健康について
けんこう
知りたいとき



これからも続けましょう！



手洗い

ウイルスや菌が体の中に入ってくる経路で一番多いのは、手です。

風邪や感染症対策のために今後も手洗いを続けましょう。

健康観察

毎朝の健康観察を続けましょう。健康観察カードの提出は教室のカゴに入れてください。



\\ 始まります！ //



新学期が始まってすぐに健康診断が始まります。健康診断では、皆さんの体の成長や体に悪いところがないか調べるために行います。健康診断を通して、自分の体の健康状態に関心を持つようにしましょう。

日時	内容	連絡
4/10(月)	身体測定	制服のまま行います。
4/25(火)	心音心電図検査	1年生のみ行います。
5/11(木)	耳鼻科健診	3日前までに耳掃除をしておきましょう。
5/25(木)	内科健診	体操服を持ってきてください。
6/21(水)	眼科健診	コンタクトをつけている人は外しておきましょう。

※歯科健診・尿検査については、日程が決まり次第、お知らせします。

保健室から、健康診断で使用する書類を配布しています。

- ・保健調査票
- ・結核に関する問診票
- ・学校心臓検診調査票（1年生のみ）
- ・日本スポーツ振興センター同意書（1年生のみ）

提出締め切りは4月14日（金）となっています。

記入漏れがないようにお願いします。



災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い額が1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。

掛金は、三次市が負担しています。帰宅してから受診した場合も、手続きをしますので連絡をお願いします。

窓口で3割負担や治療用装具を購入した場合は領収書の提出をお願いすることがありますので、ご協力お願い致します。