



# 家庭学習のてびき



小学校の学習は、生涯にわたって学び続けるという生涯学習の基礎づくりでもあるといえます。子どもたちの学力の向上を図ることは、学校の重要な役割の一つですが、子どもの「もっとよくなりたい」「もっとできるようになりたい」という願いを実現させるためには、家庭のかかわりがとても大切です。学校と家庭とが連携して子どもの学習意欲を高め、家庭学習の習慣化を図りましょう。

## 学習する時は

- ★よい姿勢で学習する。
- ★机の上の整理・整頓をする。
- ★持続力・集中力を育てる。
- ★でいねいな字を書く。
- ★後片付けをきちんとする。

## 家庭学習のめやす

### ★学習時間

1・2年 30分以上

3・4年 45分以上

5・6年 60分以上



- ★まずは、「宿題」を最初にする。
- ★復習・予習など自分ができることにチャレンジする。



# 家庭学習を支える4つのポイント

～おうちの方はお子さんの最大のサポーターです！～

### 1 生活のリズムを整えましょう

- ◆翌日の学習の準備をさせ、忘れ物がないように確認させましょう。
- ◆早寝、早起きをして、朝食をとる習慣を身に付けさせましょう。
- ◆テレビを見たり、ゲームをしたりする時間や約束事を決めましょう。

### 2 学ぶ雰囲気をつくりましょう

- ◆親子で読書をする時間を設けましょう。
- ◆学習時間になったら、テレビを消し、机に向かうように促しましょう。
- ◆辞書や地図帳などを手元に置き、調べる習慣をつけさせましょう。

### 3 お子さんと対話をしましょう

- ◆新聞記事やニュースなどを話題にして社会への関心を広げましょう。
- ◆学校での出来事を聞き、お子さんの理解に努めましょう。
- ◆食事の時間など、家族で共に過ごす時間を大切にしましょう。

### 4 努力を認め、励ましましょう

- ◆お子さんを励まして、ものごとをやり遂げる成功体験をさせましょう。
- ◆テストの結果だけに目を向けるのではなく、間違えたところを復習するように促しましょう。
- ◆宿題や自主学習の様子を見て、具体的にお子さんをほめましょう。

「基本的な学習習慣」は「自主的な学習習慣」へとつながります！