体をつくる食べ物を知ろう

もずくスープ

とりにく 鶏肉のぴりから焼き

ぎゅうにゅう とりにく

ベーコン あぶらあげ みそ

ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく たまねぎ

かぼちゃ ねぎ

こめ ごまあぶら

さとう ごま

10月 学校給食予定献立表



吉舎学校給食共同調理場

								111	古舌字仪的	良共同調理場	
日 こんだてめい	あか	みどり	ŧ	ひとこと	B	こんだてめい	あか	みどり	ŧ	ひとこと	
スポーツの教、食欲の教、芸術の教・・・ みなさんはなんの教ですか?	神をつくる	できる こうしゅう こう こうしゅう こう こうしゅう こう こうしゅう こう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こうしゅう こう	Thotal Links	10月10日は	18 水	キムたくごはん 作乳 じゃことわかめのサラダ ワンタンスープ 角チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめん わかめ とりささみ チーズ	たくあん キムチ しろねぎ キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ	こめ ごまあぶら ごま さとう ワンタンのかわ じゃがいも	みよしふるさと ランチの白	
2 ごはん 「キュート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ うずらたまご チキンハム かつおぶし しおこんぶ	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ チンゲンサイ キャベツ きゅうり	こめ あぶら でんぷん こめこめん ごまあぶら さとう	A		ごはん 生乳 みよしふるさ	と ランチの日 ぎゅうにゅう ほき とりにく	しろねぎ キャベツ ブロッコリー たまねぎ だいこん にんじん れんこん ごぼう	こめ ノンエッグマヨ あぶっ さとう ごま もちむぎ マーブルケーキ	今年度 2 か当のよいあるさとランの日を19日 (木に実施します。	
3 ごはん 「キュラ」 ではん 牛乳 さわらのごまだれ しゅうたまごる 白玉汁	ぎゅうにゅう さわら しおこんぶ あぶらあげ	キャベツ こまつな にんじん だいこん ごぼう しろねぎ	こめ さとう ごま しらたまもち	80%を視覚から得る といわれています	金	ギゅうにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ たまご さつまあげ かつおぶし	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ キャベツ だいこん きゅうり みかん	こめ さといも あぶら さとう	(スペット)	
4 豚肉どんぶり キ乳 ツナまめサラダ りんご	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ ツナ だいす	たまねぎ にんじん ごぼう しいたけ こんにゃく ねぎ キャベツ きゅうり ブロッコリー りんご	こめ むぎ さとう	むためにも、	В	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく 調理ぎゅうにゅう ひじき ツナ	たまねぎ にんじん しめじ えだまめ キャベツ きゅうり りんご	こめ さつまいも あぶら こめこ さとう	************************************	
ごはん ^{ぎゅうにゅう} 中乳 バジルチキン コーンポテト ジュリアンスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	にんにく バジルこ コーン たまねぎ にんじん キャベツ えのきたけ	こめ オリーブゆ じゃがいも あぶら	う。	24 火	ごはん ^{ぎゅうにゅう} 中乳 ししゃものごま焼き おかかあえ <u>ごもくまめ</u>	ぎゅうにゅう からふとししゃも かつおぶし だいす とりにく こんぶ	キャベツ ほうれんそう にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ さやいんげん	こめ ごま あぶら さとう	がある食物繊維を うぶ。ぶく 富に含んでいます こんかい 今回もJAひろし	
がいわしフライ ごまあえ 精性汁 かむかむデー	こいわしフライ	キャベツ ほうれんそう にんじん たまねぎ こんにゃく ねぎ	こめ あぶら さとう ごま じゃがいも	自によい 食べ物は? 〇カロテン・	25 水	ごはん 生乳 キャラにゅう 大学 内豆腐 スパゲティサラダ かき	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく とうふ チキンハム	たまねぎ はくさい ごぼう こんにゃく ねぎ キャベツ きゅうり コーン かき	こめ さとう スパゲティ ノンエッグマヨ	みょしちいきほんぶ 三次地域本部より きさちょう 吉舎町の参彩堂で が作られた「もな	
● ではん 生乳 目の愛護デー ミートボールのトマト煮 キャベツとコーンのサラダ ブルーベリーゼリー	** ぎゅうにゅう ** ミートボール ** チキンハム	たまねぎ にんじん えだまめ しめじ トマトみずに キャベツ きゅうり コーン	こめ じゃがいも あぶら さとう ゼリー	ビタミンA うなぎ・レバー・ にんじん・ほうれん そうなど	26 木	***************************************	とりにく	にんにく しょうが キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	こめ こめこ あぶら でんぷん ブリン	のカップケーキ」 もち麦を児童生行 みなさんに無償 ^っ 供じていただる	
プロス 「キュート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく あおのり とうふ わかめ あぶらあげ みそ	きりぼしだいこん にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ しろねぎ	こめ あぶら	Oアントシアニン -	金	ごはん ^{ぎゅうにゅう} 中乳 さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん汁	ぎゅうにゅう さば みそ のり とうふ あぶらあげ	キャベツ もやし こまつな だいこん にんじん ごぼう しろねぎ	こめ さとう さといも	す。もちろんもだけ、 は三次産です。 でできまかった、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
2 ナン キ乳 ヨーグルト 中乳 ヨーグルト ひき肉と豆のカレー さっぱりポテトサラダ	ぎゅうにゅう きゅうにく ぶたにく ミックスピーンズ だいす ハム ヨーグルト	たまねぎ にんじん ピーマンコーン トマトみずに にんにく しょうが キャベツ きゅうり ブロッコリー	ナン あぶら じゃがいも	- 4	月	わかめごはん ^{ぎゅうにゅう} トペ 内じゃが まめ菜サラダ みかん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう わかめ ぶたにく だいす チキンハム ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん キャベツ きゅうり こまつな みかん	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう ごま	いただきましょう まちむ ま	
3 ごはん 牛乳 とりにく こうみや 鶏肉の香味焼き ひじきのごまマヨ あえ さつまいもスープ	とりにく みそ ひじき ツナ	たまねぎ にんじん こまつな キャベツ きゅうり	ごま さとう ノンエッグマヨ さつまいも	今月使う予定の	火	ごはん 牛乳 スパイシーチキン 花野菜サラダ かぼちゃのスープ	とりにく ツナ ベーコン 調理ぎゅうにゅう	ブロッコリー カリフラワー たまねぎ にんじん かぼちゃ しめじ えだまめ	ප්とう නගිරි ටහිට		
6 ごはん 「キュラントゥラートラートラートラートラートラートラートラートラートラートラートラートラートラ	わにフライ とうふ もずく	たまねぎ にんじん えのきたけ	あぶら	地場産物 ○こめ		がっしょくひん 月は食品ロス削減月間で、10月 養べられるのに捨てられる まだ食べら	+	[™] 成の日です。 しまう食べ物のことを食品ロス	くといいます。	残さず 食べよう	

食べられるのに捨てられる

Oほうれんそう

○きゅうり

0ピーマン

〇米粉

○生しいたけ



まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことを食品ロスといいます。 しょくひん う のこ きげん き たまうり とき かわ 食品ロスには、売れ残りや期限が切れたもの、調理の時の皮のむきすぎ、食 のこ べ残しなどがあります。食品ロスを減らすためには、家庭や社会全体でさまざ まな取組を行うことが必要です。





10月献立予定表

10月献立	予定表													吉舎学校給食共同	調理場
10月2日			10月4日			月6日 金	10月10日		_	10月12日			10月16日 月	10月17日	
こはん	牛乳 ごはん	牛乳	(麦ごはん)	牛乳 ごはん 牛		牛乳	ごはん	牛乳 ごはん	牛乳	ナン	牛乳 ごはん 牛乳	ごは		ごはん	牛乳
豆腐の中華煮	さわらのごまだれ		豚肉どんぶり	バジルチキン	小いわしフラ	7	ミートボールのトマ			ひき肉と豆のカレー	鶏肉の香味焼き		フライ	鶏肉のぴりから焼き	5
米粉めんサラダ	こんぶあえ		ツナまめサラダ	コーンポテト	ごまあえ		キャベツとコーンの		一人炒め	さっぱりポテトサラ			りあえ	五目きんぴら	
ふりかけ	白玉汁		りんご	ジュリアンスープ	相性汁		ブルーベリーゼリー	みそ汁		ヨーグルト	さつまいもスープ	₽ 3 °	くスープ	みそ汁	
食品名	小分量 中分量 食品名	小分量 中分	食品名	小分量 中分量 食品名 小	分量 中分量 食品名	小分量 中分量	1	小分量 中分量 食品名	小分量 中分量	食品名	小分量 中分量 食品名 小分量	中分量	食品名 小分量	中分量 食品名	小分量 中分量
牛乳	206 206 牛乳	206 20	6 牛乳	206 206 牛乳 :	206 206 牛乳	206 206		206 206 牛乳	206 206	牛乳	206 206 牛乳 206	206 牛乳		206 牛乳	206 206
強化米	70 91 米 0.2 0.26 強化米	70 9	1 米 金化平		70 91 米 02 026 強化米	70 91 0.2 0.26		70 91 米 0.2 0.26 強化米	70 91	ナン	70 100 米 70 32化米 0.2	91 米	70 ¥ 02	91 米 0.26 強化米	70 91 0.2 0.26
MIUA	02 020 Bilk	0.2 0.2	麦	2.2 2.86	0.20 Billion	0.2 0.20	BEIOAL	0.2 0.20 Billion	0.2 0.20	牛ミンチ	15 19.5	0.20 3810	02	0.20 HILK	0.2 0.20
豚もも肉	15 19.5 さわら		D 豚もも肉		60 80 小いわしフラ		ミートボール冷凍	30 39 さけ		豚ミンチ		80 わに			60 80
たまねぎ	40 52 酒 15 19.5 塩	1 1. 02 0.2	3 たまねぎ		0.5 0.65 揚げ油 0.6 0.78		たまねぎ	30 39 酒 15 19.5 塩	0.2 0.26	クラッシュ大豆 ミックスピーンズ	7 9.1 酒 つ	1.3 揚げ 1.3 お好	油 5		1 1.3 1.5 1.95
にんじん たけのこ水煮	10 13 三温糖	0.5 0.6			0.2 0.26 キャベツ	30 39	にんじん) じゃがいも	40 52	0.2 0.20	たまねぎ	40 52 赤みそ	1.3 8395	67-X 0	8 みりん 濃口醤油	3 3.9
干ししいたけスライス	1 1.3 酒	0.5 0.6	5 生しいたけ	4 5.2 こしょう (0.02 0.026 ほうれんそう	15 19.5	むきえだまめ	3 3.9 豚もも肉		にんじん	20 26 濃口醤油 2	2.6 ++	ベツ 40	52 トウバンジャン	0.1 0.13
うすらたまご	30 39 みりん		5 糸こんにゃく	25 32.5 バジル粉 C 5 6.5 オリーブ油	0.25 0.325 にんじん	3 3.9 0.5 0.65	ぶなしめじ	8 10.4 切り干し大根		ピーマンホールコーン冷凍		0.39 きゅ		19.5	4.5 5.85
冷凍豆腐 チンゲンサイ	70 91 濃口醤油 10 13 すりごま	1.5 1.9 0.5 0.6		25 325	1 1.3 三温糖 薄口醤油		リ ド コンソメ	0.5 0.65 にんじん 0.8 1.04 ピーマン		トマト水煮	7 9.1 10 13 干しひじき	カお	0.5	0.65 カットベーコン 千切りごぼう	15 19.5
油	1 1.3 白ごま	0.5 0.6		3 3.9 じゃがいも	60 78 白ごま	0.5 0.65	三温糖	0.2 0.26 キャベツ		おろしにんにく	0.5 0.65 三温糖 0.5	0.65 たま		26 にんじん	10 13
中華スープ	1 1.3 水	2 2.	6 薄口醤油		6.5 8.45 すりごま		トマト水煮	15 19.5 油		おろししょうが	0.5 0.65 濃口醤油 0.5	0.65 にん		10.4 ピーマン	10 13
酒 薄口醤油	1 1.3 2 2.6 キャベツ	30 3	水	40 52 塩	0.1 0.13 カットベーニ	15 595	ケチャップ デミグラスソース	9 11.7 ウスターソース 9 11.7 濃口醤油	4 5.2 1 1.3	カレールウ	1 1.3 キャベツ 30 8 10.4 プロッコリー冷凍 15	39 冷凍 19.5 もず		26 こんにゃく 19.5 ごま油	20 26
塩	0.3 0.39 こまつな		5 キャベツ	30 39 カットベーコン	5 6.5 たまねぎ		塩	0.2 0.26 塩	0.15 0.195				きたけカット 8	10.4 三温糖	0.5 0.65
こしょう	0.03 0.039 にんじん	3 3.	9 きゅうり	15 19.5 たまねぎ	20 26 にんじん	10 13	こしょう	0.02 0.026 こしょう	0.01 0.013	ウスターソース	1 1.3 ノンエッグマヨ 6.5	8.45 中華	スープ 1	1.3 みりん	1 1.3
水 77.7 80	30 39 塩昆布		3 ブロッコリー冷凍	10 13 EAUA	8 10.4 じゃがいも	30 39		40 52 青のり粉	0.15 0.195	水		1.3 薄口		2.6 濃口醤油	2 2.6
でん粉	1.5 1.95 薄口醤油	1.5 1.9	5 カットわかめ ツナ油薄	0.5 0.65 キャベツ 7 9.1 えのきたけカット	30 39 糸こんにゃく 8 10.4 油揚げ		キャベツ	30 39 豆腐	25 32.5	じゃがいも		0.13 塩 0.013 こし		0.26 白ごま 0.026	1 1.3
米粉めん	8 10.4		蒸し大豆		0.5 0.65 ねぎ		きゅうり	15 19.5 たまねぎ	20 26	キャベツ	15 19.5 すりごま			169 たまねぎ	20 26
キャベツ	30 39 だいこん	25 32	5 酢	2 2.6 コンソメ	1 1.3 だしいりこ	3 3.9	ホールコーン冷凍	11 14.3 にんじん	8 10.4	きゅうり	10 13			にんじん	8 10.4
きゅうり にんじん	15 19.5 にんじん 3 3.9 ごぼう		3 三温糖4 薄口醤油	0.5 0.65 薄口醤油 1 1.3 塩	2 2.6 米みそ 0.2 0.26 水	9 11.7 120 156	チキンハム	5.5 7.15 カットわかめ 1 1.3 油揚げ		プロッコリー冷凍 ピッコロハム		6.5		かぼちゃ	30 39
チキンハム	5 6.5 油揚げ	3 3	9 塩		0.02 0.026 調理用牛乳	10 13		2 2.6 白ねぎ	5 6.5		0.5 0.65 にんじん 8	3 10.4	- 	油揚り	4 5.2
ごま油	1 1.3 白玉もち	25 32	5 こしょう		130 169		三温糖	0.5 0.65 だしいりこ	3 3.9	香	2 2.6 さつまいも 30	39		だしいりこ	3 3.9
酢	2 2.6 白ねぎ	4 5.	2 9 กละ	40 52			薄口醤油	2 2.6 米みそ	10 13	塩 こしょう		10.4		米みそ	10 13
三温糖 薄口醤油	1 1.3 だしいりこ 1 1.3 薄口醤油	4 5.		40 52			塩こしょう	0.1 0.13 水 0.01 0.013	130 169	こしよう		1.3		水	130 169
塩	0.1 0.13 塩	02 0.2					COAD	0.01 0.010		ヨーグルト		1.3			
こしょう	0.01 0.013 水	130 16	9				ブルーベリーゼリー	28 28			塩 0.2	0.26			
かつお節	2.2 2.86										こしょう 0.02	0.026			
塩昆布	1 1.3			 											
三温糖	1 1.3														
	2 2.6														
2104		-													
みりん 濃口醤油	2 2.6 0.5 0.65														
濃口醤油 10月18日	2 2.6 0.5 0.65 冰 10月19E		10月20日			月24日 火	10月25日			10月27日					
濃口醤油 10月18日 キムたくごはん	2 2.6 0.5 0.65 水 10月19E 牛乳 ごはん	牛乳	ごはん	牛乳 ごはん 牛	乳 ごはん	牛乳	こはん	牛乳 ごはん	日本牛乳	ごはん	牛乳 わかめごはん 牛乳	V		雑穀	**
濃口醤油10月18日キムたくごはんじゃことわかめのサ	2 26 0.5 0.65 水 10月19E 牛乳 ごはん ほきのねぎマヨ焼き	牛乳	ごはん 厚揚げのたまごとじ	牛乳 ごはん 牛 さつまいもシチュー	乳 ごはん ししゃものこ	牛乳	ごはん 肉豆腐	牛乳 ごはん 鶏肉のからあげ		ごはん さばのみそだれかけ	牛乳 わかめごはん 牛乳 肉じゃが	Y	2(62	雑穀	当
表口醤油 10月18日 キムたくごはん じゃことわかめのサ ワンタンスープ	2 26 0.5 0.65 水 10月19E 牛乳 ごはん ほきのねぎマヨ焼き ごまサラダ	牛乳	ごはん 厚揚げのたまごとじ 土佐酢あえ	牛乳 ごはん 牛 さつまいもシチュー ひじきサラダ	乳 ごはん ししゃものこ おかかあえ	牛乳	ごはん 肉豆腐 スパゲティサラダ	牛乳 ごはん 鶏肉のからあげ ゆかりあえ		ごはん さばのみそだれかけ いそかあえ	牛乳 わかめごはん 牛乳 肉じゃが まめ菜サラダ	Y	穀物のうち、	あわ、ひえ、	3
濃口醤油10月18日キムたくごはんじゃことわかめのサ	2 26 0.5 0.65 水 10月19E 牛乳 ごはん ほきのねぎマヨ焼き	牛乳 キ乳 -プ	ごはん 厚揚げのたまごとじ	牛乳 ごはん 牛 さつまいもシチュー	乳 ごはん ししゃものこ	牛乳	ごはん 肉豆腐	生乳 ごはん 鶏肉のからあげ ゆかりあえ たまごスープ		ごはん さばのみそだれかけ	牛乳 わかめごはん 牛乳 肉じゃが	<i>Y</i> ,	製物のうち、 きび、とうも	あわ、ひえ、	3
腰口醤油 10月18日 キムたくごはん じゃことわかめのサ ワンタンスープ 角チーズ 食品名	2 2 6 05 0.65 x 10月19E はかい 10月19E は 10	中乳 ・プ ・アーキ ・小分量 中分割	ごはん 厚揚げのたまごとじ 土佐酢あえ みかん 食品名	牛乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 中分置 食品名 小	乳 ごはん ししゃものこ おかかあえ 五目豆 分量 中分量	牛乳 (ま焼き (小分量 中分量 (中分量 (中分量 (中分量 (中分量 (中分量 (中分量 (中分	ごはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名	4乳 ごはん 鶏肉のからあげ ゆかりあえ たまごスープ ブリン 小分量 中分量 食品名	牛乳 中分量 中分量	ごはん さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん汁 食品名	牛乳 わかめごはん 内じゃが まめ架サラダ みかん 小分量 中分量 食品名 小分割	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	きび、とうも	あわ、ひえ、 ろこし、 蒸	3 .
漫口露油 10月18日 キムたくごはん じゃことわかめのサ ワンタンスープ 角チーズ	2 26 05 0.65 水 10月19E 中男 ばはか はまからぎつ場合 ごまサラダ ちち妻と根菜のスーちち妻のマーブルン ちち妻のマーブルン 206 206 4円 東品名 206 206 4円 東品名	年乳 ・ブ ケーキ ・小分量 中分割 206 20	ごはん 厚揚げのたまごとじ 土佐酢あえ みかん 食品名 6 牛乳	中乳 ごはん 4 さつまいもシチュー ひじきサラダ りんご りんご 食品名 小 206 206 4平	引 にはん ししゃものご おかかあえ 五目豆 分量 中分量 206 206 牛乳	中乳 (ま焼き (ま焼き (ま焼き) (ま焼き) (カン) (おり) (おり) (おり) (おり) (おり) (おり) (おり) (おり	ごはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名	中乳 ごはん 親肉のからあげ ゆかりあえ たまごスープ ブリン 小分置 中分置 食品名 206 206 牛乳	中乳 中乳 小分量 中分量 206 206	ごはん さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん汁 食品名 牛乳	中乳 わかめごはん 内りいが 表め架サラダ みかん Jソ分置 中分置 食品名 リ分割 206 206 4乳 200	206	きび、とうも 髪、ライ麦、/	あわ、ひえ、 ろこし、燕 ハトき、そ	
 源口醤油 10月18日 キムたくごはん じゃことわがめのサワンタンスープ 角チーズ 食品名 牛乳 米 	2 2.6 0.5 0.65 水 中引 ごはん ほきのねぎマヨ焼き ごまサラダ もち妻と根葉のスーラング りか置 中分置 食品名 206 206 中引 65 845 米	中乳 サ乳 ・ブ ナーキ ・ 小分量 中分割 206 20 70 9	ごはん 厚揚げのたまごとじ 土佐酢あえ みかん 値 食品名 6 牛乳	中乳 ごはか さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 中分量 食品名 小 小分量 中分量 食品名 小 206 206 牛乳 : 65 845 米	乳 ごはん ししゃものご おかかあえ 五目豆 分量 中分量 206 206 牛乳 70 91 米	+乳 (ま焼き <u>小分量 中分量</u> 206 206 70 91	ごはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 i 牛乳 米	生乳 ごはん 鶏肉のからあげ ゆかりあえ たまごスープ ブリン 206 206 牛乳 70 91 米	中乳 小分量 中分量 206 206 70 91	ごはん さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん汁 食品名 牛乳 米	中乳 わかめごはん 中乳 肉じゃが まめ架サラダ みかん 小分置 中分置 食品名 200 中乳 70 91 米 77 200 201 米 70	91	きび、とうも 妄、ライ妄、 ばなどをまとめ	あわ、ひえ、	ر ک ک
適口醤油10月18日キムたくごはんじゃことわかめのサワンタンスープ角チーズ食品名牛乳米強化米豚もも肉	2 26 0.5 0.65 水 中乳 ごはか ほきのねぎマヨ焼き こまサラダ もち妻と根草のスー かり髪 中外屋 200 206 中乳 05 84.5 米 02 0.26 強化米 25 325	中乳 ・プァーキ ・小分量 中分 ・206 20 ・70 9 ・02 02	ごはん 厚揚げのたまごとじ 土佐酢あえ みかん 6 年乳 1 米 3 強化米	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 中分置 衰品名 か 206 206 年乳 : 65 845 米 02 026 強化米	プログライン これ	4 乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ごはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 4 牛乳 米 3 強化米	牛乳 ごはん 鶏肉のからあげ ゆかりあえ たまごスープ ブリン か分置 や分置 食品名 206 206 牛乳 70 91米 02 0.26 強化米	中乳 小分量 中分量 206 206 70 91 0.2 0.26	ごはん さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん汁 食品名 牛乳 米 強化米	中乳 わかめこはん 肉じゃが まめ架サラダ みかん 中乳 裏路名 小分車 のとのである JOSE 中分量 食器名 小分車 のとのである JOSE 100 中乳 200 JOSE 100 100 100 JOSE 200 200 100 100 JOSE 200 200 200 200 JOSE 200 200 200 200 200 JOSE 200 <	91 0 91 0 0.26 2 2.86	きび、とうも 変、ライ麦、 ばなどをまとめ あります。安定	あわ、ひえ、 ろこし、 煮	とが、食べ
 濃口醤油 10月18日 も力にくごはん じゃことわかめのサワンタンスープ 角チーズ 食品名 キ乳 米 強化米 豚も七肉 たくあん 	2 26 05 0.65 水 中乳 ほきのねぎマヨ焼き ごはか ほきのねぎマヨ焼き ごまサラダ もち麦と根菜のスーカン り分置 958 200 206 中乳 05 845 米 02 0.26 強化米 25 3.25 8 10.4 ほき	生乳 ・ファーキ ・ル分量 中分割 ・206 20 ・70 9 ・0.2 0.2 ・50 70	ごはん 厚揚げのたまごとじ 土佐酢あえ みかん 2 食品名 6 牛乳 1 米 3 強化米	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 中分量 変配名 小のを がある 10分量 中分量 を記名 小のを を記名 小のを はいると のと のと のと のと のと のと のと のと のと のと のと のと のと	プログライン これ	# 4 引	ごはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 + 牛乳 米 強化米	牛乳 ごはん 競肉のからあげ ゆかりあえ たまごスープ ブリソ 変配名 206 206 牛乳 70 食品名 202 208 雑化米 10 13 総もも肉	本乳 小分量 中分量 206 206 70 91 02 0.26 60 80	ごはん さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん汁 食品名 牛乳 米 強化米	中乳 わかめごはん 中乳 肉じゅが まめ葉サラダ みかん 小分量 中分置 206 206 中乳 200 アフ 91 米 70 91 米 70 92 026 強化米 025 3万 91 米 70 91 № 10 9	91 0 91 2 0.26	きび、とうも 変、ライ麦、 ばなどをまとめ あります。安定	あわ、ひえ、 ろこし、 煮	とが、食べ
源口図油 10月18日 キムだくごはん じゃことわかめのサ ワンタンスープ 角チース 食品名 牛乳 米 豚もも肉 たくあん 白菜キムチ	2 26 05 065 水 中乳 ごはか ほきのねぎマヨ焼き たまサラダ もち妻と根率のスー かり着 中夕着 食品名 206 206 年乳 02 026 雑児米 25 325 8 104 ほき 9 117 円ワイン	+乳 ・ブ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ	ごはん 厚揚げのたまごとじ 土生酢あえ みかん 着 食品名 5 牛乳 1 米 3 強化米 0 豚もも肉 3 たまねぎ	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 中分置 食品名 小 200 200 200 牛乳 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 2 3 2 3	元はんしいゃものご おかかあえ 五目豆 206 206 4年 70 91 米 02 026 強化米 15 195 からふとしし 20 26 適	+ 引 ボ焼き 小分量 中分量 206 206 70 91 02 026 206 30 39 30 30 1 1 1.3	ごはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米	年乳 ごはん 鶏肉のからあげ ゆかりあえ たまごスープ ブリン JUS室 中分量 食品名 206 206 年乳 02 0.20 強化米 10 13 適倍も肉 15 195 あろしにんにく	本乳 り分量 中分量 206 206 70 91 0.2 0.26 60 80 0.5 0.65	ごはん さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん汁 食品名 牛乳 米 強化米	中乳 わかめごはん 肉じゃが まめ葉サラダ みかん 中乳 裏部 小分置 2006 2006 中乳 2007 70 91 米 70 02 026 強化米 0.0 50 70 (2007) 70 1 1.3 1.3 50 70 (2007) (2007) 50 70 (2007) (2007) 50 70 (2007) (2007) 1 1.3 (2007) 1 1.3 (2007)	6 206 0 91 2 0.26 2 2.86 3 2.34	きび、とうも、麦、ライ麦、 はなどをまとぬ かります。安してる部分は種子で	あわ、ひえ、ろこし、燕ろこし、燕ろこし、燕ろこと、燕ろこと、燕ろことので、雑穀」ということということというに、長り間解存をもできた。) 。
 濃口醤油 10月18日 も力にくごはん じゃことわかめのサワンタンスープ 角チーズ 食品名 キ乳 米 強化米 豚も七肉 たくあん 	2 2.6 の5 0.65 水 ・ 10月19日 ・ 10月	+乳 ・ブ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ ・フ	ごはん 厚掲げのたまごとじ 土佐酢あえ みかん 6 4 年乳 1 米 5 強化米 2 豚もも肉 3 たまねぎ 3 にんじん	中乳 ごはみ、はつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 中分置 食品名 小 206 年乳 : 200 206 年乳 : 265 845 米 02 026 強化米 10 13 盛もも肉 30 39 競びね肉 15 195 でまねぎ	プログライン これ	+乳 ・	ごはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米	牛乳 ごはん 競肉のからあげ ゆかりあえ たまごスープ ブリソ 変配名 206 206 牛乳 70 食品名 202 208 雑化米 10 13 総もも肉	4 引	ごはん さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん汁 食品名 牛乳 米 強化米 さば 酒 塩	中乳 わかめごはん 中乳 肉じゅが まめ葉サラダ みかん 小分量 中分置 206 206 中乳 200 アフ 91 米 70 91 米 70 92 026 強化米 025 3万 91 米 70 91 № 10 9	6 206 9 91 2 0.26 2 2.86 3 2.34	きび、とうも、 表、これを表となって、 はなどをまとかなか。 ありまぶりは種子で、 あが古くから世	あわ、ひえ、高こし、熊のことので、経験したいうことので、経験」ということにした収穫が得られ、1、長期間保存とできれて、長期ではない。	と食たま
渡口醤油 10月18日 キムたくごはん じゃことわかめのサ ワンタンスープ 角チーズ 食品名 牛乳、米 強化米 豚も七肉 たくあん 白菜オムチ 白ねぎ	2 26 の5 0.65 水 中引 日本のはできる。 おち妻と根率のスートも多々の一ブルグ から妻のマーブルグ の5 845 米 02 0.26 強化米 25 225 8 104 ほき 9 117 ピライン 6 51 塩 15 1.95 こしょう 2 26 日本音	牛乳 オープ オープ オープ オープ オープ 206 20 70 9 02 02 50 7 1 1 0.1 0.1 7 9 7	ごはん 厚揚げのたまごとじ 土佐酢あえ みかん (a) 牛乳 (1) 米 (a) 強化米 (b) 野もも肉 (b) 下もも肉 (c) 下もした (c) 下もした (c) 下もり (c) 下もり (c) 下もり (c) 下もり (c) 下りたり (c) 下り (c) 下	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 食品名 小分置 食品名 小分置 食品名 小分置 食品名 小分置 食品名 小分 食品名 公 0.2 0.2 0.26 本化米 10 13 30 39 郷では内 15 15 15.5 たまねぎ 20 26 こんじん 1 13 さつまいも	別 ごはん ししゃものご おかかあえ 五目豆 206 206 牛乳 70 91 米 02 026 強化米 15 195 からふとしし 26 週 30 39 ずりごま 20 26 40 52 キャベツ	年乳 ・	 ごはん 肉豆腐 オパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 腰口醤油 三温味 酒 	年乳 にはん	中別 中分 中分 で 206 206 206 206 206 206 206 206 205 0.5 0.65 0.5 0.65 0.5 0.65 2 2 2.6 2 2 2 2	こはん さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん汁 食品名 牛乳 米 強化米 さば 透 造 素 あみそ 三温暖	中乳 わかめごはん 肉じゅが まめ架サラダ みかん 中分置 多のん 小分置 中分置 200 食品名 小分置 91 米 70 91 米 70 91 米 70 91 米 02 026 強化米 0.2 50 70 河塩吹ぎ込みわかめ 1.8 0.1 0.13 豚もも肉 30 3 3.9 たまねぎ 4 2 2.6 にんしん 22	5 206 91 2 0.26 2 2.86 8 2.34 0 39 0 52 0 26	きび、とうも、 表、これを表となって、 はなどをまとかなか。 ありまぶりは種子で、 あが古くから世	あわ、ひえ、ろこし、燕ろこし、燕ろこし、燕ろこと、燕ろこと、燕ろことので、雑穀」ということということというに、長り間解存をもできた。	と食たま
恵口醤油 10月18日 中心にくてはん しゃことわかめのサ フンタンスープ 角チーズ 食品名 牛乳 米 液・性乳 豚も七肉 たくあん 白菜 キムチ しの選問 河の醤油 酒	2 26 05 065 水 10月19E キ乳 ごはか ほきのねぎマヨ焼き ごまサラダ ちち麦と根菜のスー ちち麦のマーブルン 68 845 米 02 026 845 米 02 026 28 325 8 10.4 ほき 9 11.7 ピワイン 5 65 84 9 11.7 ピワイン 5 7 7 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	牛乳 オープ オープ オープ オープ オープ 206 20 70 9 02 02 50 7 1 1 0.1 0.1 7 9 7	ではん 厚黒(かのたまごとじ 上色前あえ みかん 食品名 5 年乳 1 米 3 強化米) 豚もも肉 3 たまはぎ 3 にんじん 3 さといも冷凍 1 干しいにけスライス 1 厚温(データー) アース・フィス・フィス・フィス・フィス・フィス・フィス・フィス・フィス・フィス・フィ	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 牛 のたご 加分量 中分量 食品名 小 のたご 206 206 牛乳 2 0 3 0 3	別 ごはん ししゃものご おかかあえ 五目豆 206 206 牛乳 702 026 強化米 15 19.5 からふとしし 20 26 潜 30 39 すりま 20 26 40 52 キャベツ 8 104 ほうれんそそ	本乳 本規 中別 中分置 中分置 206 206 206 206 206 206 206 206 206 206	にはん 肉豆腐 カパヴァイサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 豚もも肉 三国際 三国際 活 たまれぎ	生乳 ごはん 類局のからあげ ゆかりあえ たまごスープ ブリッ	#乳 #	ごはん さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん 対 食品名 十乳 強に米 さば 透 透 変 変 変 変 変 変 変 変 変 変 変	中乳 わかめごはん 肉じゃが まめ架サラダ みかん 中乳 まの架サラダ みかん 206 206 年乳 206 206 206 年乳 206 70 91 米 7 02 026 強化米 22 50 70 減塩火き込みわかめ 18 1 1.3 5 15 0.1 0.13 多もも肉 3 3 3.9 たまねぎ 44 2 2.6 にんしん 2 2.6 にんしん 1 1.3 1.2 1.2 1 1.3 1.2 1.2	3 206 91 2 0.26 2 2.86 3 2.34 0 39 0 52 0 26 0 91	きび、とうも、 美、ライ麦、 はなどをまとめで ありまが分は種子でも め、古くかいせ した。日本でも	あわ、ひえ、	と、食た た き tiking た た き tiking に さ tiking に な tiking に tikin
恵口醤油 10月18日 中心にくばん しゅことわかめのサ フンタンスープ 角チーズ 食品名 牛乳 米 強化米 豚もも肉 たくあん 白菜キムチ 日母さ	2 26 05 065 水 10月19日	牛乳 大字 大字 大字 大字 大字 大字 大字 大	ではん 厚揚げのたまごとじ 土台節あえ みかん ■ 食品名 6 中乳 1 米 3 強化米 D 豚もも肉 3 たほねぎ 3 たほねぎ 3 たんしか 1 ドレルルだけスライス 1 厚泥げ たまて	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 食品名 小分置 食品名 小分置 食品名 小分置 食品名 小分置 食品名 小分 食品名 公 0.2 0.2 0.26 本化米 10 13 30 39 郷では内 15 15 15.5 たまねぎ 20 26 こんじん 1 13 さつまいも	別 ごはん ししゃものご おかかあえ 五目豆 206 206 牛乳 70 91 米 02 026 強化米 15 195 からふとしし 26 週 30 39 ずりごま 20 26 40 52 キャベツ	年乳	ごはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉	年乳 にはん	中別 中分 中分 で 206 206 206 206 206 206 206 206 205 0.5 0.65 0.5 0.65 0.5 0.65 2 2 2.6 2 2 2 2	こはん さばのみそだれがけいたかあえ けんちん汁 食品名 牛乳 米 強化米 さば 酒 酒 赤みぞ 三温糖 みりん	中乳 わかめごはん 肉じゅが まめ架サラダ みかん 中分置 多のん 小分置 中分置 200 食品名 小分置 91 米 70 91 米 70 91 米 70 91 米 02 026 強化米 0.2 50 70 河塩吹ぎ込みわかめ 1.8 0.1 0.13 豚もも肉 30 3 3.9 たまねぎ 4 2 2.6 にんしん 22	206 91 0.26 2.86 3.234 0.39 0.52 0.26 0.91 0.39 0.39 0.52 0.39 0.39	きび、とうも、 とうをまといる かいます。 愛男 の かいさくからせい した。 日本でもされていました。	あり、ひえ、 うこし、 流	と食たき栽変と食たき栽変
東口福油 10月18日 本点にくごはん レモことわかめのサ フシタンスープ 角チース 食品名 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2 26 の5 065 水 中乳	+乳 ・ファー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ごはん 厚揚げのたまごとじ 上を節あえ みかん 章 食品名 5 牛乳 1 米 6 海化米 0 豚もも肉 3 たまれぎ 3 にんしん 3 にんしん 1 下上の 1 下	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 牛丸 りんご 小分置 中分置 棄品名 小 りか 206 206 牛乳 : 65 84.5 米 02 02.0 強化米 10 13 盛もも肉 30 39 銀行力肉 15 19.5 たまおぎ 20 26 にんしん 1 1.3 さつまいも 50 65 65 63 30 39 びき入だまめ 4 52 池 1 13 米	別 ごはん ししゃものこ おかかあえ 五目豆 206 206 牛乳 70 91 米 02 026 強化米 15 19.5 からふとしし 20 26 20 26 20 26 20 26 20 26 20 26 20 26 20 26 20 26 78 にんしん 1 1.3 かつお節 1 1.3 かつお節 9 117 第四日第十日	#乳 #別 #別 #別 #別 #別 #別 #別 #別 #別 #別	にはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 豚もも肉 瀬口醤油 三温 足 足 足 に に に に に に に に に に に に に	年乳 にはん	#乳 #	こはん さばのみそだれかけ いそがあえ けんちん汁 食品名 牛乳 米 達化米 さば 酒 塩 恵み子 三温糖 みりん 酒 ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ ろ	中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかん おり 食品名 小分面 食品名 小分面 食品名 小分面 200 200 4乳 70 91 米 70 91 米 70 20 20名 強化米 20. 20 1 1 1 3 5 5 5 4 4 2 2 2 6 にんしん 20 1 1 13 じゃかしゃく 1 1 13 じゃかしゃく 3 3 39 だかしんしん 20 3 3 39 だかしん 20 2 3 3 3 3 5 さかしんけん 2 3 3 3 3 5 さかしんけん 2 5 5 3 3 3 3 5 さかしんげん冷凍 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	206 91 026 2.86 2.34 39 52 26 91 39 52 65 1.3	きび、とうも、 とうを、 まといる	あり、ひえ、	と食たき気をた。
意の展生 10月18日 本 10月18	2 26 05 065 ※ 10月196 中乳 ごはか ほきのねぎマヨ焼き にまサラダ ちち妻と根菜のスーちち妻のマーブルン 506 206 中乳 65 845 米 20 026 後比米 25 325 8 104 ほき 9 117 日ワイン 5 65 塩 15 195 こしょう 2 26 日ねぎ 1 13 ノンエッグマヨ 15 195 キャベツ 22 286 プロッコリー治療 2 2 26 海	年乳 1920年 中分 1920年	ではん 厚黒けのたまごとじ 土を育あえ みかん ■ 食品名 6 牛乳 1 米 3 強化米 D 豚もも肉 3 たまれき 3 たんした/æ 1 ドレルルだけスライス 1 厚温げ 2 はご 2 はご 2 はご 2 はご 3 はご 3 にないる/æ 2 はご 3 にないる/æ 3 にないる/æ 4 は ことがら/æ 4 は ことがら/æ 3 にないる/æ 5 は ことがら/æ 5 は ことがら/æ 4 は ことがら/æ 5 は とがら/æ 5 は とが	中別 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 中分置 206 206 206 206 65 845 02 0.26 30 39 30 39 20 26 15 195 15 195 20 26 1 1 30 39 30 39 30 30 <td>別</td> <td>#乳 #乳 #</td> <td>にはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食尿名 牛引 米 強化米 牛もも肉 豚をも肉 悪し国贈 酒 酒 にてぼう 糸 たこまれぎ はくざい 糸 糸 糸 のこではつく 糸 糸 のるたした。 糸 のるため。 本 のるため。 のる。 のるため。 のるため。 のるため。 のるため。 のるため。 のるため。 のるため。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の</td> <td>生乳 にはん</td> <td>#乳 #乳 206 206 206 206 206 206 206 206 206 206</td> <td>ごはん さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん汁 食品名 牛乳 米 強化米 さば 酒 塩 売り ランラ ラント ラント ラント ラント ラント ラント ラント ラント ラント</td> <td>中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ葉サラダ みかん 第四 中分離 食器名 り分離 206 年乳 200 1 米 70 91 米 70 91 米 70 1 1 1.3 50 1 1.3 豚もも肉 3 3 3.9 たまねぎ 4 4 2 26 にんしん 22 1 1 1.3 じゃかいも 77 1 1 1.3 じゃかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 じゃかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 ごっかいも 77 1 1 1.3 ごっかいしがいき 3 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td> <td>206 9 1 2 0.26 2 2.86 3 2.34 3 39 3 52 4 26 9 1 9 39 6 5 1.3 1.95</td> <td>きび、とうも、 とうを、 まといる</td> <td>あり、ひえ、 うこし、 流</td> <td>と食たき気をた。</td>	別	#乳 #	にはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食尿名 牛引 米 強化米 牛もも肉 豚をも肉 悪し国贈 酒 酒 にてぼう 糸 たこまれぎ はくざい 糸 糸 糸 のこではつく 糸 糸 のるたした。 糸 のるため。 本 のるため。 のる。 のるため。 のるため。 のるため。 のるため。 のるため。 のるため。 のるため。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の。 の	生乳 にはん	#乳 #乳 206 206 206 206 206 206 206 206 206 206	ごはん さばのみそだれかけ いそかあえ けんちん汁 食品名 牛乳 米 強化米 さば 酒 塩 売り ランラ ラント ラント ラント ラント ラント ラント ラント ラント ラント	中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ葉サラダ みかん 第四 中分離 食器名 り分離 206 年乳 200 1 米 70 91 米 70 91 米 70 1 1 1.3 50 1 1.3 豚もも肉 3 3 3.9 たまねぎ 4 4 2 26 にんしん 22 1 1 1.3 じゃかいも 77 1 1 1.3 じゃかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 じゃかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 ごっかいも 77 1 1 1.3 ごっかいしがいき 3 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	206 9 1 2 0.26 2 2.86 3 2.34 3 39 3 52 4 26 9 1 9 39 6 5 1.3 1.95	きび、とうも、 とうを、 まといる	あり、ひえ、 うこし、 流	と食たき気をた。
東口 日 治	2 26 05 0.65	年乳 *** *** ** ** ** ** ** ** **	ごはん 厚揚げのたまごとじ 上を節あえ みかん 食品名 5 牛乳 1 米 5 強化米 7 豚もも肉 3 たまれぎ 3 たまれぎ 3 たまれぎ 3 たといる 3 たきれき 1 干ししいたけスライス 厚揚げ たまご 2 はぎ 5 連 5 連 5 連 5 ラの 5 カック 5 ラの 5 カック 5 ラック	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 集品名 小 Jの会 206 206 年乳 : 206 206 年乳 : 65 845 果 02 202 2位米 10 13 器もも身 30 39 盤け出 15 195 たまれぎ 20 26 こんしん 1 13 さつまいも 50 65 びよんがし 30 39 むきえだまめ 4 52 油 1 13 水 2 26 コンソメ 15 1,5 1,5 1,5	別 ごはん ししゃものご おかかあえ 五目豆 206 206 牛乳 70 91 米 15 19.5 からふとしし 20 26 強化米 15 19.5 からふとしし 20 26 20 26 40 52 キャベツ 40 52 キャベツ 6 78 にんじん 1 1.3 かつお節 15 19.5 いろおき 6 78 にんじん 9 117 第四盟油 15 19.5 085 大豆	中乳 (本規) (本規) (本規) (本規) (本規) (本規) (本規) (本規)	ごはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 強化米 牛もも肉 数七級米 単し醤油 透り 正されぎ ほくさい こぼう 本次内さロビット 本次内さロビット 本次内さロビット 本次内さロビット 本次内さロビット 本次内さロビット 本次内さロビット 本次内さロビット 本次内さロビット	年乳 にはん	#乳 中分量 中分量 206 206 206 206 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	こはん さばのみそだれがけいそかあえ けんちん 計 像品名 中乳 米 達化米 さば 酒 塩 あみそ 三温階 かりん 酒 万 水 エャベツ ちゃしし	中乳 わかめこはん 牛乳 肉じゃが まめ かりこはん ト乳 肉じゃが まめ かん のじゃが まめ かん 200 206 牛乳 200 206 強化米 0.0 20 206 強化米 0.0 1 1 1 3 5 1 1 3 5 1 1 3 5 1 1 1 3 1	206 91 2.86 2.86 2.34 39 52 26 91 39 6.5 1.3 1.95	きび、ラもの まといる。 はなどす。 はなどす。 をする。 ありまが分さくいます。 もいまなです。 もいまななです。 もいまなななななななななななななななななななななななななななななななななななな	あり、ひえ、	と、食たき、粉変たれ、
意の醤油 10月18日 本点にくてはん しゃことわかめのサ フシタンスープ 角チーズ 食品名 牛乳 ※化米 豚もも肉 たくあめ。 白菜ギムチ 白菜ギムチ 白豆は油 河口醤油 西 白ごま ちりめん こま地	2 26 の5 0.65 水 10月19E キ乳 にはん ほきのねぎマコ焼き たまサラダ ちち麦と模菜のスー ちち麦のマーブル/ 食品名 206 206 年乳 65 845 米 02 0.26 強化米 25 325 8 10.4 ほき 9 11.7 ロウイン 5 6.5 塩 1 1.3 ノンエッグマヨ 1 5 1.95 2 2.6 日おぎ 1 1.5 1.95 2 2.6 日おぎ 1 1.5 1.95 2 2.6 田から 2 2.6 田から 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	年乳 - フーキ - フーキ - 200 - 2	ではん 厚黒けのたまごとじ 土を育あえ みかん ■ 食品名 6 牛乳 1 米 3 強化米 D 豚もも肉 3 たまれき 3 たんした/æ 1 ドレルルだけスライス 1 厚温げ 2 はご 2 はご 2 はご 2 はご 3 はご 3 にないる/æ 2 はご 3 にないる/æ 3 にないる/æ 4 は ことがら/æ 4 は ことがら/æ 3 にないる/æ 5 は ことがら/æ 5 は ことがら/æ 4 は ことがら/æ 5 は とがら/æ 5 は とが	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 集品名 小 Jの会 206 206 年乳 : 206 206 年乳 : 65 845 果 02 202 2位米 10 13 器もも身 30 39 盤け出 15 195 たまれぎ 20 26 こんしん 1 13 さつまいも 50 65 びよんがし 30 39 むきえだまめ 4 52 油 1 13 水 2 26 コンソメ 15 1,5 1,5 1,5	別	#乳 #乳 #	にはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化・米 牛もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もし醤油 二温糖 酒になさい こぼう 無こんにゃく 冷凍料き豆腐 れる。 二温糖 石 本記が たまねぎ はなさい ここころ をした 本記が たこれが たった。 でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる	生乳 にはん	#乳 中分量 中分量 206 206 206 206 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	こはん さばのみそだれがけいたかあえ けんちん汁 食品名 十年乳 米 達化米 さば 酒 塩 のみそ こ 三 温聴 かりん 酒 万 水 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ葉サラダ みかん 第四 中分離 食器名 り分離 206 年乳 200 1 米 70 91 米 70 91 米 70 1 1 1.3 50 1 1.3 豚もも肉 3 3 3.9 たまねぎ 4 4 2 26 にんしん 22 1 1 1.3 じゃかいも 77 1 1 1.3 じゃかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 じゃかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 でかいも 77 1 1 1.3 ごっかいも 77 1 1 1.3 ごっかいしがいき 3 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	206 91 2026 2286 234 039 52 26 91 39 65 13 195 195 195 39	きび、ラものでは、	あり、ひえ、	と食たき栽変たなく
意の回知 10月18日 本心だくではん いっことわかめのサ フッタンスープ 角チーズ 食品名 ・ 年乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	2 26 の5 065 水 中乳	年別 年別 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	ではん 厚揚げのたまごとじ 土谷節あえ みかん ■ 食品名 6 牛乳 1 米 3 強化米 2 豚もも肉 3 たまねぎ 3 たまねぎ 3 たまねぎ 3 たんしか 1 下レいたけスライス 1 厚揚げ 5 潜 5 潜 5 活 5 滞 6 湯 7 湯 7 湯 8 湯 8 湯 8 湯 9 湯 9 湯 9 湯 9 湯 9 湯 9 湯 9 湯 9	中別 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 年記 小分量 食品名 小 食品名 206 206 牛乳 : 65 845 米 02 026 20k 10 13 露もも肉 30 39 施むお肉 15 195 たまねぎ 20 26 にんしん 1 1 3 つまいも 50 65 ぶなしめし 30 39 ごきえだまめ 4 52 油 1 13 次 2 26 コンソメ 1.5 1.95 塩 3 39 こしょう 0 1 1.95 塩 1 2 2 2 2 2 2 6 コンソメ 1.5 1.5	別	年乳 ・	にはん。 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 中乳 米 強性米 生もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚もも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をも肉 豚をして になざい にばくさい にばくさい た正式 にばる になずる にななな になな になな になな になな になな になな に	年乳 にはん	#乳 #乳 #乳 #乳 #乳 #乳 #乳 #乳	こはん さばめみぞだれがけいたかあえ けんちん汁 食品名 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゃが まめ ロック おり	3 206 91 0 26 2 286 3 2.34 3 39 0 52 0 26 0 91 0 39 1 65 1 1.3 1 1.95 1 1.95 1 1.95 1 1.95 1 2.6	きまった。 まとった。 まとった。 まとった。 まとった。 まとった。 はなりまがから、 かった。 ないもの、 かったれて、 かいまに、 は きょく しか、 まない まがれる かったい しゃれて、 かいまに、 ほき まず	あり、ひえ、	と、食たき、栽変がたいく。
恵口醤油 10月18日 本点だくごはん しゃことわかめのサ フッタンスープ 角チーズ 食品名 牛乳 米 化 豚もも肉 たても肉 たても肉 にても肉 にてきるめ 日梨ギムチ 日梨ギムチ 日乳は 第一日 第一日 第一日 第一日 第一日 第一日 第一日 第一日	2 26 の5 065 水 10月19E 中乳 にはか ほきのねぎマヨ焼き でまサラダ ちち麦と根菜のスー ちち麦のマーブルン 65 845 米 22 026 年乳 66 845 米 22 026 強化米 25 325 8 104 ほき 9 11.7 日ワイン 5 65 恵 1 13 ノメエッグマヨ 1 15 195 2 26 日おぎ 1 13 ノメエッグマョ 1 15 195 エャベツ 22 286 プロッコリー冷凍 23 455 暦 15 195 三選勝 66 0 778 瀬口殿油 65 845 塩 2 26 世紀 2 26 世紀 2 26 世紀 2 28 万ロッコリー冷凍 2 3 455 暦 四間油 6 5 845 塩	#乳 **ファキ 一切 一切 一切 一切 一切 一切 一切 一切	ごはん 厚揚げのたまごとじ 上を育あえ みかん	年乳	別	中別 (本規書) (にはん 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 腰をも肉 悪口屋地 三屋間 西 正まねぎ はくさい こまれぎ はくさい 三屋間 はくさい 三屋間 地 三屋間 はくさい 三屋間 はくさい 三屋間 をした。 一般でも肉 できない 三葉は はくさい 三葉は 一般でもり 一般でも 一般でも 一般でも 一般でも 一般でも 一般でも 一般でも 一般でも 一般でも 一を 一を 一を 一を 一を 一を 一を 一を 一を 一を	年乳 にはん	#\$\begin{align*} #\$\beg	こはん さばのみそだれがけいそかあえ けんちん汁 食品名 牛乳 滞化米 強化米 さば 透現 を がは がある が オーヤー を が が なが が オーヤー を が が なが が なが が なが が なが なが なが なが なが なが なが	中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゃが まめ葉サラダ みかん 小分量 中分量	3 206 91 91 0.26 2.286 2.34 3.39 5.65 1.95 1.	きび、ラもので、まとなり、 ラもので、まとなりまで、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 カリン はいました。 はいまない はい	あり、ひえ、	と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に
 豊口醤油 10月18日 キムたくごはん じゃことわかめのサフンタンスープ 角チーズ 食品名 牛乳 来 水 度の 中央 大 をあめ、 日本社上チーラロス 日本社上チーラロス 日本活用 市の 市の 市の でまた カットわかめ 	2 26 の5 065 水 中乳	#乳 **ファキ 一切 一切 一切 一切 一切 一切 一切 一切	ではん 厚揚げのたまごとじ 土谷節あえ みかん ■ 食品名 6 牛乳 1 米 3 強化米 2 豚もも肉 3 たまねぎ 3 たまねぎ 3 たまねぎ 3 たんしか 1 下レいたけスライス 1 厚揚げ 5 潜 5 潜 5 活 5 滞 6 湯 7 湯 7 湯 8 湯 8 湯 8 湯 9 湯 9 湯 9 湯 9 湯 9 湯 9 湯 9 湯 9	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 中分置 食品名 206 206 牛乳 206 206 牛乳 65 845 米 02 026 塩化米 10 13 豊もち肉 30 39 襲むね肉 15 195 たまねぎ 20 26 にんじん 1 1 3つまいも 50 65 ぶなしめじ 30 30 30 きだまむ 4 52 油 1 13 3 2 26 コンメンメ 15 1.95 塩 2 26 米粉 30 39 更しよう 20 30 39 再以日本 30 39 下しびじき	別	(本規) (本規) (本規) (本規) (本規) (本規) (本規) (本規)	にはん, 内豆腐 かき 食品名 中乳 水池 食品名 中乳 米米 強化米 中もも肉 豚をも肉 悪の国地 三温糖 恵の国地 三温糖 万 大きんだった から 大きんだい にばら かんしんにゃく 海流焼き豆腐 りおぎ 三温器 西回田油 東の国油 三温器 西田田油 別の選 三温器 海回 国油 瀬田田田油 州田田田油 州田田田油 州田田田油 大きたい にゅく かっぱき いきょう しゅう かんしん いき ちょう いきょう しゅう アイス・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・	年乳 にはん	#乳 #乳 #乳 #乳 #乳 #乳 #乳 #乳	こはんみそだれがけいたかあえけんちん汁 食品名 中乳 米米 強化米 さば 酒塩 塩素 三温糖 みりん 西塩 ホルナー 大田	中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゃが まめ葉サラダ みかん	\$ 206 9 206 9 226 2 286 2 234 9 39 5 65 1 33 1 195 1 195 1 195 1 39 2 26 9 39 9 39 9 39 9 39 9 39 9 39 9 39 9 3	きび、ラもので、まとなり、 ラもので、まとなりまで、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 カリン はいました。 はいまない はい	あり、ひえ、	と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に
東口国治 10月18日 本人にくてはん しゃことわかめのサ のメタンスープ 角チーズ 食品名 ・ 株 強化米 施をも均 たくあん 日東モムチ 日知さらなられる。 日田なぎ こま池 酒 西 日にま ちりめん こま池 ・ ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2 26 の5 065 水 中乳 にはん ほきのねぎマヨ焼き こまサラダ もち妻と根葉のスー ちち妻と根葉のスー ちち妻と根葉のスー ちち妻のマーブルグ 65 845 米 02 026 年乳 8 104 ほき 9 11.7 ピライン 5 6.5 塩 11.5 195 こしょう 2 26 日泊ぎ 1 1.5 195 こしょう 2 2.6 円のフリー冷凍 2 2.6 海 5 2.5 第 1 1.5 195 三選問 0 0.0 で別 同間油 6 8.45 塩 2 2.6 元のコリー冷凍 2 2.6 元の 同間油 6 8.45 塩 2 2.6 元の 同間油 6 9.0 で別 同間油 6 8.45 塩 2 2.6 元しょう 0 0.0 で別 別の国油 6 8.45 塩 1 1.3 195 三選問 6 9.0 で別 別の国油 6 9.0 で別 別の国油 6 9.0 で別 別の国油 6 9.0 で別 の 日間油 6 9.0 で別 別の国油 6 9.0 で別 の 別の国油 6 9.0 で別 別 別 報 も	年別 -7	ではん 厚黒 (つのでまごとじ 上 を育あえ みかん 食品名 (3 件列) 作	中児 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 中分置 206 206 55 845 02 026 65 845 10 13 865 845 10 20 30 39 867 845 15 195 15 195 75 75 11 3 20 26 20 11 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 15 195 2 2 2 2 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 <td> ではん。 ししゃものであれる。</td> <td># 中別</td> <td>にはん, 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 煮り回路 走回路地 三温略 酒 たまねざ にくさい にばくさい にばくさい にばく るの の 選加 の 選加 を もの の 選加 を を もの の と で の と の と で の と の と で の と の と の</td> <td>年乳 にはん</td> <td>#乳 中分量 中分量 206 206 206 206 20 26 2 2 2.6 5 6.5</td> <td>こはん さばめみそだれがけいたかあえ けんちん汁 食品名 中乳 米 溶化米 さば 透 透 変 があかみそ 三温糖 みりん 洒 あかりん 洒 本 もむし こまつな 素干し風焼きのり 海口醤油 豆腐 だいこん にんじん</td> <td>#乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかっぱん 牛乳 肉じゅが まめ 弾けラダ みかん 206 206 牛乳 200 206 強化米 20 20 26 強化米 20 20 26 強化米 20 20 26 にんしん 20 20 26 ごかしん 20 20 26 かりん 11 13 じゃがしゃく 33 39 さかしんげん冷凍 11 13 世の 13 連口屋地 5 20 26 かりん 11 13 連口屋地 5 20 26 かりん 11 13 連口屋地 5 20 26 かりん 11 15 1.95 水 30 30 39 ギャベツ 30 30 39 ギャベツ 30 30 39 ギャベツ 30 30 39 ギャベツ 30 30 30 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5</td> <td>\$ 206 9 91 0 26 2 26 2 26 2 34 2 34 3 39 3 65 1 13 1 196 3 39 3 39</td> <td>きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ</td> <td>あり、ひえ、</td> <td>と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に</td>	ではん。 ししゃものであれる。	# 中別	にはん, 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 煮り回路 走回路地 三温略 酒 たまねざ にくさい にばくさい にばくさい にばく るの の 選加 の 選加 を もの の 選加 を を もの の と で の と の と で の と の と で の と の	年乳 にはん	#乳 中分量 中分量 206 206 206 206 20 26 2 2 2.6 5 6.5	こはん さばめみそだれがけいたかあえ けんちん汁 食品名 中乳 米 溶化米 さば 透 透 変 があかみそ 三温糖 みりん 洒 あかりん 洒 本 もむし こまつな 素干し風焼きのり 海口醤油 豆腐 だいこん にんじん	#乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかっぱん 牛乳 肉じゅが まめ 弾けラダ みかん 206 206 牛乳 200 206 強化米 20 20 26 強化米 20 20 26 強化米 20 20 26 にんしん 20 20 26 ごかしん 20 20 26 かりん 11 13 じゃがしゃく 33 39 さかしんげん冷凍 11 13 世の 13 連口屋地 5 20 26 かりん 11 13 連口屋地 5 20 26 かりん 11 13 連口屋地 5 20 26 かりん 11 15 1.95 水 30 30 39 ギャベツ 30 30 39 ギャベツ 30 30 39 ギャベツ 30 30 39 ギャベツ 30 30 30 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	\$ 206 9 91 0 26 2 26 2 26 2 34 2 34 3 39 3 65 1 13 1 196 3 39 3 39	きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ	あり、ひえ、	と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に
表口醤油 10月18日 本心だくではか しゃことわかめのサ のメタンスープ 角チーズ 食品名 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2 26 の5 055 水 10月195 オ 10月195 ボ 10月195 エ 10月195	年別 年別 中分 中分 中分 中分 中分 中分 中分 中	ではん 厚銀行のたまごとじ 上谷前あえ みかか 食品名 6 牛乳 1 1米 5 強化米 2 5 強化 3 1 たんしき 3 2 たんしき 3 たんしき 3 たんしき 5 2 2 5 2 5 2 5 2 5 2 5 2 5 2 5 2 5 2	中別 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分量 食品名 206 206 206 206 65 845 02 026 30 39 第6も内 30 39 30 39 第20 20 20 26 20 26 20 26 20 26 20 26 4 52 4 52 1 13 2 26 30 30 30 30 2 26 30 30 <td>別</td> <td>#乳 #乳 #分置 中分置 206 206 206 70 91 02 026 206 206 206 206 206 206 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20</td> <td>にはん。 内空間 スパゲティサラダ かき 食品名 中乳 米 強化・米 ・ 生もも肉 豚もも肉 ・ 上をも肉 ・ 上をも肉 ・ 上をも肉 ・ 上をも皮 ・ 上をも皮 ・ 上をも皮 ・ 上をも皮 ・ 上をも皮 ・ 上をも皮 ・ 上を皮 ・ 上を皮 ・ 上を皮 ・ 上を皮 ・ 上を皮 ・ ・ 上を皮 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td> <td>年乳 にはん</td> <td>#乳 中分量 中分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P</td> <td>こはん さばめみぞだれがけ いそかあえ けんちん汁 食品名 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</td> <td>#乳 わかめごはん 牛乳 肉じゃが まめ かかん おかん おかん かり</td> <td>\$ 206 9 91 0 26 2.86 2.86 2.34 2.34 3.39 5.22 2.61 9 11 3.39 5.195 1.35 1.95 1.39 2.64 3.39 3.99</td> <td>きび、ラもので、まとなり、 ラもので、まとなりまで、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 カリン はいました。 はいまない はい はい</td> <td>あり、ひえ、</td> <td>と、食たき、塔なん、これしく、事がべたま、塔なん、これ、く、見に</td>	別	#乳 #乳 #分置 中分置 206 206 206 70 91 02 026 206 206 206 206 206 206 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	にはん。 内空間 スパゲティサラダ かき 食品名 中乳 米 強化・米 ・ 生もも肉 豚もも肉 ・ 上をも肉 ・ 上をも肉 ・ 上をも肉 ・ 上をも皮 ・ 上をも皮 ・ 上をも皮 ・ 上をも皮 ・ 上をも皮 ・ 上をも皮 ・ 上を皮 ・ 上を皮 ・ 上を皮 ・ 上を皮 ・ 上を皮 ・ ・ 上を皮 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	年乳 にはん	#乳 中分量 中分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P分量 P	こはん さばめみぞだれがけ いそかあえ けんちん汁 食品名 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	#乳 わかめごはん 牛乳 肉じゃが まめ かかん おかん おかん かり	\$ 206 9 91 0 26 2.86 2.86 2.34 2.34 3.39 5.22 2.61 9 11 3.39 5.195 1.35 1.95 1.39 2.64 3.39 3.99	きび、ラもので、まとなり、 ラもので、まとなりまで、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 ラもので、 カリン はいました。 はいまない はい	あり、ひえ、	と、食たき、塔なん、これしく、事がべたま、塔なん、これ、く、見に
東口国治 10月18日 キムたくごはん レセことわかめのサ のソタンスープ 角チース 食品名 牛乳 米 強化米 強化・ 大 変化をあん 白田平もよう 自知さ 直の世帯を持 直の世帯を持 をである。 日田・ 大 ののかん にまた地 オーマベツ きゅうり カットわかめ 重いささみ 野 西 国国 地 電 にしょう	2 26 の5 0.65 水 10月19E キ乳 にはか ほきのねぎマコ焼き たまサラダ ちち妻と模薬のスー ちち妻のマーブルン 65 845 米 02 0.26 年乳 65 845 米 02 0.26 強化米 25 32.5 8 10.4 ほき 9 11.7 ロウイン 5 6.5 塩 1 1.3 ノンエッグマヨ 1.5 1.95 こしょう 2 2.6 日おぎ 1 1.3 ノンエッグマヨ 1.5 1.95 三塁隊 6 8.45 米 0.0 0.78 第四間油 6 9 8.45 単 2 2.6 田 1 1.3 リンエッグマヨ 1 1.3 リンエッグマヨ 2 2.6 海 5 4.55 節 1 1.5 1.95 三塁隊 6 0.0 78 瀬口閣油 6 0.0 78 瀬口閣油 6 0.0 0.6 番目ごま 1 1.3 0.0 1 0.13 養もも肉皮なし 0.0 1 0.13 養もも肉皮なし	年別 - 7	ではん 厚揚げのたまごとじ 上を節あえ みかん 食品名 6 牛乳 () 食品名 6 牛乳 () 豚もも肉 3 たまれぎ 3 たたれた 3 正んたん 3 正んたん 3 こといた冷凍 1 干レレルにアライス 1 厚揚げ でまる 5 連 回 2 世 5 カリの 5 湾口 国治 3 水 3 キャベツ たいこん 3 きゅうり 5 さまあげ 5 節 5 節 5 節 5 声 5 声 5 声 5 声 5 声 5 声 5 声	中児 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 中分置 206 206 206 206 65 845 02 026 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 20 26 11 13 50 65 50 65 50 65 50 65 4 52 2 26 30 39 50 30 39 50 30 39 50 30 39 39 30 39 39 30 39 39 30 39 39 30 39 30 30 39 30 30 39 30 30 39 30 30 39 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 </td <td> ではんしいやものであれる。</td> <td>中別 (本規書) (本規書)</td> <td>にはん, 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 豚もも肉 瀬口醤油 三型油</td> <td>年乳 にはん</td> <td>#乳 中分量 中分量 2006 2006 2006 200 200 200 200 200 200</td> <td>こはん みそだれがけいたかあえ けんちん 計 像品名 けんちん 計 像品名 中乳 米 達化米 さば 西 重</td> <td>#乳 わかめごはん 牛乳 肉じかが まめ かかっぱん 牛乳 肉じかが まめ 弾けラダ みかん 206 206 牛乳 200 206 溶化米 70 91 米 77 91 米 77 91 米 77 91 米 77 91 米 78 20 20 6 溶化メ 20 20 にんしん 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20</td> <td>\$ 206 9 1 0 91 0 26 2 286 2 286 9 1 0 39 5 65 1 39 1 195 5 195 5 195 1 1</td> <td>きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ</td> <td>あり、ひえ、</td> <td>と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に</td>	ではんしいやものであれる。	中別 (本規書)	にはん, 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 豚もも肉 瀬口醤油 三型油	年乳 にはん	#乳 中分量 中分量 2006 2006 2006 200 200 200 200 200 200	こはん みそだれがけいたかあえ けんちん 計 像品名 けんちん 計 像品名 中乳 米 達化米 さば 西 重	#乳 わかめごはん 牛乳 肉じかが まめ かかっぱん 牛乳 肉じかが まめ 弾けラダ みかん 206 206 牛乳 200 206 溶化米 70 91 米 77 91 米 77 91 米 77 91 米 77 91 米 78 20 20 6 溶化メ 20 20 にんしん 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	\$ 206 9 1 0 91 0 26 2 286 2 286 9 1 0 39 5 65 1 39 1 195 5 195 5 195 1 1	きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ	あり、ひえ、	と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に
東口陽治 10月18日 本人にくてはん しゃことわかめのサ のソタンスープ 角チース 食品名 年利 米 強化米 豚をも肉 たくあん 白田子も子 自日本書 直 日田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	2 26 の5 065 水 10月19E キ乳 にはか ほきのねぎマコ焼き でまサラダ もち麦と模菜のスー ちち麦のマーブルン 66 845 米 02 026 4乳 66 845 米 02 026 強化米 25 325 8 104 ほき 9 11.7 ピライン 5 65 塩 1 13 ノンエッグマヨ 15 195 こしょう 2 26 日おぎ 1 13 ノンエッグマヨ 15 195 三塁隊 6 845 第 0 10.7 関連 1 13 フェッグマョ 1 13 フェッグマョ 2 2 6 田 1 13 フェッグマョ 1 13 フェッグマョ 2 2 6 にしょう 0 0.0 で 第四間地 6 5 845 塩 2 2 6 にしょう 0 10 13 隆もも肉皮なし 0 10 13 隆もも肉皮なし 0 10 13 医もも肉皮なし 1 13 0 10 13 隆もも肉皮なし 1 13 0 10 13 隆もも肉皮なし 1 1 13 0 1 13 ビルじん	年別 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ではん 厚揚げのたまごとじ 上を節あえ みかん 食品名 6 牛乳 () 食品名 6 牛乳 () 豚もも肉 3 たまれぎ 3 たたれた 3 正んたん 3 正んたん 3 こといた冷凍 1 干レレルにアライス 1 厚揚げ でまる 5 連 回 2 世 5 カリの 5 湾口 国治 3 水 3 キャベツ たいこん 3 きゅうり 5 さまあげ 5 節 5 節 5 節 5 声 5 声 5 声 5 声 5 声 5 声 5 声	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 株 よ よ できる名 が が が が が が できる名 が	ではん。 ししゃものであれている。	は ・	にはん, 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 最も日本 最も日本 最上 最上 最上 最上 最上 最上 最上 最上	年乳 - にはん	#乳 中分量 中分量 2006 2006 2006 200 200 200 200 200 200	こはんのみぞだれがけいたかあえけんちん分十 食品名 中乳 米米 強化米 さば 着塩 恵田	中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかん おり	3 206 3 206 9 1 0 26 2 286 2 234 3 39 5 26 9 1 1 3 1 195 3 9 1 3 1 195 3 9 1 3 3 1 9 3 1 9 4 1 9 5 2 6 6 2 3 6 3 9 6 9 6 9 7 9 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 8	きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ	あり、ひえ、	と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に
東口羅油 10月18日 中 10月18日 中 10月18日 中 10月18日 中 10月18日 中 10月18日 中 10月18日 中 10月18日 市 10月1	2 26 の5 065 水 10月195 本 10月195 はん ほきのねぎマヨ焼き ごまサラダ ちち妻と模菜のスー ちち妻と模菜のスー ちち妻のマーブルン 206 206 年乳 68 845 米 20 206 強化米 25 325 8 104 ほき 9 117 日ワイン 6 65 185 1 13 195 こしょう 2 26 日ねぎ 1 13 ソンエッグマヨ 15 195 こしょう 2 26 日ねぎ 1 15 195 こしょう 2 2 6 田和芝 1 15 195 三塁間 06 078 河口ヨリー冷凍 2 2 6 地 3 455 群 1 5 195 三塁間 06 078 河口ヨリー冷凍 2 2 6 世 3 455 群 1 5 195 三塁間 0 10 13 短きも肉皮なし 0 10 13 左も内皮なし 0 10 13 左もわき だいこん 7 9 11 にんじん 2 2 6 じんよう	年別 年別 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	ではん 厚揚げのたまごとじ 上谷節あえ みかん 食品名 6 年列 1 米 6 3 強化米 7 1 米 6 3 強化米 7 1 1 米 6 3 強化米 7 1 1 米 6 3 強化米 7 1 1 平 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 株 よ よ できる名 が が が が が が できる名 が	ではんしいをものである。	# 中別	にはん。	年乳 - にはん	#乳 中分量 中分量 206 206 206 206 206 206 206 206 206 206	こはんのみぞだれかけいそかあえ けんちん 計 食品名 中乳 米 強化米 さば	中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかん おり	3 206 91 0 26 2 28 2 28 2 39 5 2 3 9 5 2 6 5 9 1 9 1 3 9 6 5 1 9	きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ	あり、ひえ、	と、食たき、塔なん、これしく、事がべたま、塔なん、これ、く、見に
東口陽治 10月18日 本ムたくごはん しゃことわかめのサ フッタンスープ 角チーズ 食品名 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2 26 の5 055 水 10月19E 中乳 にはか ほきのねぎマヨ焼き でまサラダ ちち麦と根薬のスー ちち麦のマーブル か3 206 206 年乳 65 845 米 22 026 28 米 25 325 8 104 ほき 9 11.7 日ワイン 5 65 塩 1 13 ノメエッグマヨ 1 5 195 こしょう 2 26 日おぎ 1 13 ノメエッグマヨ 1 5 195 こまら 5 65 節 1 13 ノメエッグマヨ 1 5 195 こまら 2 2 6 おぎ 1 1 3 ノメエッグマヨ 1 5 195 こまら 6 845 第 1 1 3 ノメエッグマヨ 1 1 3 ノメエッグマヨ 1 5 195 こまら 2 2 6 あ 5 455 第 1 5 195 三重勝 6 0 78 第回聯 6 0 78 第回聯 6 1 0 13 電も内皮なし 0 0 10 13 電も内皮なし 0 10 10 13 電も内皮なし 7 9 11 にんじん 2 2 2 2 1 たいこん 1 1 1 3 1 にしたん 1 1 1 3 にぼう 2 2 6 でした。	年別 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ではん 厚揚げのたまごとじ 上を節あえ みかん 食品名 5 年別 1 米 1	中乳 ごはん さつまいもシチュー いしきサラダ りんご プク量 食品名 206 206 55 84.5 02 0.20 65 84.5 02 0.20 30 39 80 10 15 19.5 15 19.5 16 11.3 20 26 16 13 20 26 17 13 20 26 10 13 20 26 11 13 20 26 20 26 20 26 20 26 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 <		中別 中分 中分 中分 日本 中分 日本 中分 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	にはん	年乳 にはん	#\$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c	にはん さばめみそだれがけいたかあえけんちん汁 食品名 中乳 米 強化米 きばる 音楽 からん きゅう かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい	中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゃが まめ かからごはん 牛乳 肉じゃが まめ かかん	206 91 0.26 2.8	きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ	あり、ひえ、	と、食たき、塔なん、これしく、事がべたま、塔なん、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで
東口羅油 10月18日 本公にくごはん しゃことわかめのサ フタンスープ 角チース	2 26 の5 065 ※ 10月196 中乳 にはん ほきのねぎマヨ焼き にまサラダ ちろ麦と根菜のスーちち妻のマーブルン 206 206 中乳 8 104 ほき 9 117 ピワイン 5 65 塩 1 1.3 ノンエッグマヨ 1 1.3 ノンエッグマヨ 1 1.3 ノンエッグマヨ 1 1.3 ノンエッグマヨ 1 5 195 こしょう 2 2.6 治 5 6.5 塩 1 1.3 ノンエッグマヨ 1 1.3 ノンエッグマヨ 1 1.3 ノンエッグマヨ 1 1.3 メンエッグマヨ 1 1.3 メンエッグマヨ 1 1.3 メンエッグマョ 1 1.3 メート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	年別 -7 -1 -7	ではん 厚黒けのたまごとじ 上を節あえ みかん 食品名 5 牛乳 1 米 6 3 倍乳 1 米 7 米 7 米 7 米 7 米 7 米 7 米 7 米 7 米 7 米	中児 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 中児 食品名 小 206 206 牛乳 ご 65 845 米 20		(本規書) 「伊藤 中分量		年乳 にはん	#\$\begin{align*} #\$\frac{\text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.90}}{\text{0.90}} \text{0.90} \\ 0.02 & 0.26 \\ 0.05 & 0.65 \\ 0.65 \\ 0.7 & 0.65 \	にはんみそだれがけいたかあえ けんちん かけんちん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけ	中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかん おいかん マ乳 のじゅが まめ かかん タライン 食品名 193 食品名 193 で 19	3 206 9 1 0 26 2 28 2 28 2 39 5 2 9 39 5 2 9 1 9 1 9 39 6 5 1 195 1 195	きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ	あり、ひえ、	と、食たき、塔なん、これしく、事がべたま、塔なん、これ、く、見に
東口陽治 10月18日 本ムたくごはん しゃことわかめのサ フッタンスープ 角チーズ 食品名 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2 26 の5 065 水 中乳 にはん ほかのさつ場合 こまサラダ もち妻と根葉のスー ちち妻と根葉のスー ちち妻と根葉のスー ちち妻のマーブルグ 5 265 8 104 ほき 9 11.7 ピライン 5 65 塩 1 1.5 195 こしょう 2 26 日泊さ 1 1.5 195 こしょう 2 2.6 円割 によう 2 2.6 田割 メンエッグマヨ 1.5 195 こまら 1.5 195 三雄 1.5 195 三雄 2 2.6 田割 によう 2 2.6 田割 によう 3 2.5 番号 1 1.3 カンエッグマヨ 1 1.3 カンエッグマョ 1 1.3 は、カンエッグマョ 1 1.3 によう 2 2.6 田割 によう 1 1.3 は、カンエッグマョ 1 1.3 は、カンエッグマョ 1 1.3 は、カンエッグマョ 2 2.6 田割 によう 2 2.6 田割 によう 2 2.6 田割 によう 3 4.5 節 1 1.3 によう 2 2 5 にしょう 3 4.5 節 1 1.3 によう 2 2 5 にしょう 3 2 5 6 5 を 1 1.3 にによっ 2 2 5 にしょう 3 2 5 6 5 を 3 2 5 6 5 を 4 1 1.3 コンソンメ 2 2 6 阿剛国地	年別 1 1 1 1 1 1 1 1 1		中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 中分置 206 206 206 206 65 845 02 026 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 30 30 30 30 30 20 26 1 13 3 30 4 52 4 52 4 52 4 52 4 52 4 52 30 39	ではん。 ししゃものであれる。	(本規書) 「伊藤 中分量	にはん	年乳 にはん	#\$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c	にはんみそだれがけいたかあえ けんちん かけんちん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけ	#乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかん おいかん キ乳 肉じゅが まめ かかん ターク で 200 牛乳 200 中乳 アク 91 米 770 91 米 700 11 1 1 1 3	3 206 9 1 0 26 2 286 2 284 9 39 5 2 9 1 9 1 9 1 9 1 9 3 9 1 9 1 9 1 9 3 9 5 9 1 9 1 9 3 9 5 9 3 9 5 9 3 9 5 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3	きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ	あり、ひえ、	と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に
意口醤油 10月18日 中心にくてはん しゃことわかめのサ フタシスープ 身子	2 26 の5 065 水 10月195 ボ 10月195 エ 10月195	年別 ファ 		中乳 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 小分置 中分置 206 206 206 206 65 845 02 026 30 39 30 39 30 39 30 39 30 39 30 30 30 30 30 30 20 26 1 13 3 30 4 52 4 52 4 52 4 52 4 52 4 52 30 39		(本規書) 「伊藤 中分量		年乳 にはん	#\$\begin{align*} #\$\frac{\text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.90}}{\text{0.90}} \text{0.90} \\ 0.02 & 0.26 \\ 0.05 & 0.65 \\ 0.65 \\ 0.7 & 0.65 \	にはんみそだれがけいたかあえ けんちん かけんちん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけ	中乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかん おいかん マ乳 のじゅが まめ かかん タライン 食品名 193 食品名 193 で 19	3 206 9 1 0 26 2 286 2 284 9 39 5 2 9 1 9 1 9 1 9 1 9 3 9 1 9 1 9 1 9 3 9 5 9 1 9 1 9 3 9 5 9 3 9 5 9 3 9 5 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3	きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ	あり、ひえ、	と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に
恵口屋油 10月18日 中心にくてはん しゃっとわかめのサ フッタンスープ カチンスープ カチンスープ カチンスープ カチンスープ 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京	2 26 の5 065 水 10月19E キ乳 にはん ほきのねぎマコ焼き たまサラダ ちち妻と根菜のスー ちち妻と根菜のスープルグ 65 845 米 02 026 年乳 8 104 ほき 9 11.7 日ウイン 5 65 塩 1 1.3 JYエッグマヨ 1.5 1.95 こしょう 2 26 日泊ぎ 1 1.3 JYエッグマヨ 1.5 1.95 三温隆 6 6 845 継 2 2 6 日泊ぎ 1 1 13 JYエッグマヨ 1 1 13 JYエッグマョ 1 1 13 JYエッグマョ 2 2 6 治 5 8 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	#\$\ \begin{align*} \psi -7 & -7 & -7 & -7 & -7 & -7 & -7 & -7	ではん 厚風行のたまごとじ 上を節あえ みかん 食品名 6 牛乳 () 発見名 6 牛乳 () 終 1 米 () 終 1	中児 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 株 よ よ できる名 小り かり	ではん。 ししゃものであれる。	(本規書) 「伊藤 中分量	にはん, 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 銀も田肉 銀口醤油 三温糖 酒 たまねざ になくさい にばくさい にばくさい ではくさい ではくさい ではくさい ではくきい ではくきい ではくきい ではく カンスパゲティ キャッツ きゅうり ホールコーン冷凍 チギンバム ノンエッグマヨ 節 電 で によう によう によう の の の の の の の の の の	年乳 - にはん	#\$\begin{align*} #\$\frac{\text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.90}}{\text{0.90}} \text{0.90} \\ 0.02 & 0.26 \\ 0.05 & 0.65 \\ 0.65 \\ 0.7 & 0.65 \	にはんみそだれがけいたかあえ けんちん かけんちん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけ	#乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかん おいかん キ乳 肉じゅが まめ かかん ターク で 200 牛乳 200 中乳 アク 91 米 770 91 米 700 11 1 1 1 3	3 206 9 1 0 26 2 286 2 284 9 39 5 2 9 1 9 1 9 1 9 1 9 3 9 1 9 1 9 1 9 3 9 5 9 1 9 1 9 3 9 5 9 3 9 5 9 3 9 5 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3	きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ	あり、ひえ、	と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に
意口醤油 10月18日 中心にくてはん しゃことわかめのサ フタシスープ 身子	2 26 の5 065 水 10月195 ボ 10月195 エ 10月195	年別 ファ 	ではん 厚銀行のたまごとじ 上音節あえ みかん 1 米 3 強化米 1 米 3 強化米 3 ほとは 3 下 3 下 4 下 4 下 4 下 5 下 5 下 5 下 5 下 5 下 7 下 7 下 7 下 7 下 7	中児 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 株 よ よ できる名 小り かり	ではん。 ししゃものであれる。	(本規書) 「伊藤 中分量	にはん, 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 銀も田肉 銀口醤油 三温糖 酒 たまねざ になくさい にばくさい にばくさい ではくさい ではくさい ではくさい ではくきい ではくきい ではくきい ではく カンスパゲティ キャッツ きゅうり ホールコーン冷凍 チギンバム ノンエッグマヨ 節 電 で によう によう によう の の の の の の の の の の	年乳 - にはん	#\$\begin{align*} #\$\frac{\text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.90}}{\text{0.90}} \text{0.90} \\ 0.02 & 0.26 \\ 0.05 & 0.65 \\ 0.65 \\ 0.7 & 0.65 \	にはんみそだれがけいたかあえ けんちん かけんちん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけ	#乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかん おいかん キ乳 肉じゅが まめ かかん ターク で 200 牛乳 200 中乳 アク 91 米 770 91 米 700 11 1 1 1 3	3 206 9 1 0 26 2 286 2 284 9 39 5 2 9 1 9 1 9 1 9 1 9 3 9 1 9 1 9 1 9 3 9 5 9 1 9 1 9 3 9 5 9 3 9 5 9 3 9 5 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3 9 3	きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ	あり、ひえ、	と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に
意口醤油 10月18日 中心にくてはん しゃことわかめのサ フタシスープ 身子	2 26 の5 065 水 10月19年 中乳 にはか ほきのねぎマヨ焼き でまサラダ もち妻と模菜のスー ちち妻と模菜のスー ちち妻と模菜のスー ちち妻のマーブルン 206 206 中乳 68 845 米 20 206 強化米 25 325 8 104 ほき 9 117 89742 1 13 17 19742 2 26 日ねぎ 1 13 17 19742 1 15 195 こしょう 2 26 日ねぎ 2 26 日ねぎ 1 13 17 19742 2 2 26 日ねぎ 2 2 6 日ねぎ 1 13 17 19743 1 5 195 こま様 日 0 0 77 第1回路 6 6 845 世 2 2 6 こしょう 0 0 10 13 長も内皮なし 0 10 13 ほう 2 2 6 れたん 10 13 コンメメ 2 2 6 第0日間 1 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13	#\$\ \begin{align*} \psi \\ \ps	ではん 厚黒けのたまごとじ 上谷節あえ みかん 食品名 6 年列 1 1 米 6 3 強化米 2 1 豚もも肉 3 たまねぎ 5 にんじん 3 たまねぎ 5 にんじん 7 1 厚黒げ 5 1 上 1 厚黒げ 5 1 三 三 曜 5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	中児 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 株 よ よ できる名 小り かり	ではん。 ししゃものであれる。	(本規書) 「伊藤 中分量	にはん, 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 銀も田肉 銀口醤油 三温糖 酒 たまねざ になくさい にばくさい にばくさい ではくさい ではくさい ではくさい ではくきい ではくきい ではくきい ではく カンスパゲティ キャッツ きゅうり ホールコーン冷凍 チギンバム ノンエッグマヨ 節 電 に こと で に こと の の の の の の の の の の	年乳 - にはん	#\$\begin{align*} #\$\frac{\text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.90}}{\text{0.90}} \text{0.90} \\ 0.02 & 0.26 \\ 0.05 & 0.65 \\ 0.65 \\ 0.7 & 0.65 \	にはんみそだれがけいたかあえ けんちん かけんちん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけん かけ	#乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかん おいかん キ乳 肉じゅが まめ かかん ターク で 200 牛乳 200 中乳 アク 91 米 770 91 米 700 11 1 1 1 3	3 206 3 206 91 0 26 2 286 2 234 9 39 5 26 9 191 9 39 5 26 9 191 9 39 1 39 1 39 1 39 1 39 1 39 1 39 1 39 1 3 1 91 1 3 1 91 1 3 1 91 1 91	きまった。まと安子できまります。 はなりまがかまるが、これで、このがにはくいまれて、このがには、これで、このがには、ままれる。 はない はいかい これで、このがには、ままれる。 はいかい これで、これが、 はいかい これで、これが、 はいかい これが、 はいかい これが、 ないがい これが、 ないがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい これがい こ	あり、ひえ、	と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に
東口羅油 10月18日 本 10月18日	2 26 の5 065 水 10月19E ボ 10月19E エ 20 20 26 年乳	#\$\ \begin{align*} \psi \\ \ps	ではん 厚黒けのたまごとじ 上谷節あえ みかん 食品名 6 年列 1 1 米 6 3 強化米 2 1 豚もも肉 3 たまねぎ 5 にんじん 3 たまねぎ 5 にんじん 7 1 厚黒げ 5 1 上 1 厚黒げ 5 1 三 三 曜 5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	中児 ごはん さつまいもシチュー ひしきサラダ りんご 株 よ よ できる名 小り かり	ではん。 ししゃものであれる。	(本規書) 「伊藤 中分量	にはん, 肉豆腐 スパゲティサラダ かき 食品名 牛乳 米 強化米 牛もも肉 銀も田肉 銀口醤油 三温糖 酒 たまねざ になくさい にばくさい にばくさい ではくさい ではくさい ではくさい ではくきい ではくきい ではくきい ではく カンスパゲティ キャッツ きゅうり ホールコーン冷凍 チギンバム ノンエッグマヨ 節 電 に こと で に こと の の の の の の の の の の	年乳 - にはん	#\$\begin{align*} #\$\frac{\text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.99}}{\text{0.99}} \begin{align*} \text{0.90}}{\text{0.90}} \text{0.90} \\ 0.02 & 0.26 \\ 0.05 & 0.65 \\ 0.65 \\ 0.7 & 0.65 \	にはんみそだれがけいたかあえ けんちん 計 像品名 中乳 米 強化米 全ば	#乳 わかめごはん 牛乳 肉じゅが まめ かかん おいかん キ乳 肉じゅが まめ かかん ターク で 200 牛乳 200 中乳 アク 91 米 770 91 米 700 11 1 1 1 3	3 206 3 206 91 0 26 2 286 2 234 9 39 5 26 9 191 9 39 5 26 9 191 9 39 1 39 1 39 1 39 1 39 1 39 1 39 1 39 1 3 1 91 1 3 1 91 1 3 1 91 1 91	きまった。そのでは、おりには、これでは、はないは、これでは、はないは、これでは、はないは、これでは、はないは、ないに、これで、これで、これで、これが、これで、これが、これで、これが、これで、これが、これで、これが、これで、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが	あり、ひえ、	と、食たき、特がでいた。 く。 ものでは、 と、食たき、味がでいた。 く。 ものでは、 と、食に