

平成30年度の重点課題

○男子…「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均かつ全国平均より低い学年が多い。第3学年は人数も少なく、個の実態が反映されやすい。

○女子…「握力」において県平均かつ全国平均より低い学年が多い。

○学校全体として、低学年に課題が見られる。「握力」「50m走」に課題が見られる。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「50m走」

- ①体育の時間に、毎時間サーキット運動を行う。
- ②業間体育（ランランタイム）において学年に応じた距離を毎日走る。
- ③個人目標を立て、50m走へ意欲をもたせ、目標達成ができるように意欲を高める。

○「握力」

- ①雨天時の業間体育の内容にゲーパー運動を取り入れる。
- ②体育の時間のサーキット運動に「鉄棒」を取り入れる。
- ③外遊びの推奨（鉄棒・くもの巣・うんてい）
- ④各教室に握力グリップを置き、常時使えるようにする。

○基礎的体力づくりとして、ランランタイムを継続し、学期ごとに内容を変え、児童が重点課題、及び基礎的体力を楽しみながら身に付けられるようにする。

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
第1学年	9.50	12.50	27.50	25.00	20.83	11.72	119.33	10.67	32.00	少人数のため、非公開	第1学年									
第2学年	11.50	17.83	29.67	32.67	46.17	11.05	114.17	16.00	41.67		第2学年									
第3学年	少人数のため、非公開										第3学年									
第4学年	少人数のため、非公開										第4学年									
第5学年										第5学年	19.43	22.43	39.71	45.86	37.29	9.73	154.71	17.71	61.00	
第6学年	19.56	21.22	39.00	48.67	61.56	9.17	166.56	32.56	61.67	第6学年	19.83	26.42	43.00	48.17	62.50	9.09	159.42	21.67	68.08	

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
第1学年	9.50	12.50	27.50	25.00	20.83	11.72	119.33	10.67	32.00	少人数のため、非公開	第1学年									
第2学年	11.50	17.83	29.67	32.67	46.17	11.05	114.17	16.00	41.67		第2学年									
第3学年	少人数のため、非公開										第3学年									
第4学年	少人数のため、非公開										第4学年									
第5学年										第5学年	19.43	22.43	39.71	45.86	37.29	9.73	154.71	17.71	61.00	
第6学年	19.56	21.22	39.00	48.67	61.56	9.17	166.56	32.56	61.67	第6学年	19.83	26.42	43.00	48.17	62.50	9.09	159.42	21.67	68.08	

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子…「50m走」「立ち幅とび」において、県平均かつ全国平均より低い学年が多い。

○女子…「50m」において、県平均かつ全国平均より低い学年が多い。第4学年は人数も少なく、個の実態が反映されやすい。

○学校全体として、「50m走」に課題が見られる。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「50m走」

- ①体育の時間に、毎時間サーキット運動や鬼ごっこ等の走る運動を行う。
- ②業間体育（ランランタイム）において学年に応じた距離を走る。
- ③個人目標を立て、50m走へ意欲をもたせ、目標達成ができるように意欲を高める。

○基礎的体力づくりとして、ランランタイムを継続し、学期ごとに内容を変え、児童が重点課題、及び基礎的体力を楽しみながら身に付けられるようにする。

令和2年度の目標値

◎県平均かつ全国平均以下の種目の割合を40%以下にする。
また、「50m走」の項目を、県平均かつ全国平均を上回る学年を50%以上にする。