



食育だより

令和5年

4月号



☆毎月19日は食育の日 ☆吉舎学校給食共同調理場

新しい学年が始まり、早いもので3週間がたちます。ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学校、新しい学年、子供たちは期待と不安を感じながらすごしていることでしょう。そんな子供たちを応援し、心と身体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を届けていきたいと思えます。よろしくお願ひします。



人を良くすると書いて「食」 ~学校給食の目標~

「人を良くする」と書いて「食」といわれます。「食」という感じのそもそもの成り立ちとは違うようですが、食べ物や食べ方の大切をよく言い当てたものだと思います。心身の健やかな成長を願ひ、学校給食の一環として行われる学校給食には、食を通した人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

学校給食の目標



適切な栄養と味覚で、健やかな体と心を育む。



食べることの大切さや喜びを知る。



給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。



他人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。

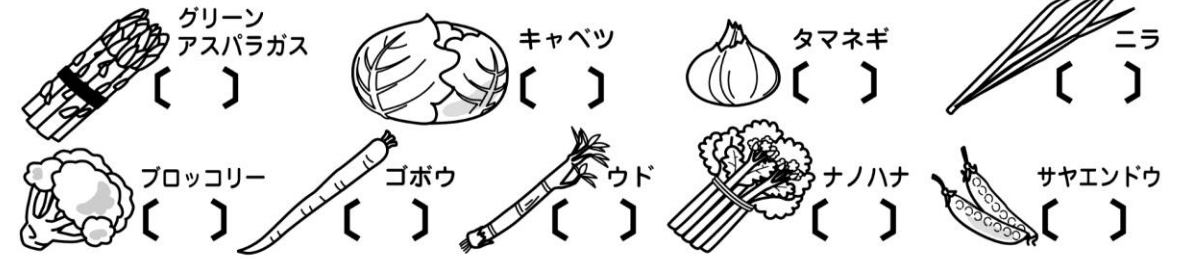


食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。

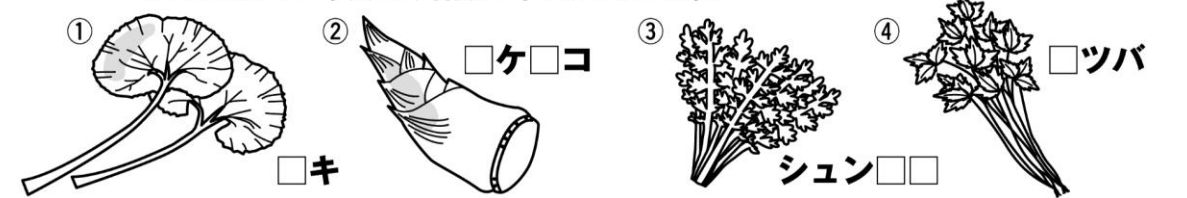
食育クイズに挑戦!

今年度は食べ物や料理などに関するクイズを出題します。学年で、おうちで、みんなで挑戦してみてくださいね。

Q1 次の野菜は、春に多くとれる野菜です。色のこい野菜には○、色のうすい野菜には○の印をつけてみましょう。



Q2 次の野菜も、春に多くとれる野菜です。□にカタカナを1字入れて名前を当ててみましょう。



Q1のヒント

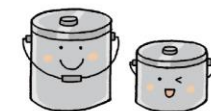
色の濃い野菜とは、皮をむいたときに中身の色が赤・緑・黄色など色がついているもの。色のうすい野菜とは、中身の色がうすいもの。



給食当番さん! できていますか? 確認をお願いします!

給食当番の身支度・準備 6つのポイント

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。



清潔な身支度で準備をしよう



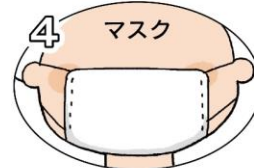
1 つめ つめが伸びている人は短く切っておぎましょう。



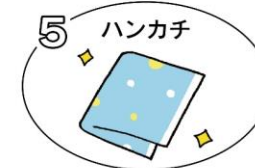
2 白衣 清潔な白衣をきちんと身につけましょう。



3 帽子 髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。



4 マスク マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。



5 ハンカチ 給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。



6 手洗い。 石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

【食育クイズの答え】
①ア ②キ ③カ ④キ
⑤ア ⑥キ ⑦ア ⑧ア ⑨ア ⑩ア
⑪ア ⑫ア ⑬ア ⑭ア ⑮ア ⑯ア ⑰ア ⑱ア ⑲ア ⑳ア