

# 『特別支援』という考え方について



いつも拙い文章を読んで頂いてありがとうございます。今回『特別支援』というものについて書かせて頂くにあたり、私自身の想いや偏りがあるであろうことをご容赦頂ければと思います。

前回の『障害』についての続きにもなるのですが、学校において過去に『養護学級』や『養護学校』と呼ばれていたものが『特別支援』という言葉に置き換えられています。それに対して名称が変わっただけと思われている保護者の方は非常に多く、『特別に支援を受ける事＝我が子に障害があると認める事』という捉え方をされている方も多いように思います。まず覚えておいて頂きたいことは、『特別支援』とは、障害の有無に関係なく個々の子どもに合った対応をしていくことであるということです。

ここからのお話は、個人的な偏見が多い部分なのでご容赦頂きたいのですが、私個人的には現代の日本の学校で行われている30~40人ほどで行われる集団授業は限界が来ているように感じています。非常にグローバルで多様化している世の中ですから、考え方や生活環境があまりにかけ離れて育ってきた子どもたちをこれだけの大人数で育てていくことが難しくなっている。私の理想としては1クラス5人程度の小集団で、その中には診断を受けた子どももそうでない子どもも関係なく入っているという状態です。つまりは今の『特別支援』という個別の子どもに合った関わり方を全ての子どもに適応させること。それぐらい、個々の子どもに関わっていかねばならない状況であるからこそ、今の世の中でこれだけ特別な配慮を要する子どもが増えているのではないのでしょうか？

子どもであれ人間ですから、他の子どもたちと違って当たり前です。まずは我が子の目線になって、子どもが成長していくには何が必要かを個別に考えて頂ければと思います。

## 12・1月の来校予定日

### 【吉舎中】

- 12月18日(金曜日) 10時10分~16時55分
- 1月7日(木曜日) 10時10分~16時55分
- 1月15日(金曜日) 10時10分~16時55分
- 1月29日(金曜日) 10時10分~16時55分

### 【吉舎小】

- 12月15日(火曜日) 9時50分~12時50分
- 1月20日(水曜日) 9時50分~12時50分

### 【八幡小】

- 1月19日(火曜日) 9時15分~12時15分

※ 相談には予約が必要です。相談のご希望がありましたら、各学校までご連絡の上、予約して頂きますよう、よろしくお願い致します。

(吉舎中学校；0824-43-2115) (吉舎小学校；0824-43-2580)



### 〈きもちを話そう①〉

あなたが「怒ってるんだ」っていうのは、だれかを傷つけるためじゃない。  
あなたが「さみしい」っていうのは、だれかを責めるためじゃない。

自分の〈きもち〉を話すということは、だれかを傷つけたり、責めたりすることとは違うんだよ。

大切なのは、「わたしは／ぼくはこう思う」「わたしは／ぼくはこう感じる」「わたしは／ぼくはこうしたい」と、はっきり言うことなんだ。

もうひとつ、大切なことがあるんだ。  
自分の〈きもち〉をうまく話すためには、相手に対して「あなたは…」で始めちゃいけない。

「あなたはクズだ」とか、「おまえはバカだ」とか、「おまえはダメなやつだ」なんて言っちゃダメ。「あなたのせいよ」とか、「おまえだって…」なんて言うのもダメだよ。

アタマにきたときは、自分がどう感じたか、なぜそう感じたかを話そう。相手を責めちゃいけないよ。責められれば、だれだって腹がたつし、相手がキライになる。あなただって、もしだれかに「あなたのせいよ」なんて言われたら、いやなくきもちになるでしょ？

(パット・パーマー著「自分を好きになる本」より)

## 何が見えるかな？

問題；クリスマスがやってきました！  
ケーキを4等分したいと思います。  
さて、中心は4つの星のどこでしょう？



前回の答え；  
上の図のように、左下の部分に猫が隠れていました。  
わかったかな？