

食育だより 4月

令和6年4月
吉舎学校給食共同調理場
栄養教諭 松村梨良

ご入学・ご進級おめでとうございます。子どもたちは新しい環境、新しい学年にも少しずつ慣れてきたころでしょうか。これから気温がぐっと上がる日も増え、少しずつ体に疲れがたまってきます。元気に学校生活を送るためにも早寝・早起きを心がけ、しっかり朝ごはんを食べて登校できるよう、ご協力よろしくお祈いします。

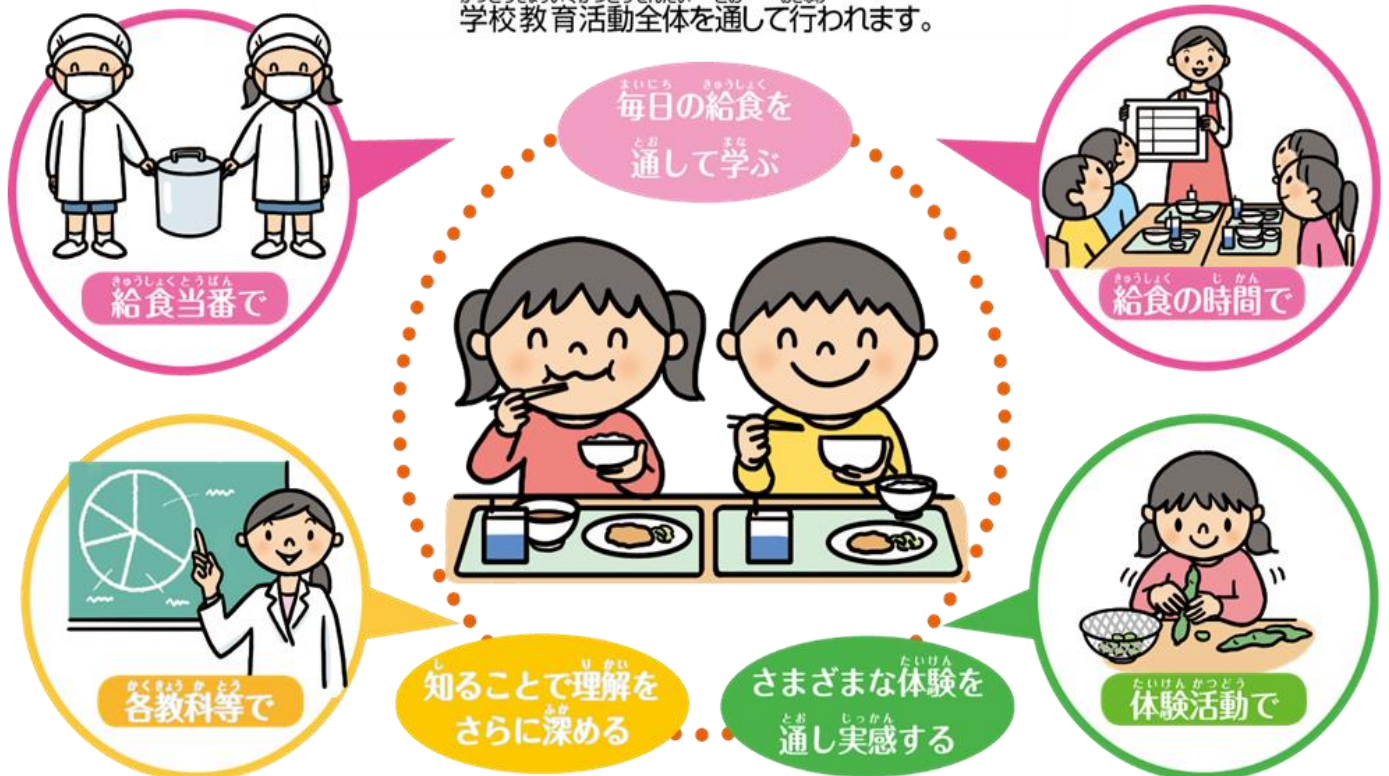


食べることは生きること

私たちにとって「食べること」は生きていくうえで欠かせないことです。勉強したり、運動したりできるのも、食べ物から毎日栄養を取り入れているからです。将来大人になっても健康でいきいきと過ごしていくためには、体や心の成長に望ましい食生活を身に付けることがとてもとても大切です。

がっこう しょくい く がっこうきゅうしょく ちゅうしん 学校の食育は学校給食を中心におこなわれます!

がっこう しょくい く がっこうきゅうしょく きょうざい きゅうしょく じかん かくきょう かつどう
学校での食育は学校給食を教材に、給食の時間や各教科等の
がっこうきゅうしょく かつどうぜんたい とお おこなわ
学校教育活動全体を通して行われます。



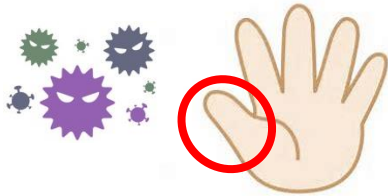


給食を食べる前にチェック!



みなさんが楽しみにしている給食が始まりました。安全でおいしい給食を食べるためには、一人一人の協力が欠かせません。そのためには、給食当番さんを中心に、みんなで助け合いながら食事の準備をしましょう。

- ***ぼうし** : 髪の毛はぼうしの中にきちんと入れる
- ***手洗い** : せっけんを使ってていねいに洗う
- ***マスク** : つばや鼻水が飛ばないように顔をしっかり覆う
- ***つめ** : つめの間にごみが入らないように短く切る



特に親指に汚れがつきやすいため、意識してきれいに洗いましょう♪

☆☆紹介します☆☆ ~吉舎学校給食共同調理場~

今年度も安全でおいしく、そして子どもたちが楽しみにしてくれるような給食を届けられるように調理場職員一同、力をあわせてがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

場長 名越 隆樹
(吉舎中学校校長兼任)

配送員 鎧坂 文雄(水)
西奥 義夫(月・火・木・金)
加川 浩二(火・木・金)
赤名 正三(月・水)

栄養教諭 松村 梨良
(吉舎小栄養教諭兼任)

調理員 黒田 幸子
小林 真美
末國 紋子
住田 美加
森末千加子
行政 彰子
竹原 智子
梅木 恵子



食育だよりでは、学校での食育の取組や給食の様子、食べ物のことなどをお伝えしていきます。掲載してほしいリクエストもお待ちしております!

