

ほけんだより



令和3年6月1日 No.5

健康観察カードへのサイン・提出にご協力いただきありがとうございます。家族の欄にもご記入をお願いしているところですが、丁寧に記入をしてくださっており、助かっています。まだまだ見通しの立たない状況が続いていますが、日々の健康観察を丁寧にを行い、手洗い・マスク・ソーシャルディスタンスをとった生活で予防をしていきましょう。

友達との距離は手を広げて当たらないくらいの距離を心がけましょう。

健康観察カード		年 番 氏名 ()														
登校前に体温をはかり、体調不良（咳、鼻水、のどの痛み、頭痛等）の有無を記録し、学校に提出してください。 その他の欄①～③に当てはまる場合は、有の下の番号に○をしてください。 発熱などの風邪症状がある場合は、自宅で休養してください。 体調のことなど、心配なことがあれば学校に連絡してください。		手洗い 部活の 後も														
日付	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
体温	°C	°C												°C	°C	°C
生徒本人の様子	咳	無・有	無・有													
	鼻汁	無・有	無・有													
	のどの痛み	無・有	無・有													
	頭痛	無・有	無・有													
	その他	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
①息苦しさ	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①
②臭覚異常	②													②	②	②
③疲れやすさ	③													③	③	③
同居家族の様子等		無・有	無											無・有	無・有	無・有
	症状															
備考	生徒のみなさんは 記入の際には、よく日にちを確認してください。また、検温を忘れてきてしまった時には、 教室に上がる前に職員室で必ず検温 をしてください。															
確認者（保護）																
担任印																
※この「健康観																

土日の様子も記入してください。
検温をしまった場合でも、体調についての記入は忘れずに。

家族の人の体調不良についても記入してください。
家族に発熱などの症状がある場合は、現在の広島県内の状況では生徒も自宅で安静に。



花植えボランティアに向けて・・・

6月14日の放課後、生活保健委員会を中心に1回目の花植えボランティアを行います。それに向けて、5月31日の委員会生活保健委員さんでプランターの準備を行いました。当日は、ボランティアのみなさんよろしくお願いします！

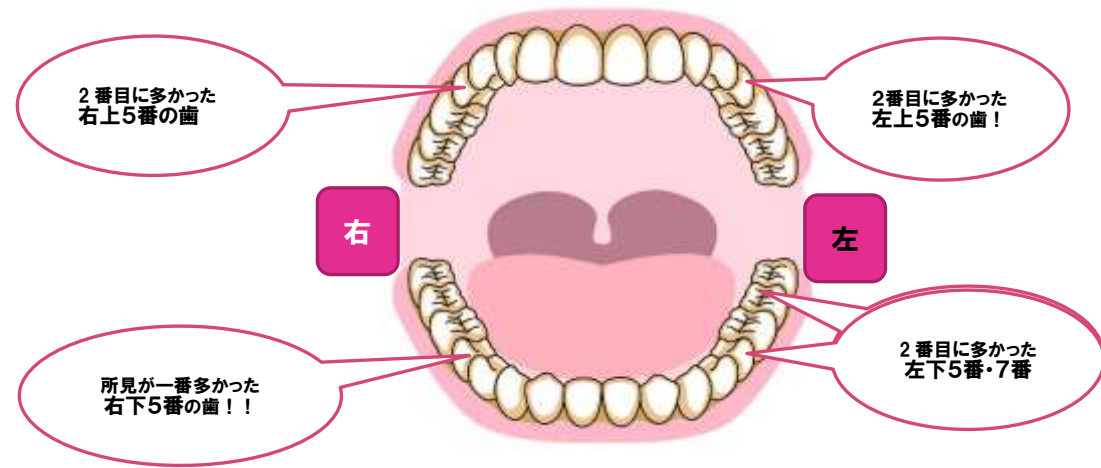


歯科検診のお知らせ

6月9日(水)は、歯科検診です。
 持ってきていない人は、今週中には歯ブラシセットを持ってきましょう。
 検診前は、特に丁寧に歯磨きをするようにしましょう。
 昨年度、吉舎中学校での歯科健康診断で、むし歯やむし歯かも？と思われる所見が多かった歯は図の通りです。



昼休憩にしっかり磨いておきましょう。
吉舎中のみなさんに磨いてもらいたいところは下の図にのせているところです！



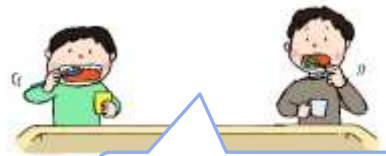
所見があったのは前から数えて5番目の歯がほとんどでした。中でも一番多かったのは、**右下の前から5番目の歯**。次に多かったのが、右上5番、左上5番、左下の5番・7番。ほとんどの人が右手で歯ブラシを持つと思います。右手で右側の奥歯あたりを磨こうとすると、手首を返して磨くことになります。すると歯ブラシがうまく歯に当たらないのです。やってみると確かに少し磨きにくいですね。**右利きの方は、右の歯が磨きにくく、左利きの方は、左の歯が磨きにくい。**このことを意識して磨くと、気を付けて磨けそうです！



また、なんとなく磨いていると、どこをどのくらい磨いたかが分からなくなります。それを防ぐために、磨く歯の順番を決めることもコツです！

毎日のことなので、自分流のやり方になってしまうこともあるでしょう。所見があったところは、磨き方の癖が出てしまっているところとも言えます。検診で、むし歯が見つかった場合には、早目に治療をして、磨き方も振り返ってみましょう。

歯みがきをするときは周りの人と距離をとってみがきましょう。



口も閉じて磨きましょう

保護者のみなさまへ



健康診断の結果は、所見があった人へは順次通知をしているところです。
 (現在までに、心電図・内科・耳鼻科・眼科の結果をお返ししています。)
 もしも、気になることや、心配に思われることがある場合には、ご連絡ください。
 また、定期的に受診などをされていない所見については、一度医療機関を受診されることをおすすめいたします。

