

# 食に関する指導の全体計画

三次市立三和小学校

【児童の実態】  
 ・偏食の児童がいる。  
 ・朝ごはんを食べている児童 97%  
 ・3色そろえて朝食を食べている児童 32%  
 【保護者・地域の実態】  
 ・地域の活動に意欲的に参加している。

学校教育目標  
 「ともに学び合い、主体的に行動する児童の育成」

学習指導要領, 食育基本法  
 食育推進基本計画  
 (国・広島県・三次市)  
 広島県教育委員会の方針  
 三次市教育委員会の方針

食育の視点  
 ★本校で重点的に取り組む  
 ◇社会性  
 ◇食事の重要性  
 ◇心身の健康  
 ◇食品を選択する能力  
 ◇感謝の心  
 ★食文化

食に関する指導の目標  
 「地域に伝わる郷土料理や食材に関心をもち、日本の食文化を継承するための知識と実践力を身に付ける」

(知識・技能)  
 ・自分たちの住む地域には、昔から伝わる料理や季節、行事にちなんだ料理があることや、日常の食事は、地域の農林水産物と関連していることを理解できるようにする。  
 ・自分たちの食生活は、他の地域や諸外国とも深い関わりがあることを理解できるようにする。  
 (思考力・判断力・表現力等)  
 ・日本の食文化や食に関わる歴史に触れたり、諸外国の食事の様子を知ったりすることで、日本や諸外国の伝統や食文化を大切にするためには、何が必要かを考えることができるようにする。  
 (学びに向かう力・人間性等)  
 ・各地域の伝統や気候風土と深く結び付き、先人によって培われてきた多様な食文化を尊重しようとする態度を養う。

各学年の食に関する指導の目標					
1年	2年	3年	4年	5年	6年
・色々な食べ物や料理の名前がわかる。	・自分の住んでいる地域で採れた食べ物がわかる。	・自分の住んでいる地域で採れた食べ物や料理がわかる。	・地域の伝統や気候風土と深く結びつき、先人によって培われてきた多様な食文化があることがわかる。	・食料の生産・流通・消費について理解することができる。	・日本の伝統的な食文化や食に関わる歴史等に興味・関心を持つことができる。

月		4月	5月	6月	7月	8・9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特別活動	給食目標 (食育目標)	給食について知り、マナーを守って食べよう	食べ物について知ろう	よく噛んで食べよう	暑さに負けない食事をしよう	野菜のよさを知り、おいしく食べよう	広島県の郷土料理や特産物を知ろう	感謝して食べよう	寒さに負けない食事をしよう	給食の歴史を知ろう	丈夫な体を作ろう	1年間の食生活を振り返ろう
	食に関する指導 学級活動 栄養教諭とのTT	低学年	給食ありがとう(1年) たのしく食べよう(1年) 楽しく食べよう(2年) 歯について考えよう(2年) 給食当番について考えよう(1年)(2年)					きゅうしよおいしいね(1年)				
		中学年	正しいはしの使い方(3年)(4年) 楽しく食べよう(3年)(4年) 給食当番について考えよう(3年)(4年)					よくかんで食べよう(3年) 栄養バランスを考えて(4年)			栄養いっぱい給食だいすき(3年) 給食から学ぼう(4年) 自分の食生活を振り返ろう(3年)(4年)	
		高学年	食中毒を防ごう(5年) 体の調子を整えよう(6年)					給食について考えよう(5年)(6年) 秋を味わおう(6年)			食について考えよう(5年) 自分の食生活を振り返ろう(5年) 冬を味わおう(6年)	
給食時間		給食放送による「今日の給食のお話」(毎日) みよしふるさとランチの日(年3回) 三和食育の日(19日) 6年生のリクエスト給食										

教科	1年	2年	3年	4年	5年	6年
国語			すがたをかえる大豆			
社会			はたらく人とわたしたちの暮らし(農家の仕事)		くらしを支える食料生産 米づくりのさかんな地域 水産業のさかんな地域 これからの食料生産とわたしたち	
算数						
理科			植物を育てよう		植物の発芽や成長	生物どうしのつながり(食物連鎖)
生活	がっこうだいすきたのしいあきいっぱい	ぐんぐんそだてわたしの野さい				
音楽						
家庭					おいしい楽しい調理の力 食べて元気! ごはんとみそ汁	朝食から健康な1日の生活を まかせてね今日の食事
体育(保健)				育ちゆくわたしたちの体(保健)		生活習慣病の予防(保健)
外国語						
特別の教科 道徳	にっぽんのおかし(1年) 美しい夢~ゆめぴりか~(5年)					
総合的な学習の時間	もっとすばらしい自分へ~三和の夢追い人から学ぶ~(6年)					
家庭・地域との連携の取り組み方	・学校だより ・給食だより ・食育だより ・ひろしま給食 ・親子クッキング(三次市) ・三次ふるさとランチの日 ・三和食育の日(19日)					
郷土料理・地場産物の活用	・広島県や三次市の郷土料理を給食に取り入れる。三和でとれた産物を給食に使用し、地域の食材を紹介する。					
個別相談指導の方針及び取り組み方	保護者からの申し出や定期健康診断の結果、日常の食生活の様子等から、個別指導等が必要な児童を対象に実施する。					