

ほけんだより12月

吉舎小学校
令和2年度
第12号



● さむ 寒さ、 ウィルスに勝とう！

もう少しで冬休み！クリスマスにお正月、待ち遠しいですね。
行事を楽しむために、生活を整えて多くのナイトを仲間にしちゃおう！



今年はどうな1年になりましたか？新型コロナウイルスの影響で、変わってしまったこと、我慢しないといけないこともたくさんあったと思います。みなさん、本当によくがんばりましたね。1年の疲れが出て体調をくずさないように、引き続きかぜ予防をしていきましょう。

● コロナウイルスだけではない！

季節性の感染症に気をつけよう！！

毎年寒くなると、かぜやインフルエンザなどが流行りはじめます。今年は、マスクや手洗いがいなど基本的な感染症対策を日常的に行っている例年と比べて少ない傾向にあります。基本的な対策を続けることがどんなに大切かがわかりますね。



	インフルエンザ感染者数 (広島県児童生徒)
去年 12/11	3049人
今年 12/11	2人!



○ 保護者のみなさまへ

本校の感染症対策にご協力いただきありがとうございます。今年1年間は、保護者のみなさんも例年とは異なるご心配があったと思います。これからの時期は、インフルエンザ等の季節性の感染症が流行り始めます。もし、お子様がかかられたら、病院の診断結果や出席停止期間等を学校に連絡をお願いします。

冬休み 元気に過ぎナイト!

スタート!

であらしナイト
手首も忘れず洗おう!
10月15日 (世界手洗いの日)
好きなもの
石けんのおい

たべナイト
好き嫌いを食べよう!
8月31日 (野菜の日)
好きなもの
だし巻きたまご

よくねナイト
早起きも続けよう!
9月3日 (睡眠の日)
好きなもの
小さい頃から使っているまくら

ゴール
夜ふかしせず寝る。
よくねナイトが仲間になった。
3マス進む

ルール
じゃんけんをして
グーで勝ったら 1マス進む
チョキで勝ったら 2マス進む
パーで勝ったら 3マス進む

まだまだあるよ!
元気な体の味方
早寝早起きナイト
寒い朝でも、学校に行く日と同じ時間に起きよう
朝ごはんたべナイト
しっかり食べて、エネルギーをチャージ!
運動しナイト
部屋にこもってばかりいないで、外で体を動かそう

甘いものを食べすぎた! 1回休み
テレビを見ていたらもうこんな時間! 2マス戻る
バランスよく食べる。
たべナイトが仲間になった。
2マス進む

インフルエンザにかかったら

登校
できません

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	発症	解熱	1日目	2日目	発症	登校OK	
発症	発症	解熱	1日目	2日目	発症	登校OK	
発症	発症	解熱	1日目	2日目	発症	登校OK	

1年の終わりに、ふり返りをするのも良いですね。先生は、出かけられない代わりに、多くのことに挑戦しました。上手いいかないこともありましたが、来年もやってみようということも見つかりました。みなさんも頑張ったことや挑戦したこと、目を向けると、大変な1年だったけど、良いこともあったなと言える1年になると思います。

