

スクールカウンセラー通信



作木小学校のみなさん、こんにちは。
スクールカウンセラーの新川 陽子(しんかわようこ)です。
5月ですね。しんにゆうせいのみなさんは、学校になれましたか？
はれの日には運動場でおもいきり体をうごかすといいですね。まずは、
ゆっくりとなれていきましょう。

山々の緑がきれいで気持ちのいい季節ですが、梅雨に入りました。何となく身体がだるい日は早めに布団に入りましょう。「イライラする」「なみだが出そう」なんてことは、ありませんか。困っていることや、どうしたらいいのかわからず悩んでいることがあったら、相談室に来てお話をしてみませんか？気持ちがスッキリするかもしれませんよ。
もちろん、「嬉しかったこと、楽しかったことを話したい！」も大歓迎です。

保護者の皆さまへ

スクールカウンセラーの新川 陽子と申します。

風薫る5月とは申しますが、昨年来、感染症が蔓延し、学校再開や授業継続の現状にありながらも、不安を抱える日々は続いています。コロナ禍の生活に慣れつつある中で、疲労感と小さな不満は少しずつ積もっていつています。特に今しばらくは、子ども達のちょっとした変化を見過ごしたり見落としたりすることなく暮らしていくことが大切なこととなります。

お子さんのことでも、皆さまご自身のことでも、何か不安に感じられることなどありましたら、一緒に考えてみませんか。どうぞ、ご連絡をお願いします。

※ 相談窓口：高下教頭（作木小学校 0824-55-2031）。

相談予約時間：14:00~16:00（日程・時間の変更も可能）

※ 下記日程以外、作木中学校でも相談を受け付けています（0824-55-2106 窓口：竹村教頭）。

< 年間カウンセリング実施予定日／保護者相談日 >

6月25日(金)	7月21日(水)	8月2日(月)	9月14日(火)
10月12日(火)	11月5日(金)	12月8日(水)	1月21日(金)
2月16日(水)	3月1日(火)	*	*