

4月8日(月)			4月9日(火)			4月10日(水)			4月11日(木)			4月12日(金)			4月15日(月)			4月16日(火)			4月17日(水)					
わかめごはん 豚肉の生姜炒め 豚だくさんスープ			カレーライス (ごはん) オーロラサラダ			ピピンパチャーハン ツナフレーク和え わかめスープ			ごはん 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ バナナ			まごはん 鶏肉の照り焼き アスパラのおかか和え つみれのすまし汁			まごはん 厚揚げのみそ炒め ピーナッツ和え			ごはん さばのソース煮 りっちゃんサラダ 味噌汁			もちまごはん 高野豆腐のうま煮 こまつな和え物					
食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量			
牛乳	206	206	牛乳	206	206	牛乳	206	206	牛乳	206	206	牛乳	206	206	牛乳	206	206	牛乳	206	206	牛乳	206	206			
米	70	91	米	70	91	米	70	91	米	70	91	米	65	84.5	米	65	84.5	米	70	70.0	米	60	78			
強化米	0.2	0.26	強化米	0.2	0.3	強化米	0.2	0.3	強化米	0.2	0.3	強化米	0.2	0.3	強化米	0.2	0.3	強化米	0.2	0.3	強化米	0.2	0.3			
炊き込みわかめ	2	2.6																								
豚もも肉	45	58.5	じゃがいも	25	33	豚もも肉	25	33	鶏むね肉	10	13	鶏もも肉	50	60	厚揚げ	60	78	おろししょうが	1.5	2.0	高野豆腐	8	10			
たまねぎ	20	26	たまねぎ	20	26	たまねぎ	25	33	じゃがいも	25	33	鶏ミンチ	5	6.5	豚ミンチ	30	39	三温糖	3.5	4.6	鶏むね肉	25	33			
にんじん	10	13	ぶなしめじ	10	13	焼肉のたれ	5	7	にんじん	10	13	みりん	3	3.9	たまねぎ	50	65	濃口醤油	2	2.6	でん粉	0.3	0.4			
キャベツ	20	26	にんじん	10	13	サラダ油	0.5	1	たまねぎ	30	39	三温糖	1	1.3	キャベツ	3	3.9	ゆであいず	3	3.9	ゆであいず	15	20			
こまつな	10	13	おろしにんにく	0.5	1	エリンギ	7	9	かついんげん	5	7	酒	1.5	1.95	ピーマン	2	2.6	むきえだまめ	2	2.6	むきえだまめ	7	9			
濃口醤油	5	6.5	おろししょうが	0.5	1	山菜水煮	9.5	12	乾しいたけ	0.5	0.7	にんじん	10	13	水	15	19.5	じゃがいも	20	26	じゃがいも	20	26			
三温糖	1.5	1.95	サラダ油	0.5	1	にんじん	1	1	アスパラガス	20	26	赤みそ	8	10	キャベツ	3	3.9	にんじん	10	13	にんじん	8	10			
酒	4	5.2	アレルギー用カレー	10	13	ほうれんそう	10	13	三温糖	2	3	もやし	10	13	濃口醤油	1	1	チキンハム	5	6.5	たまねぎ	30	39			
おろししょうが	1.5	1.95	カレー粉	0.5	1	1	1	1	はくさいキムチ	8	10	濃口醤油	2	3	キャベツ	2	3	キャベツ	30	39	きぬぎや	4	5			
サラダ油	1	1.3	野菜フイヨン	0.5	1	1	1	1	ごま油	1	1	薄口醤油	2.5	3	きゅうり	7	9	1	1	きゅうり	5	6.5	焼きたくわ	7	9	
ミートボール冷凍	20	26	ケチャップ	1	1	0	0	0	おろしにんにく	0.1	0.1	0	0	0	塩	5	6.5	みりん	1.5	2	プロックリー冷凍	5	6.5	三温糖	2.8	4
じゃがいも	30	39	1	1	1	1	1	1	薄口醤油	2	3	削り節	0.8	1	1	1	1	かつお節	0.5	1	1	1	1	薄口醤油	4.6	6
たまねぎ	25	32.5	キャベツ	30	39	白ごま	1	1	1	1	1	水	80	104	三温糖	1.2	1.56	でん粉	0.6	1	1	1	1	薄口醤油	0.9	1
にんじん	5	6.5	プロックリー冷凍	10	13	マカロニ	7	9	マカロニ	7	9	キャベツ	30	39	かつお節	1	1	削り節	1.3	1.65	削り節	1.5	2			
プロックリー冷凍	7	9.1	きゅうり	5	7	こまつな	10	13	キャベツ	25	33	木刀魚つみれ	20	26	ほうれんそう	10	13	塩昆布	2	2.6	こまつな	15	20			
ホールコーン冷凍	5	6.5	にんじん	5	7	キャベツ	30	39	プロックリー冷凍	15	20	20	26	26	32.5	41.8	にんじん	5	7	サラダ油	1	1.3	こまつな	15	20	
ぶなしめじ	5	6.5	ホールコーン冷凍	5	7	にんじん	5	7	にんじん	3	4	たまねぎ	25	32.5	もやし	10	13	米粉	3	3.9	キャベツ	30	39			
えのきたけ	0.05	0.065	むきえだまめ	5	7	まぐろ水煮	8	10	チキンハム	10	13	にんじん	5	6.5	ピーナッツダイス	3.5	4.6	3	3.9	三温糖	1	1.3	にんじん	5	7	
乾燥バセリ	0.8	1.04	ケチャップ	2	3	濃口醤油	1.2	1.56	1	1	1	1	1	1	1	1	1	薄口醤油	5	6.5	ホールコーン冷凍	5	7			
コンソメ	0.06	0.078	米酢	0.5	1	1	1	1	すりごま	0.5	0.7	塩	0.1	0.1	0	0	0	こまつな	3	4	三温糖	1.5	2			
塩	0.02	0.026	三温糖	0.6	1	0	0	0	だししょう	0.01	0.01	薄口醤油	3.5	5	3	4	3	4	えのきたけ	5	6.5	三温糖	2	3		
薄口醤油	2	2.6	塩	0.1	0.1	0	0	0	たまねぎ	15	20	0.17	0.2	0	0	0	0	油揚げ	5	6.5	塩	0.2	0.3			
水	120	156							だいこん	20	26	バナナ	40	52	削り節	3	4	水	120	156						



今年度も安全でおいしく、そして子どもたちが楽しみにしてくれるような給食を届けられるよう、調理場職員一同、力を合わせてがんばります。どうぞよろしくお願いたします。

- 場長 佐伯 貴昭 (甲奴中学校長兼任)
 調理員 久保 美代子
 佐々木 恵里
 大前 翔子
 配送員 石井 俊三 (月・木 担当)
 鏝坂 文雄 (火 担当)
 有田 豊彦 (水・金 担当)
 栄養士 柚木 聡美 (甲奴小学校栄養教諭兼任)

