

ほけんだより

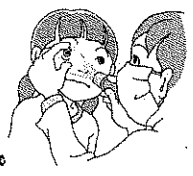
令和6年5月2日
和田小学校 保健室



がっこう はい げん せいりずむ とどの
学校が始まって1か月がたちました。生活リズムは整って
いますか？運動会に向けて、体の調子も整えていきましょう！

5月7日(火)は眼科健康診断です

- 5月7日(火)に、あんどう眼科の安藤 仁先生にみていただきます。
- 5時間目の途中から、保健室で行います。
- 目や目の周りに病気や異常がないかを調べます。
- かんだしさんに頭を支えてもらい、安藤先生にめんぼうで下まぶたを下げてもらいます。
- 痛くないので安心して、安藤先生の指示に従って、受けましょう。



【おねがい】

- 前髪などが目にかかる人は、セーンでとめるか切ってください。
- めがねを着けている人は、保健室に入ったらとて、手に持って受診しましょう。
- 眼科健康診断のときは、マスクを着けましょう。
- 安藤先生やかんだしさんに、はっきりと「名前」と「お願いします。」「ありがとうございます。」を言しましょう。(声の大きさはふつうで)
- みなさんの目をしっかりみるために、ライトを当てられることがあります。まぶしいですが、じつげんがまんしましょう。



生活リズムは整っていますか??

はやね	はやおき	朝ごはん

まずはこの3つをしっかりと定着させて、規則正しくすごしましょうね!

朝ごはんには「パワー」があります

食べる時 朝ごはんを食べて、エネルギーを満ちそう!

元気いっぱい

やる気や集中力が高まります!

よくはたらく

毎日かたらず食べてきてくださいね!

ホットホトレキャップ回収のご協力、ありがとうございます!

回収を行った平成30年9月からの結果...

★ 303.6 Kg

★ 13万548 個

ポリオワクチンが... 228人分

なお、この度をもって回収を終了させていただきます。ありがとうございます。

保護者の皆様へ

先日、4月に行った視力検査の結果とお返しております。受診され、返書を受け取られた際は学校へ提出していただきますようお願いいたします。